



# รับผิดชอบ... ถนนปลอดภัย เราเริ่ม ทุกคนร่วม



ศูนย์อำนวยความสะดวก  
ทางถนน  
กรุงเทพมหานคร



- 📍 เลขที่ 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400
- ☎ 0 2354 1234 (ศูนย์วิทยุขุมพิตร)
- ☎ 0 2354 1235
- 🌐 [www.bangkok.go.th/traffic/](http://www.bangkok.go.th/traffic/)
- 📌 สำนักงานจราจรและขนส่ง - สจส.



ดาวน์โหลด  
E-Book

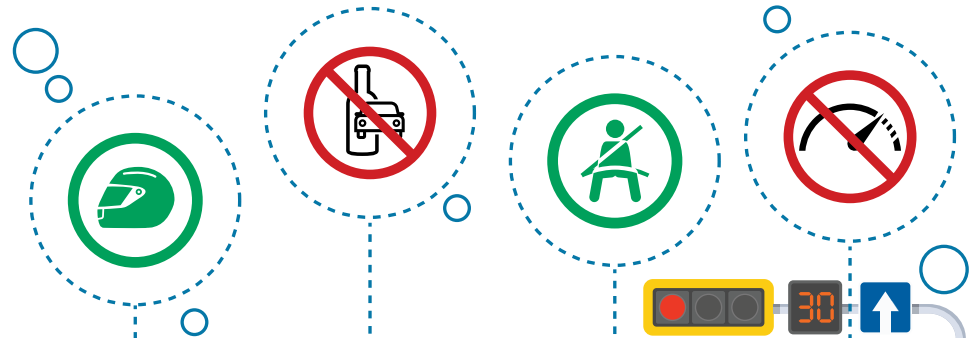
คู่มือถ่ายทอดข้อมูลความรู้ในการอำนวยความสะดวกทางถนน  
และส่งเสริมความปลอดภัยทางถนน สำหรับประชาชนทั่วไป

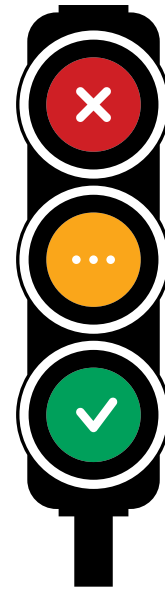


# STOP THINK ACT

ดูใจ ไม่ดูเงิน

ศูนย์อำนวยความสะดวกทางถนนกรุงเทพมหานคร (สปก.กทม.)





**STOP**  
**THINK**  
**ACT**

**ခုနိုး မှီခုနိုး**



## ด้วยความห่วงใย

ประเทศไทย ติดอันดับประเทศที่มีผู้เสียชีวิตบนถนนมากที่สุดในโลก และกรุงเทพมหานครเป็นพื้นที่ที่มีอุบัติเหตุมากที่สุดของประเทศ สาเหตุของอุบัติเหตุส่วนใหญ่มาจากการขับรถเร็วเกินกฎหมายกำหนด

รัฐบาลมีความห่วงใยในสถานการณ์การเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน จึงกำหนดให้มีการจัดตั้งศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน หรือ “ศปท.” และสั่งการให้แต่ละพื้นที่ดำเนินการจัดตั้งศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน

กรุงเทพมหานครจึงมอบหมายให้สำนักการจราจรและขนส่ง ในฐานะหน่วยงานที่ดูแลด้านการจราจรและความปลอดภัยทางถนนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ดำเนินการจัดตั้งศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนกรุงเทพมหานคร (ศปท.กทม.) โดยประสานการดำเนินงานด้านความปลอดภัยทางถนนอย่างเป็นรูปธรรม ต่อเนื่อง และเชื่อมโยงกันทั้งประเทศ

ในปี 2563 นี้ กรุงเทพมหานครได้ดำเนินการรณรงค์ให้ประชาชนใช้ถนนอย่างปลอดภัยในช่วงเทศกาล ภายใต้แนวคิด **“STOP/THINK/ACT ดูกใจ ไม่ดูเงิน”** โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนร่วมกันดูใจคิดเรื่องความปลอดภัย ป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุหรือเหตุการณ์ดูเงิน มุ่งเน้นให้ทุกคนมีจิตสำนึก และรับผิดชอบสร้าง **“ถนนปลอดภัย”** ร่วมกัน

สำนักการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ในปี 2563 และปีต่อไป จะเป็นปีแห่งความปลอดภัยทางถนนของประเทศไทย ที่เกิดขึ้นจากความร่วมแรงร่วมใจของเราทุกคน

**ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน  
กรุงเทพมหานคร (ศปท.กทม.)  
สำนักการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร**

# สารบัญ

## STOP หยุดเสี่ยง ลดสูญเสีย

บทที่ 2 เมาไม่ขับ ถึงที่หมายปลอดภัยทุกคน 18

บทที่ 3 ลดเร็ว = ลดอุบัติเหตุ 26

บทที่ 4 งดแชก งดโทร ระหว่างขับ 38



บทที่ 1

STOP/THINK/ACT ดุกใจ ไม่ดุกเงิน 6



THINK ดุกใจ ไม่ดุกเงิน

บทที่ 5 ตรวจสอบก่อนออก ลดเหตุดุกเงิน 48



ACT เริ่มที่เรา ปลอดภัยทุกคน

บทที่ 6 หมวกนิรภัย ปกป้องชีวิตคนใช้รถจักรยานยนต์ 60

บทที่ 7 ไม่คาด = ถึงชาติ 74

บทที่ 8 ระวังทุกแยก ปลอดภัยทุกทาง 82

บทที่ 9 ขึ้นรถโดยสารอย่างปลอดภัย ถึงที่หมายแน่นอน 90

บทที่ 10 ขับรถสาธารณะอย่างปลอดภัย  
สร้างความอุ่นใจตลอดการเดินทาง 98



ศึกษาเส้นทางก่อนออก เลี่ยงรถติด ลดอุบัติเหตุ 106





# STOP THINK ACT

ดุจใจ ไม่ดุจเงิน

อุบัติเหตุไม่ใช่เรื่องของ “ดวง” แต่เป็นเรื่องของความประมาท  
ที่เรามองโลกในแง่ดีว่า “สิ่งนี้จะไม่เกิดขึ้นกับเรา”  
ทุกคนสามารถหยุดอุบัติเหตุได้ ด้วยการ **“STOP”** พடுத்தกรรมเสี่ยง  
ร่วมดูคิดถึงวิธีป้องกันอุบัติเหตุ  
**“THINK”** ข้อควรระวังและตรวจสอบความพร้อม  
และร่วมกันปฏิบัติตามกฎ **“ACT”** ในสิ่งที่เพิ่มความปลอดภัยให้แก่เรา  
เพราะเพียงแค่ว่าทุกคน **“ดุจใจ”** เราจะ **“ไม่ดุจเงิน”**



# อุบัติเหตุทางถนน

พรากชีวิตคน ตัดอันดับโลก



**อันดับ 8**

ของสาเหตุการตายทั่วโลก และมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกปี



**ไทยครองแชมป์** คนตาย เพราะอุบัติเหตุทางถนนมากที่สุด ในอาเซียนและเอเชีย



**อุบัติเหตุทางถนน**

**ไทยติดอันดับ 9**

ประเทศที่มีคนเสียชีวิตทางถนนมากที่สุดในโลก

**ไทยมีผู้เสียชีวิต**

จากอุบัติเหตุทางถนน

**60 คน/วัน**

หรือ **2.5 คน/ชม.**



ที่มา : Global Status Report on Road Safety Time for Action 2018, WHO

**สาเหตุการตายของคนไทย**



**อันดับ 1** มะเร็งทุกชนิด



**อันดับ 2** โรคหลอดเลือดในสมอง



**อันดับ 3** ปอดอักเสบ



**อันดับ 4** โรคหัวใจขาดเลือด

**อันดับ 5** อุบัติเหตุทางถนน

ที่มา : กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข

# 5 ปีที่ผ่านมา

ปี 2557-2561



คนไทยเกิดอุบัติเหตุเฉลี่ย ปีละ **76,432 ครั้ง**

ในไทยเกิดอุบัติเหตุ **79,117 ครั้ง** ลดลงจากปีก่อน **6,832 ครั้ง**

**ปี 2561**



เสียชีวิต **8,366 คน** ลดลง **380 คน**

บาดเจ็บสาหัส **5,380 คน** เพิ่มขึ้น **1,595 คน**

พาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด คือ รถจักรยานยนต์

ที่มา : รายงานวิเคราะห์สถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนของกระทรวงคมนาคม พ.ศ. 2561

**กรุงเทพฯ** ครองแชมป์อุบัติเหตุสูงสุดของประเทศ

ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด

รถยนต์ส่วนบุคคล

รถจักรยานยนต์

รถบรรทุกขนาดเล็ก (ปิกอัพ)



มีมูลค่าความเสียหายเกือบ **8 ล้านบาท**

ที่มา : สำนักการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร/กองบัญชาการตำรวจนครบาล สำนักงานตำรวจแห่งชาติ

# ปัจจัยเสี่ยงอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุทางถนนเกิดขึ้นด้วยปัจจัยหลายอย่าง แต่ “ดวง” ไม่ใช่สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุทางถนน



**1** **คน** ประมาท ขับรถเร็ว ตัดหน้ากระชั้นชิด สภาพร่างกายไม่พร้อม ไม่ชำนาญทาง ไม่เคารพกฎจราจร



**2** **ยานพาหนะ** มีสภาพไม่พร้อม ขับขี่บรรทุกหรือโดยสารที่ขาดความปลอดภัย



**3** **สภาพถนน** มีจุดเสี่ยง จุดอันตราย ผิวถนนชำรุด ป้ายหรือสัญลักษณ์ติดตั้งในตำแหน่งไม่เหมาะสมและไม่ชัดเจน



**4** **สภาพแวดล้อม** ไฟฟ้าส่องสว่างชำรุดหรือไม่เพียงพอ มีสิ่งกีดขวางบดบังทัศนวิสัย หรือสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวยต่อการขับขี่



**5** **การบังคับใช้กฎหมาย** ไม่จริงจังและขาดความต่อเนื่อง

อุบัติเหตุทางถนน ส่วนใหญ่เกิดจาก “คน”



ที่มา : ระบบ TRAMS, กระทรวงคมนาคม ข้อมูล ณ เดือนตุลาคม 2562  
หมายเหตุ จำแนกตามมูลเหตุสืบนิษฐาน

# เทศกาลแห่งความ ~~สุข~~ ทุกข์

เทศกาลปีใหม่และสงกรานต์ เป็นเทศกาลแห่งความสุข แต่กลับเป็นช่วงเวลาที่ยกเกิดอุบัติเหตุทางถนนสูงขึ้นจากช่วงเวลาปกติ จนกลายเป็นเทศกาลแห่งความทุกข์

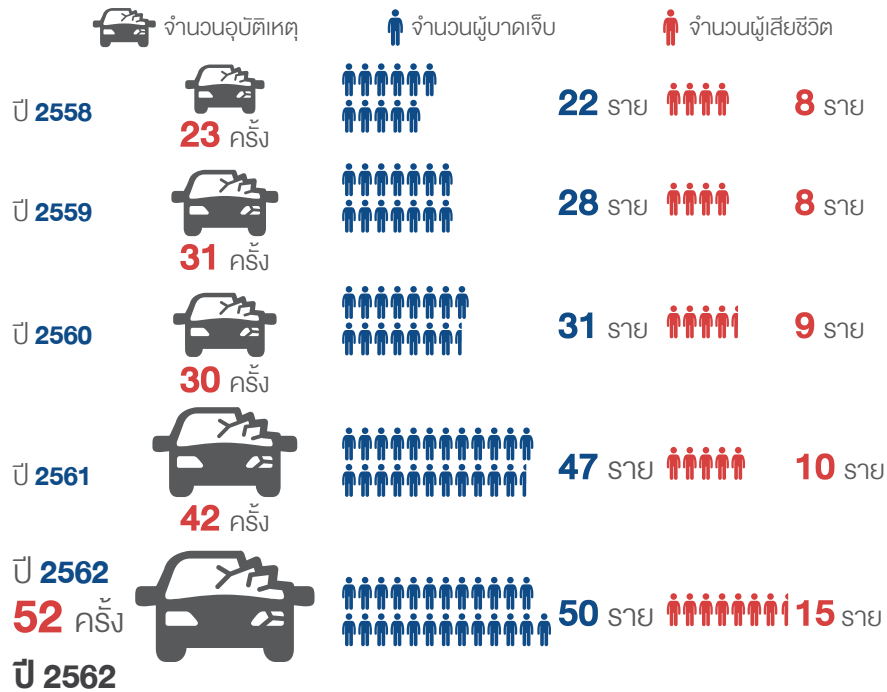
**7 วันอันตราย**  
**คนตาย 2 เท่า**

## เทศกาลปีใหม่และสงกรานต์

มีผู้เสียชีวิตเฉลี่ย **2 คน/ชม.**

**มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง**

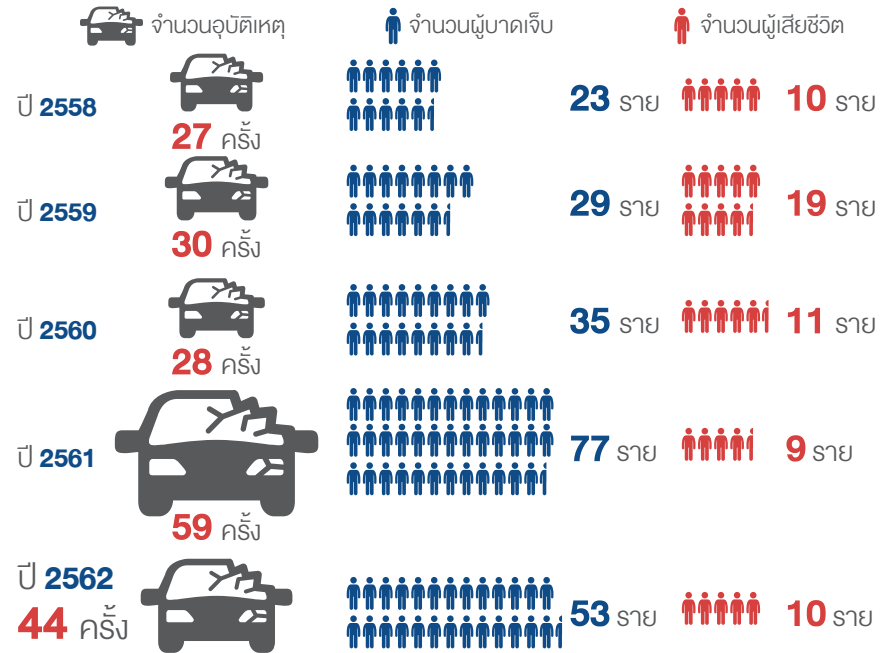
## จำนวนอุบัติเหตุ ผู้บาดเจ็บ และเสียชีวิตในกรุงเทพฯ ช่วงเทศกาลปีใหม่ ปี 2558-2562



**73%** ของอุบัติเหตุเกิดจาก **ตัดหน้ากระชั้นชิด ขับรถเร็วเกินกำหนด และเมาสุรา**

**54%** ของผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุ เกิดจาก **ขับรถเร็วเกินกำหนด ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ รถจักรยานยนต์ รถยนต์/รถแท็กซี่ และรถปิกอัพ**

## จำนวนอุบัติเหตุ ผู้บาดเจ็บ และเสียชีวิตในกรุงเทพฯ ช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2558-2562



### ปี 2562

**2 ใน 3** ของอุบัติเหตุ เกิดบริเวณทางตรง

**68%** ของอุบัติเหตุ เกิดจาก **ขับรถเร็วเกินกำหนด ตัดหน้ากระชั้นชิด และเมาสุรา**

ยานพาหนะที่เกิดอุบัติเหตุสูงสุด ได้แก่ **รถจักรยานยนต์ รถยนต์/รถแท็กซี่ และรถโดยสาร 4 ล้อขึ้นไป**



ที่มา : แผนปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2562/  
แผนปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2562  
สำนักการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร



# สูญเสียกันไปทำอะไร กับอุบัติเหตุ

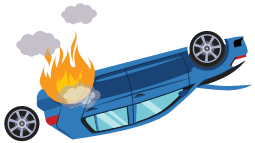


มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุ  
ทางถนนเฉลี่ย

**22,281** คน



ใน 1 ปี  
ของประเทศไทย



บาดเจ็บสาหัสเฉลี่ย

**107,542** คน

เกิดความสูญเสียที่คิดเป็น  
มูลค่าทางเศรษฐกิจ

**545,435** ล้านบาท

6% ของผลิตภัณฑ์มวลรวม  
ในประเทศ (GDP)



ที่มา: สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย, 2560



ร่วมกันหยุดอุบัติเหตุ



ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนกรุงเทพมหานคร (ศปท.กทม.)  
สำนักงานการจราจรและขนส่ง ขอเป็นแกนนำในการสร้าง “ความปลอดภัยทางถนน”  
โดยเราทุกคนต้องร่วมกันดูใจคิดถึงความปลอดภัย เพื่อป้องกันอุบัติเหตุไม่ให้เกิดขึ้น



**STOP** หยุดเสี่ยง ลดสูญเสีย

- **หยุด...** เมาแล้วขับ ง่วงแล้วขับ
- **หยุด...** ขับเร็วเกินกำหนด
- **หยุด...** แซง ไทร ระหว่างจับรถ
- **หยุด...** ละเมิดกฎจราจร



**THINK** ดูใจ ไม่ดูเงิน

- **ดูใจ...** ตรวจสอบสภาพรถยนต์ให้พร้อม
- **ดูใจ...** ตรวจสอบลมยาง ดอกยาง ใบปิดน้ำฝน
- **ดูใจ...** ตรวจสอบไฟหน้า ไฟเลี้ยว ไฟฉุกเฉิน
- **ดูใจ...** สำรองเส้นทางก่อนไป
- **ดูใจ...** ตรวจสอบความปลอดภัยของรถสาธารณะ



**ACT** เริ่มที่เรา ปลอดภัยทุกคน

- **เริ่ม...** สวมหมวกนิรภัยทุกคน
- **เริ่ม...** คาดเข็มขัดทุกครั้งที่นั่ง
- **เริ่ม...** ระวังเดรจิงในการขับขี่
- **เริ่ม...** ขึ้นรถสาธารณะอย่างปลอดภัย
- **เริ่ม...** ขับขี่อย่างปลอดภัย



# STOP

## หยุดเสี่ยง ลดสูญเสีย

---

### บทที่ 2

เมาไม่ขับ ถึงที่หมายปลอดภัยทุกคน

18

### บทที่ 3

ลดเร็ว = ลดอุบัติเหตุ

26

### บทที่ 4

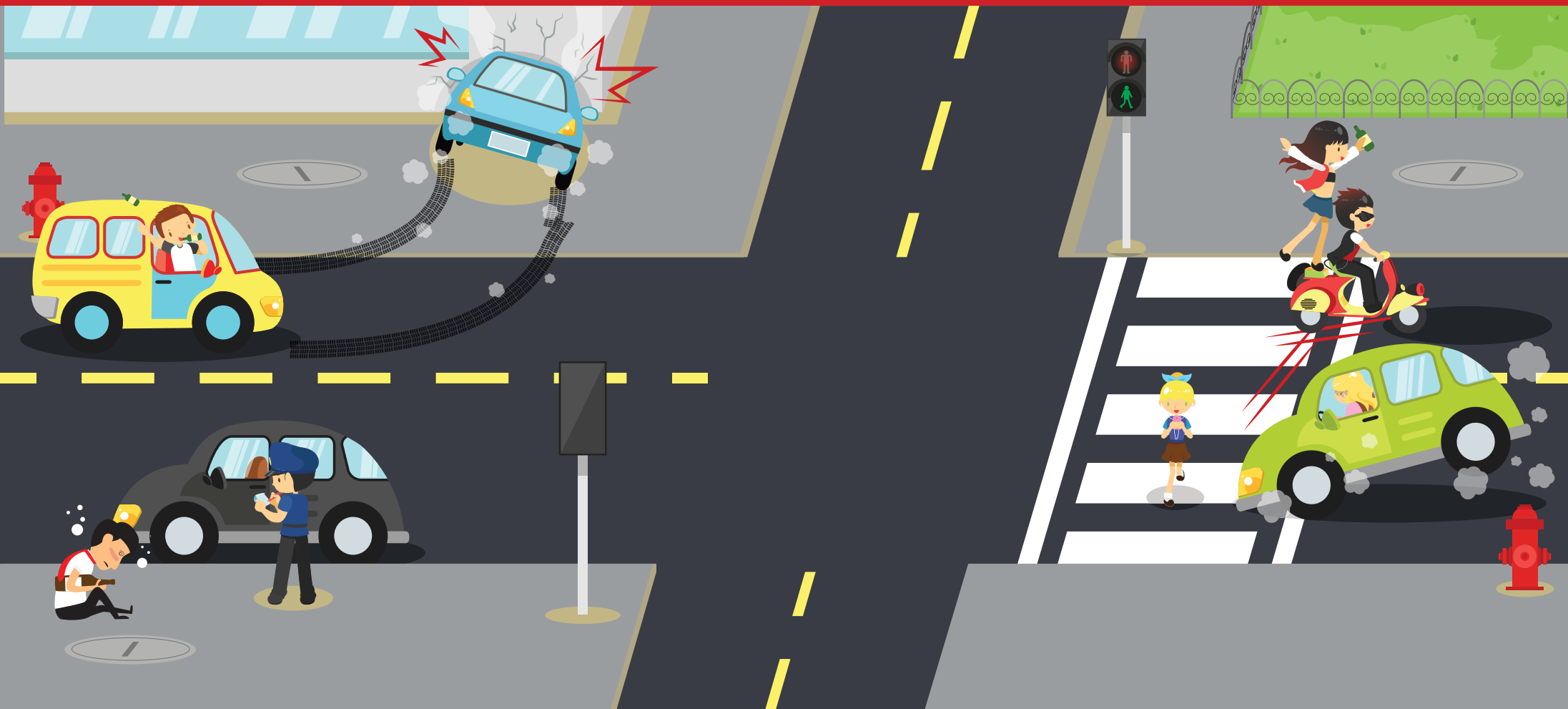
งดแซง งดโทร ระหว่างขับ

38



# เมา ไม่ขับ ถึงที่หมาย ปลอดภัยทุกคน

**“เมาแล้วขับ”** เป็นสาเหตุหลักของการเกิดอุบัติเหตุทางถนน โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลสำคัญที่มีวันหยุดต่อเนื่อง อย่างวันปีใหม่และวันสงกรานต์ เนื่องจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะทำให้ตัดสินใจช้าลง และนำไปสู่การเกิดอุบัติเหตุที่ร้ายแรงตามมา



# เมา แล้วจับ

## สาเหตุหลักอุบัติเหตุช่วงเทศกาล

ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ปี 2562 “เมาแล้วจับ” เป็นสาเหตุอันดับต้นๆ ของการเกิดอุบัติเหตุของทั่วประเทศ



## เมาแล้วจับ เสี่ยงเจ็บ เสี่ยงตาย



เพิ่มความเสี่ยงต่อการ  
บาดเจ็บ  
**6.6 เท่า**



เพิ่มโอกาส  
เสียชีวิต  
**9.6 เท่า**

ที่มา : มูลนิธิไทยโรดส์ และศูนย์วิจัยอุบัติเหตุแห่งประเทศไทย สถาบันเทคโนโลยีแห่งเอเชีย, 2554

## อุบัติเหตุช่วงเทศกาล

จำนวนผู้บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการดื่ม



เทศกาลปีใหม่  
**8,081 ราย**



เทศกาลสงกรานต์  
**7,985 ราย**

ที่มา : สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

# เมา แค่ไหน ถึงห้ามจับ



ดื่มแล้วจับ แอลกอฮอล์ต้องไม่เกิน

50 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ (มก.%)

เท่ากับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่า 8% 1 แก้วหรือ 1 กระจี๋อง

หรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์น้อยกว่า 8% 2 แก้วหรือ 2 กระจี๋อง

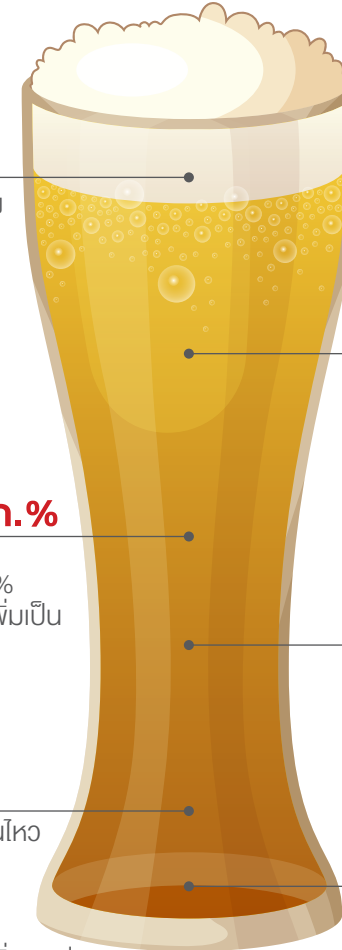


สมองของเราเมื่อดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

**450 มก.%**



- ทำให้การหายใจแยลง จนถึงหยุดหายใจได้



- อาการ
  - สมรรถภาพการขับขี่
  - โอกาสการเกิดอุบัติเหตุ
- \*เมื่อเทียบกับคนที่ไม่ดื่มสุรา

**200 ถึง 450 มก.%**

- เกิดอาการสับสน ไม่สามารถเดินหรือยืน และอาจหมดสติ
- มีผลทำให้ความสามารถในการจับที่ลดลง เป็นสัดส่วนกับระดับแอลกอฮอล์ที่เพิ่มขึ้น
- โอกาสเกิดอุบัติเหตุสูงมาก

**150 มก.%**

- ความสามารถในการจับที่ลดลง 33%
- โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มเป็น 40 เท่า\*

**100 มก.%**

- เดินไม่ตรงทาง
- ความสามารถในการจับที่ลดลง 15%
- โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่มเป็น 6 เท่า\*

**50 มก.%**

- ตัดสินใจช้าลง เคลื่อนไหวไม่ดีเท่าภาวะปกติ
- ความสามารถในการจับที่ลดลง 8%
- โอกาสเกิดอุบัติเหตุเพิ่ม 2 เท่า\*

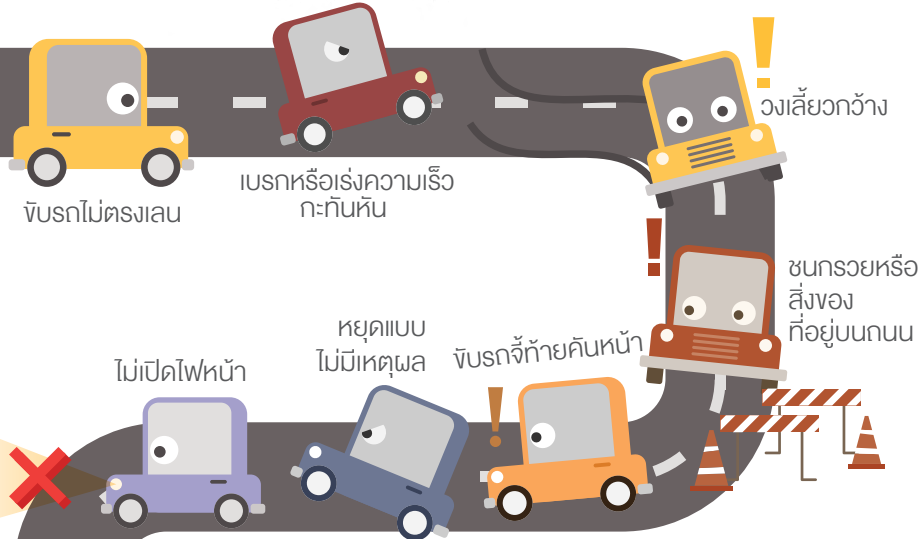
**20 มก.%**

- รู้สึกสนุก ครึกครื้น
- มีผลเพียงเล็กน้อยกับการขับรถ
- ใกล้เคียงกับคนที่ไม่ดื่มสุรา

ที่มา : สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

อาการมันฟ้อง

# ว่าเมาแล้วขับ



## เมาแล้วขับ ประทับไม่จ่าย

สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) กำหนดเงื่อนไขว่า ผู้ที่มีแอลกอฮอล์ในเลือดเกิน 50 มก.% ประทับจะไม่จ่ายสินไหมทดแทนแก่ผู้ขับขี่ แต่ผู้ประสบภัยหรือบุคคลภายนอก ยังได้รับความคุ้มครอง

## ความเชื่อผิดๆ ที่คิดว่าจะรอด



# เมาแล้ว จะกลับอย่างไร



## อยากขับ ให้ตั้งใจไม่เมา



# เมา แล้วจับ

เจอทั้งปรับ  
และติดคุก

เท่าไรถือว่าเมา



เกิน 50 มก.%

ผู้จับทั้งหมดไป



เกิน 20 มก.%

ผู้จับซึ่งมีอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์

ผู้จับซึ่งได้รับใบอนุญาตขับรถชั่วคราว  
ตามกฎหมายว่าด้วยรถยนต์

ผู้จับซึ่งมีใบอนุญาตขับสำหรับรถประเภทอื่นที่ใช้แทนกันไม่ได้

ผู้จับซึ่งไม่มีใบอนุญาตขับ หรืออยู่ระหว่างถูกพักใช้  
หรือเพิกถอนใบอนุญาตขับ



## โทษทางกฎหมาย



จำคุกไม่เกิน 1 ปี



ปรับ 5,000-20,000 บาท



ทั้งจำทั้งปรับ



ศาลสามารถสั่งพักใช้  
ใบขับขี่ไม่น้อยกว่า 6 เดือน  
หรือเพิกถอนใบขับขี่



ยึดรถ  
ไม่เกิน 7 วัน

## โทษเมาแล้วจับ

จนเกิดเหตุทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายทางร่างกายและจิตใจ

- จำคุก 1-5 ปี
- ปรับตั้งแต่ 20,000-100,000 บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ศาลสามารถสั่งพักใช้ใบขับขี่  
ได้ไม่น้อยกว่า 1 ปี  
หรือเพิกถอนใบขับขี่



## โทษเมาแล้วจับ

จนเกิดเหตุทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายอย่างสาหัส

- จำคุก 2-6 ปี
- ปรับตั้งแต่ 40,000-120,000 บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ
- สามารถสั่งพักใบขับขี่ไม่น้อยกว่า 2 ปี  
หรือถูกเพิกถอนใบขับขี่



## โทษเมาแล้วจับ

จนเกิดเหตุทำให้ผู้อื่นถึงแก่ความตาย



- จำคุก 3-10 ปี
- ปรับตั้งแต่ 60,000-200,000 บาท  
หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ถูกเพิกถอนใบขับขี่

## นอกจากนี้ยังอาจต้องโดนคุมประพฤติ



การอบรมระเบียบ  
วินัยจราจร



บำเพ็ญประโยชน์  
หรือทำงานบริการสังคม



รายงานตัว  
ต่อพนักงาน  
คุมประพฤติ 4 ครั้ง



ห้ามออกจากบ้าน  
ในช่วงเวลาที่กำหนด  
โดยใช้เครื่องติดตามตัว  
เป็นอุปกรณ์  
อิเล็กทรอนิกส์ (EM)

ที่มา : กฎกระทรวงฉบับที่ 16 และ 21 ออกตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522



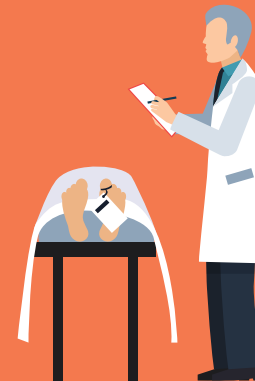


# ลดเร็ว = ลดอุบัติเหตุ

รู้หรือไม่ สาเหตุอันดับหนึ่งของอุบัติเหตุทางถนน  
คือ **การขับเร็ว** และยังเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เสียชีวิต

การลดความเร็ว และใช้ความเร็วตามที่กฎหมายกำหนด

จึงช่วยลดอุบัติเหตุ และลดความสูญเสีย



# ยิ่ง เร็ว ยิ่งเสี่ยง ยิ่งสูญเสีย

ยิ่งใช้ความเร็วสูง โอกาสบาดเจ็บสาหัสและเสียชีวิตก็ยิ่งเพิ่มสูงขึ้น

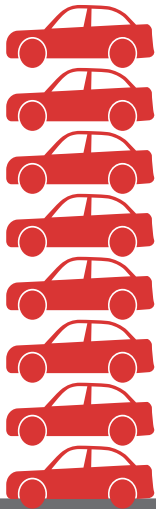


67%



ของอุบัติเหตุในไทย เกิดจากการขับรถเร็วเกินกว่ากฎหมายกำหนด

80%



ของผู้เสียชีวิตช่วงเทศกาลปีใหม่ ในเขตกรุงเทพมหานคร เกิดจากขับรถเร็วเกินกฎหมายกำหนด



ที่มา : ระบบ TRAMS, กระทรวงคมนาคม ข้อมูล ณ เดือนตุลาคม 2562/ แผนปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลปีใหม่ พ.ศ. 2562 สำนักงานการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร, 2562

จากการสำรวจของมูลนิธิไทยโรดส์ พบว่า



รถยนต์ส่วนบุคคล

ขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนดมากกว่ารถขนาดใหญ่



ขับรถเร็วในช่วงบ่าย

มากกว่าช่วงเช้า



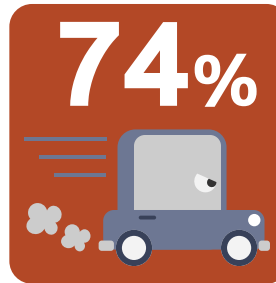
ยิ่งช่องการจราจรมากขึ้น

ยิ่งใช้ความเร็วเพิ่มขึ้น



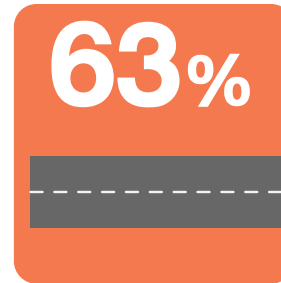
2 ใน 3 ของผู้ขับขี่ยอมรับว่า เคยขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด

เหตุผลหลักที่ขับรถเร็วกว่าปกติ



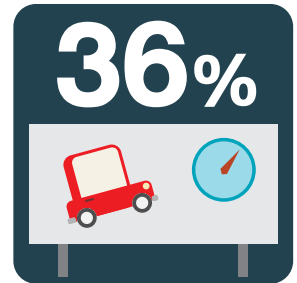
74%

รีบเร่ง



63%

ถนนโล่ง



36%

คิดว่าความปลอดภัยของรถยนต์จะพอสั่งให้ขับรถเร็ว

มีคนไทยเพียง 13% เท่านั้นที่ตระหนักว่าการขับรถเร็วเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งของการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทย



ที่มา : มูลนิธิไทยโรดส์, 2555



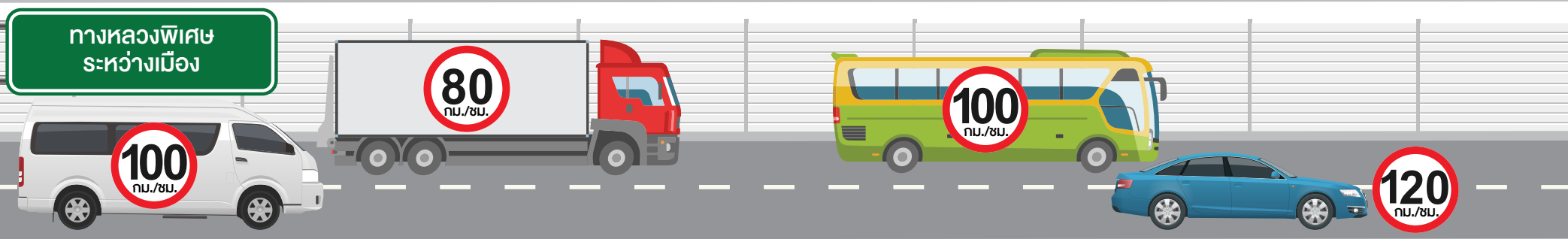
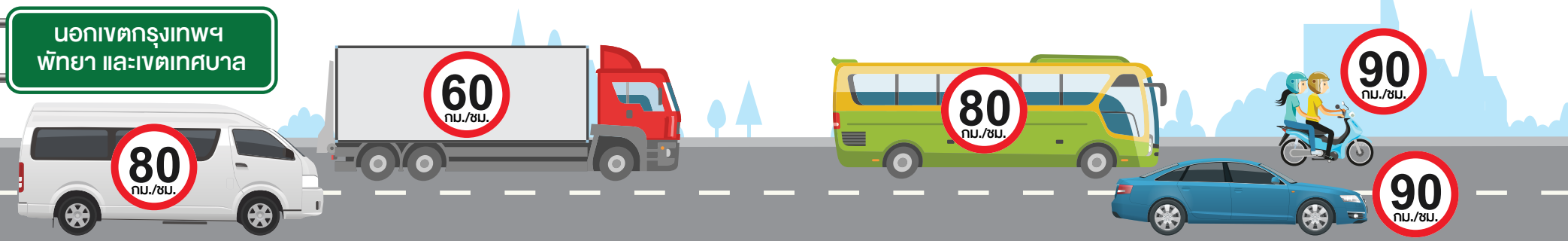


# เร็วแค่ไหน

ถามใจคนอื่นดู

**การขับเร็ว** สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภท คือ การใช้ความเร็วเกินอัตราที่กฎหมายกำหนด (Excessive Speed) และการใช้ความเร็วที่ไม่เหมาะสมกับสภาวะบนท้องถนน (Inappropriate Speed)

## ความเร็วที่กฎหมายกำหนดในปัจจุบัน



ที่มา : กฎกระทรวงฉบับที่ 6 และ 10 ออกตามพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522

## ลดความเร็ว เมื่อเจอความเสี่ยง



### เส้นทางเสี่ยงอุบัติเหตุ

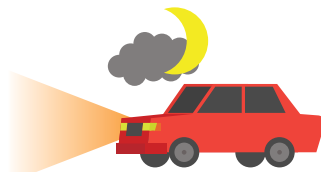
เช่น ทางโค้ง ทางแยก ทางลาดชัน ทางเบี่ยง ทางที่กำลังก่อสร้าง



แหล่งชุมชน เขตโรงเรียน หรือบริเวณที่มีการจราจรหนาแน่น



สภาวะแปรปรวน ส่งผลต่อทัศนวิสัย ในการขับขี่ เช่น ฝนตก หมอกลงจัด คิวไฟปกคลุมเส้นทาง



ช่วงเวลากลางคืน โดยเฉพาะ ในบริเวณที่ไม่มีไฟส่องสว่าง

## ความเร็วที่เหมาะสมบนถนนแบบต่างๆ



ถนนที่ไม่มีความเสี่ยง ต่อการเกิดอุบัติเหตุชนประสานงา หรือชนด้านข้าง **100 กม./ชม.**



ถนนที่ไม่มีการป้องกัน อันตรายจากวัตถุข้างทาง เช่น เสาไฟ ต้นไม้ **70 กม./ชม.**



ถนนที่มีช่องทางเดินรถสวนทางกันได้ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ ชนประสานงา **70 กม./ชม.**



ทางแยกที่มีความเสี่ยง ต่อการเกิดอุบัติเหตุ ชนด้านข้าง **50 กม./ชม.**



ถนนที่มีรถยนต์ รถจักรยานยนต์ รถจักรยาน และคนเดินเท้า **30 กม./ชม.**

## เข็มขัดนิรภัยจะปกป้องชีวิตของเรา ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ เมื่อ



ขับรถชนเสาหรือต้นไม้ ที่ความเร็วต่ำกว่า **40 กม./ชม.**



ชนประสานกับรถขนาดเดียวกัน ที่ความเร็วต่ำกว่า **70 กม./ชม.**



ร่างกาย กับการปะทะ ได้ที่ความเร็ว ไม่เกิน **30 กม./ชม.**



ถูกรถขนาดเดียวกันชนด้านข้าง ที่ความเร็วต่ำกว่า **50 กม./ชม.**

หากเราชนคนเดินเท้า

## ยิ่งเร็ว โอกาสรอดยิ่งน้อย



ความเร็ว **30 กม./ชม.** รอดชีวิต 9 ใน 10 คน



ความเร็ว **50 กม./ชม.** รอดชีวิต 1 ใน 10 คน



ความเร็ว **60 กม./ชม.** แทบจะไม่มีโอกาสรอดชีวิต

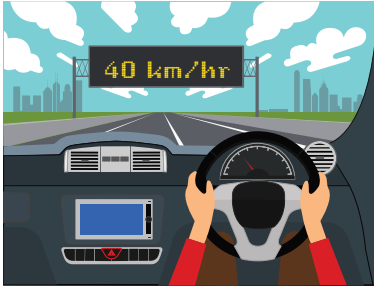


ที่มา : หนังสือสถานการณ์ความปลอดภัยทางถนน, สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

# ยิ่ง เร็ว ยิ่งเสี่ยง

ทำไมการขับรถเร็วถึงทำให้เสี่ยงอุบัติเหตุ

มองเห็นสิ่งรอบข้างไม่ชัด เพราะยิ่งขับเร็วยิ่งมีทัศนวิสัยในการมองแคบลง ส่งผลต่อการรับรู้และระยะเวลาในการตัดสินใจ



ความเร็ว 40 กม./ชม. มุมมองของผู้ขับขี่ที่กว้าง 100 องศา  
มองเห็นสิ่งกีดขวางข้างหน้าได้ชัดเจน



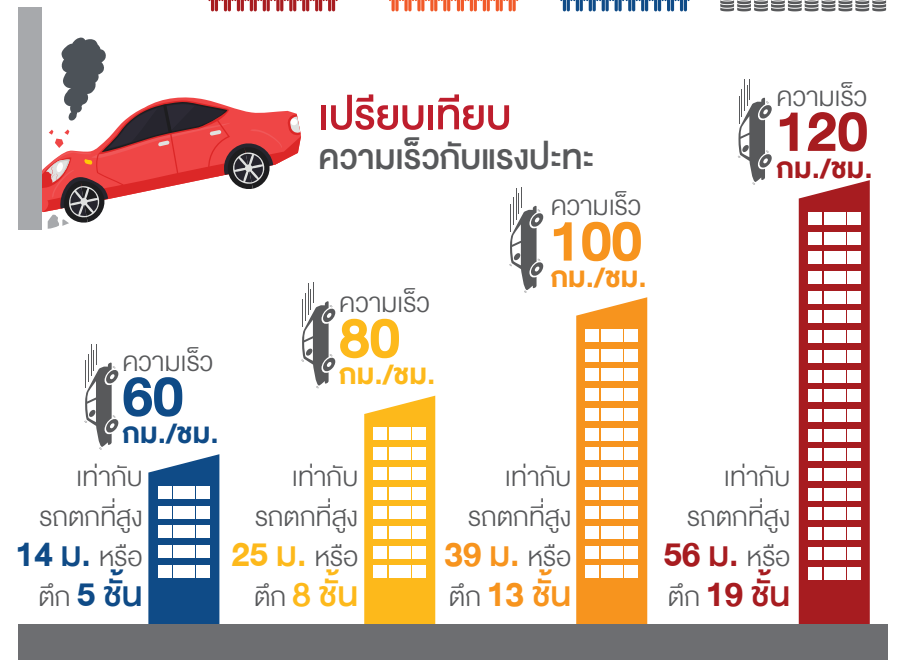
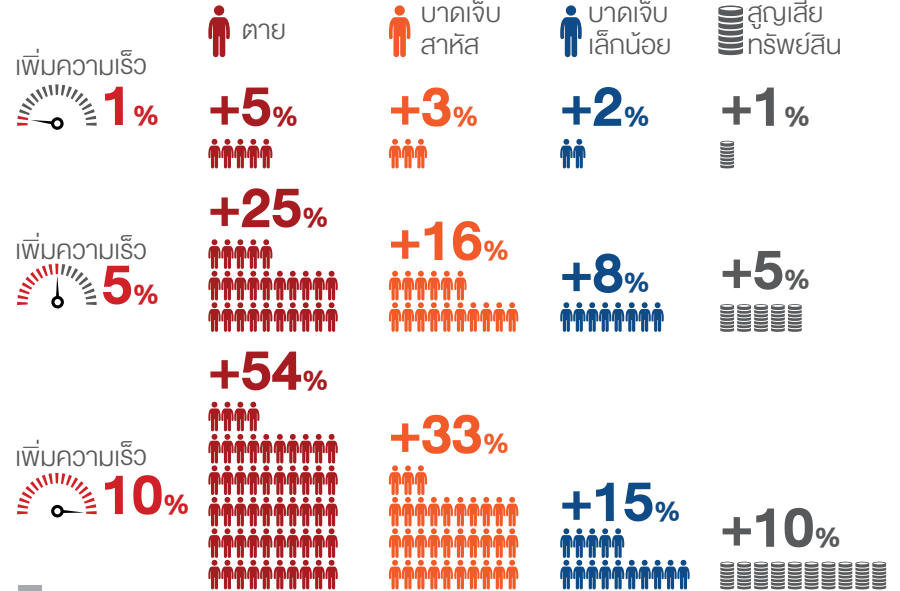
ความเร็ว 70 กม./ชม. มุมมองของผู้ขับขี่ที่กว้าง 70 องศา  
เริ่มมองด้านข้างได้แคบลง



ความเร็ว 130 กม./ชม. มุมมองของผู้ขับขี่ที่กว้าง 30 องศา  
มองไม่เห็นทัศนวิสัยด้านข้างถนน

## ความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นตามความเร็ว

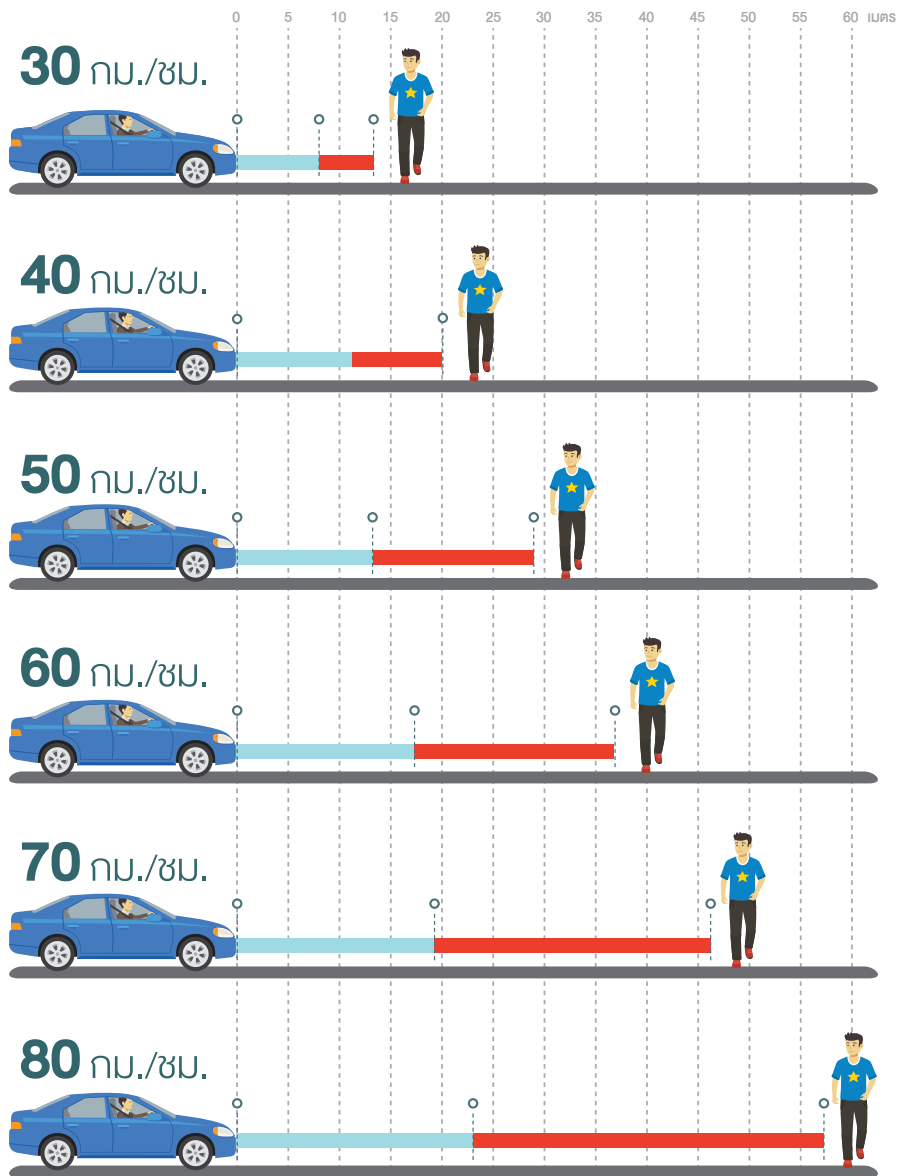
แรงปะทะเพิ่มขึ้น ทำให้มีโอกาสบาดเจ็บสาหัสและเสียชีวิตเพิ่มขึ้น



ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



**ระยะทางในการหยุดรถเพิ่มขึ้น** และมีระยะการตัดสินใจสั้นลง  
 เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุที่รุนแรง  
 ไม่สามารถหักหลบสิ่งกีดขวางได้ทันท่วงทีเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน



■ ระยะทางตัดสินใจ  
 ■ ระยะเบรก

ที่มา : OECD/ECMT Transport Research Centre (2006)

**ห่างแค่ไหนถึงจะดี**  
 ระยะปลอดภัยที่ควรอยู่ไกลจากคันหน้า



**ความเร็วที่กฎหมายกำหนด และโทษทางกฎหมาย  
 เมื่อขับด้วยความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด**

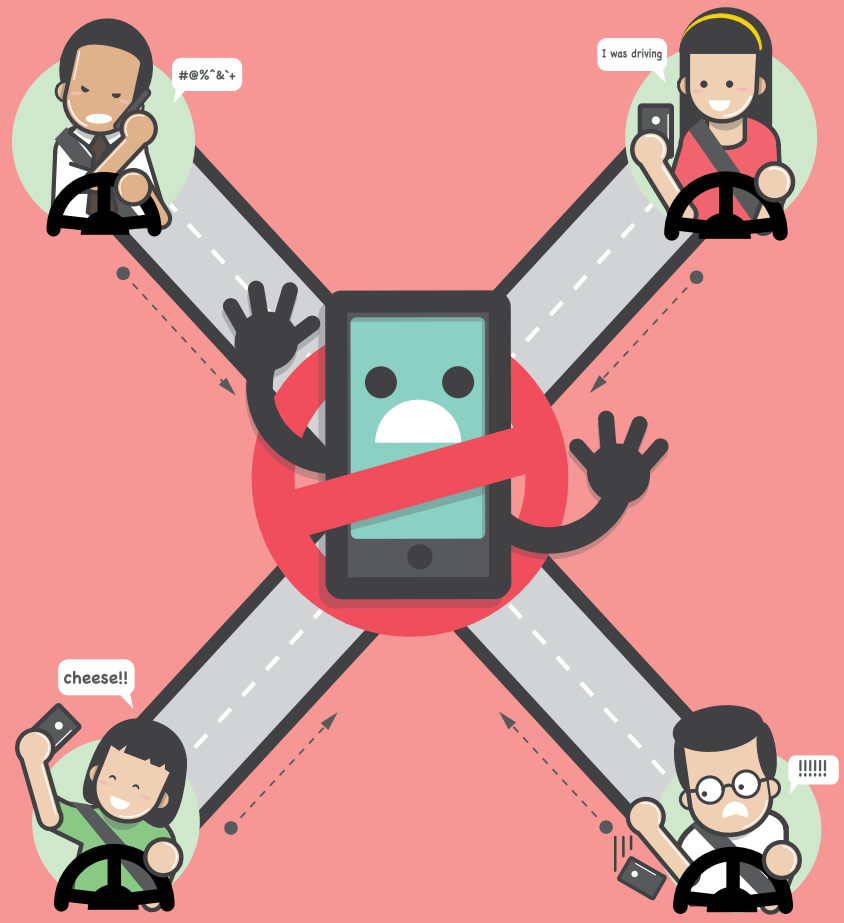
- ในกรณีไม่เกิดอุบัติเหตุ และไม่มีผู้ใดบาดเจ็บหรือเสียชีวิต  
 ปรับไม่เกิน 1,000 บาท
- ในกรณีที่เกิดอุบัติเหตุ  
 ถือเป็นการขับรถโดยประมาท ไม่สามารถยอมความได้
  - มีผู้เสียชีวิต จำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับไม่เกิน 20,000 บาท
  - มีผู้บาดเจ็บสาหัส จำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 6,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ที่มา : กฎกระทรวงฉบับที่ 6 และ 10 ออกตามความในพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522

บทที่  
4

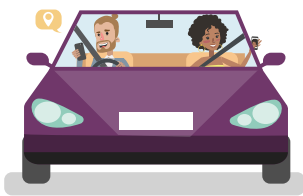
# งดแซก งดโทร ระหว่างขับ

ทุกวันนี้ **โทรศัพท์มือถือ** กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตเรา  
ทั้งใช้ในการติดต่อสื่อสาร เล่นเกม ดูรายการโทรทัศน์ บอกเวลา  
คอยบันทึกและเตือนเรื่องต่างๆ แต่จะดีกว่าไหม  
ถ้าเราไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ หรือเวลาที่เรารับเท้า  
เพราะเราคง **ไม่อยากถึงคำพูดสุดท้ายในชีวิต**  
**ไว้ในโทรศัพท์**



# ไม่แซก ไม่โทร ไม่เสี่ยง

**ในแต่ละวัน** เราใช้เวลากับมือถือไม่ต่ำกว่าวันละ 4 ชั่วโมง และใช้เวลาไปกับโซเชียลมีเดียมากกว่า 3 ชั่วโมงต่อวัน จึงไม่น่าแปลกใจที่เรามักจะเห็นผู้ใช้รถใช้ถนนก้มหน้าก้มตามองโทรศัพท์ ซึ่งนั่นเป็นสาเหตุหนึ่งของอุบัติเหตุบนท้องถนน



**ประเทศไทย** ผู้ใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถประมาณ **11,542,723** คน

เกิดอุบัติเหตุอันเนื่องมาจากการใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถ **729,997** คน



เกือบจะเกิดอุบัติเหตุ **1,152,999** คน

**คุยโทรศัพท์ระหว่างขับรถ**  
เสี่ยงอุบัติเหตุกว่าปกติ

**5 เท่า** สำหรับผู้ไม่ใช้อุปกรณ์เสริม

**4 เท่า** สำหรับผู้ใช้บลูทูธ สมอลทอล์ก

ที่มา : สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



**ตัวเลขที่น่าตกใจ** เกี่ยวกับการใช้โทรศัพท์ระหว่างขับรถ



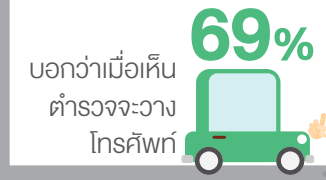
**46%**  
ของอุบัติเหตุบนถนนมาจากการใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ



**73%**  
ใช้โทรศัพท์ขณะรถติด

**52%**

เคยหรือเกือบจะประสบอุบัติเหตุอันเนื่องมาจากขาดสมาธิ



บอกว่าเมื่อเห็นตำรวจจะวางโทรศัพท์

**69%**



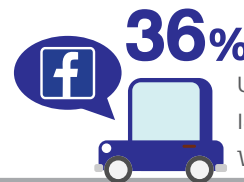
**42%**

ไม่ใช้โทรศัพท์เมื่อเดินทางกับลูกหรือเด็ก



**38%**

พยายามไม่ใช้โทรศัพท์ขณะขับรถ แต่สุดท้ายก็ใช้



**36%**

บอกว่าเล่นโซเชียลมีเดียต่างๆขณะขับรถ

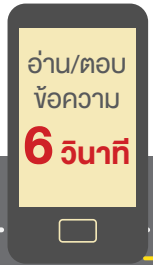
ที่มา : ผลสำรวจออนไลน์ของ Global Web Index บริษัท ฟอर्डมอเตอร์, 2562



# สิ่งที่เกิดขึ้น เมื่อเราแซกไปขับไป

ถ้าขับรถด้วยความเร็ว **60 กม./ชม.**

ทุกๆ **1 วินาที** รถจะ**ขับ**ไปข้างหน้า **16.6 ม.**



เท่ากับ**ปิดตา**ขับรถ **100 เมตร**

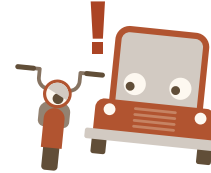


**27** วินาที

คือเวลาที่กลับมา**มีสมาธิ**  
ขับรถ**อีกครั้ง**  
หลังจาก**แซก**



# ระหว่าง**แซก** เราสูญเสีย...

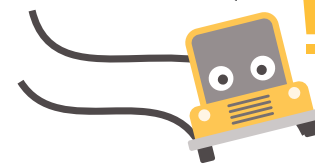


**การตอบสนองสถานการณ์ฉุกเฉิน**

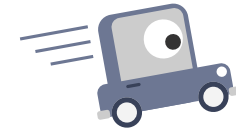
เช่น การหลบเลี่ยงการชน  
กับคนหรือวัตถุต่างๆ



**การแปลความสัญญาณต่างๆ**  
บนท้องถนน ทั้งสัญญาณไฟ  
และปฏิกิริยาของผู้ใช้รถใช้ถนนคนอื่นๆ



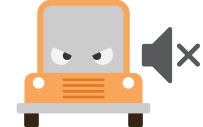
**การควบคุมรถให้อยู่ในเลน**



**การควบคุมความเร็วของรถ**  
ให้อยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย



**การรักษาระยะห่าง**  
จากยานพาหนะคันอื่น



**การได้ยินเสียงการจราจรอื่นๆ**  
เพราะการคุยโทรศัพท์ หรือการแซก  
ทำให้สมาธิไปอยู่ที่การพูดคุย



# รู้หรือไม่?

เราใช้พลังงานสมองในการขับรถมากถึง **85%**  
จึงไม่ควรทำกิจกรรมอื่นไปพร้อมกับการขับรถ



# ทำไมหายไป ไลน์ไปไม่ตอบ

How are you ..

เพราะเราทุกคนควรจะใช้โทรศัพท์ระหว่างขับรถ เพื่อความปลอดภัย

ไม่ตอบ ไม่สนใจ  
มีสมาธิจดจ่อ  
กับการขับที่เต็มร้อย



จอดก่อนแชท ก่อนรับ  
ชะลอความเร็วและ  
หาจุดที่ปลอดภัย  
จอดรถแล้วค่อยคุย



คนโทรมา ไลน์แจ้ง  
ระหว่างขับรถทำอย่างไร



ใช้อุปกรณ์เสริม พร้อมกับซิคซาย  
และชะลอความเร็วของรถ  
โดยพูดคุยให้สั้นที่สุด  
พร้อมแจ้งอีกฝ่ายว่ากำลังขับรถอยู่

ปิดอินเทอร์เน็ตทั้งหมด  
หากรู้ว่าตนเองไม่สามารถหักใจ  
ไม่ให้ตอบแชทได้ เพื่อความปลอดภัย



## เดินถนนไม่มองจอ

การเดินทางไปใช้โทรศัพท์ไปอันตรายไม่แพ้แชทไปขับไป โดยเฉพาะการเดินทางถนน



# แบบโหม่งที่ผิดกฎหมาย

แบบโหม่งควรลดเพื่อความปลอดภัย

แบบนี้ผิดจอร์จ  
โดนปรับ  
400-1,000 บาท



- **แชท** ตอบไลน์ ตอบข้อความอื่นๆ ที่ทำให้มือข้างใดข้างหนึ่งหรือทั้งสองข้างต้องละจากพวงมาลัย และตาต้องละจากท้องถนน
- **คุยโทรศัพท์** ระหว่างขับรถ ไม่ว่าจะใช้มือเราหรือมือคนข้างๆ ก็
- **เอาไหล่หนีบโทรศัพท์**
- **เปิดดูแอป** แผนที่ระหว่างขับรถ
- **ใช้ตัวยึดมือถือ** แต่**ใช้นิ้วพิมพ์ข้อความ**

## แบบนี้ไม่ผิดกฎหมาย แต่ควรหลีกเลี่ยงเพื่อความปลอดภัย



ใช้อุปกรณ์เสริม  
เช่น หูฟังบลูทูธ หรือสมอลทอล์ก

ที่มา : พระราชบัญญัติจราจรทางบก (ฉบับที่ 8) พ.ศ. 2551





# THINK

## ดูใจ ไม่ดูเงิน

---

### บทที่ 5

ตรวจสอบก่อนออก ลดเหตุดูเงิน

บทที่  
**5**

# ตรวจสอบ ก่อนออก ลดเหตุฉุกเฉิน

ปีใหม่ สงกรานต์ หรือช่วงวันหยุดยาวอื่นๆ

หลายคนคงเตรียมเดินทาง

แต่อย่าลืมว่าการเตรียมพร้อมและตรวจสอบความปลอดภัย

เป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญ เราทุกคนจึงต้องร่วมมือกัน

สร้างถนนปลอดภัย ไร้อุบัติเหตุ





# ตรวจสอบรถ ก่อนเดินทางไกล



### แบตเตอรี่รถยนต์

ตรวจสอบสภาพของแบตเตอรี่ ระดับน้ำกลั่น ความแน่นของขั้วแบตเตอรี่ และฉนวนหุ้มสาย



### ล้อและยางรถยนต์

ต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ไม่รั่ว ไม่ซึม ไม่แตก มีดอกยางเพียงพอ และมีลมยางในระดับที่เหมาะสม



### ช่วงล่าง

ไม่มีเสียงดังในขณะขับขี่ ไม่มีน้ำมันรั่วไหลหรือซึม พวงมาลัยต้องตั้งตรง เมื่อขับขึ้นทางเรียบตรง



### ระบบเบรก

ตรวจสอบผ้าเบรก และน้ำมันเบรกว่าอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ดี ไม่มีปัญหาการรั่วซึม



### ระบบไฟส่องสว่าง

ไฟส่องสว่างทุกจุดสามารถใช้งานได้ ไม่มี



### น้ำมันเครื่อง

ระดับน้ำมันเครื่องอยู่ในระดับที่เหมาะสม



### ระบบระบายความร้อน

ตรวจสอบระดับน้ำหล่อเย็น การทำงานของพัดลมหม้อน้ำ มอเตอร์ รอยรั่วต่างๆ



### เข็มวัดนิรภัย

สามารถใช้งานได้ดี สามารถดึงออกและกระตุกกลับได้ อย่างนุ่มนวล



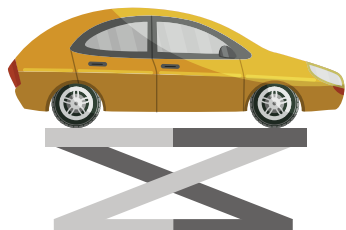
### กุญแจนิรภัย

ตรวจสอบกับผู้ผลิตรถยนต์ว่าอยู่ในช่วงที่ต้องดำเนินการตรวจสอบหรือไม่

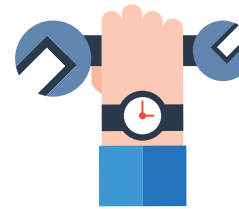


### ระบบระบายอากาศ

ไม่รั่วซึม หรือมีปัญหาในการใช้งาน



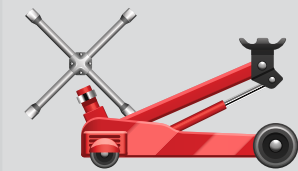
# เตรียมไว้อุ่นใจกว่า



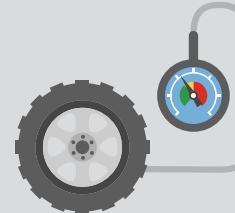
อย่าลืม  
เตรียมเครื่องมือฉุกเฉินประจำรถ  
ในกรณีฉุกเฉิน เช่น



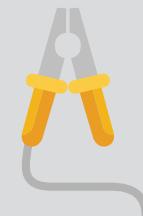
ล้อ-ยางอะไหล่



แม่แรง เครื่องมือถอดล้อ



ที่เติมลมฉุกเฉิน



สายพ่วงแบตเตอรี่



สายลากรถ



ไฟฉาย หรือไฟสปอตไลท์





# สิ่งที่ต้องตรวจสอบ หลังกลับจากเดินทาง

## น้ำมันเครื่อง

ในระดับปกติ ไม่มีจุดรั่วซึม  
และไม่มีสีดำหรือเศษเขม่าเจือปน



## ตัวถังรถ

ไม่มีรอยบุบ  
รอยขีดข่วนรอบตัวรถ



## ไส้กรองอากาศ

ตรวจสอบฝุ่นละออง  
หรือสิ่งสกปรกอุดตัน



## ยางรถยนต์

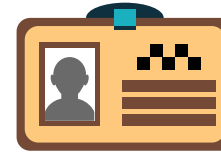
อยู่ในสภาพสมบูรณ์  
ไม่มีการสึกหรอ  
ลมยางอยู่ในระดับที่เหมาะสม  
ไม่มีร่องแหลมคม  
ที่มอยู่ในยางรถยนต์



## หม้อน้ำ

ตรวจสอบหม้อน้ำ หม้อพักน้ำ  
และระดับน้ำหล่อเย็น

# เตรียมความพร้อม ของผู้ขับขี่



มีใบอนุญาตขับรถถูกต้องประเภท  
ตามประเภทรถที่ตนเองขับ



## พักผ่อนให้เพียงพอ

ไม่มีอาการง่วงซึม  
ไม่กินยาที่ทำให้ง่วงซึม  
ไม่ดื่มสุรา หรือของมึนเมา



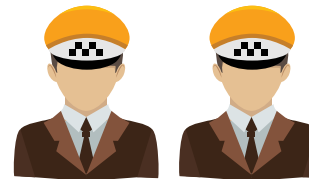
## ไม่เจ็บป่วย

หรืออยู่ในสภาพร่างกายที่ไม่พร้อม  
เช่น เข้าเฝือก มือเจ็บ  
จนไม่สามารถจับพวงมาลัยได้



## ศึกษาเส้นทางที่จะเดินทาง

และวางแผนอย่างรอบคอบ  
รวมถึงกำหนดจุดพักอย่างเหมาะสม



## หากขับขี่ในระยะทางไกล

ควรมีผู้ขับขี่สำรองสลับหมุนเวียน  
หรือมีจุดแวะพักผ่อน  
เพื่อไม่ให้เกิดอาการเหนื่อยล้า

นอกจาก  
การเตรียมพร้อม  
ที่กล่าวมาแล้ว ผู้ขับขี่ควรจะขับขี่  
ด้วยความระมัดระวัง  
ไม่ขับเร็ว ปาดหรือแซง  
อย่างกระชั้นชิด



# เตรียมตัวให้ปลอดภัย

## เมื่อต้องไปรถโดยสาร



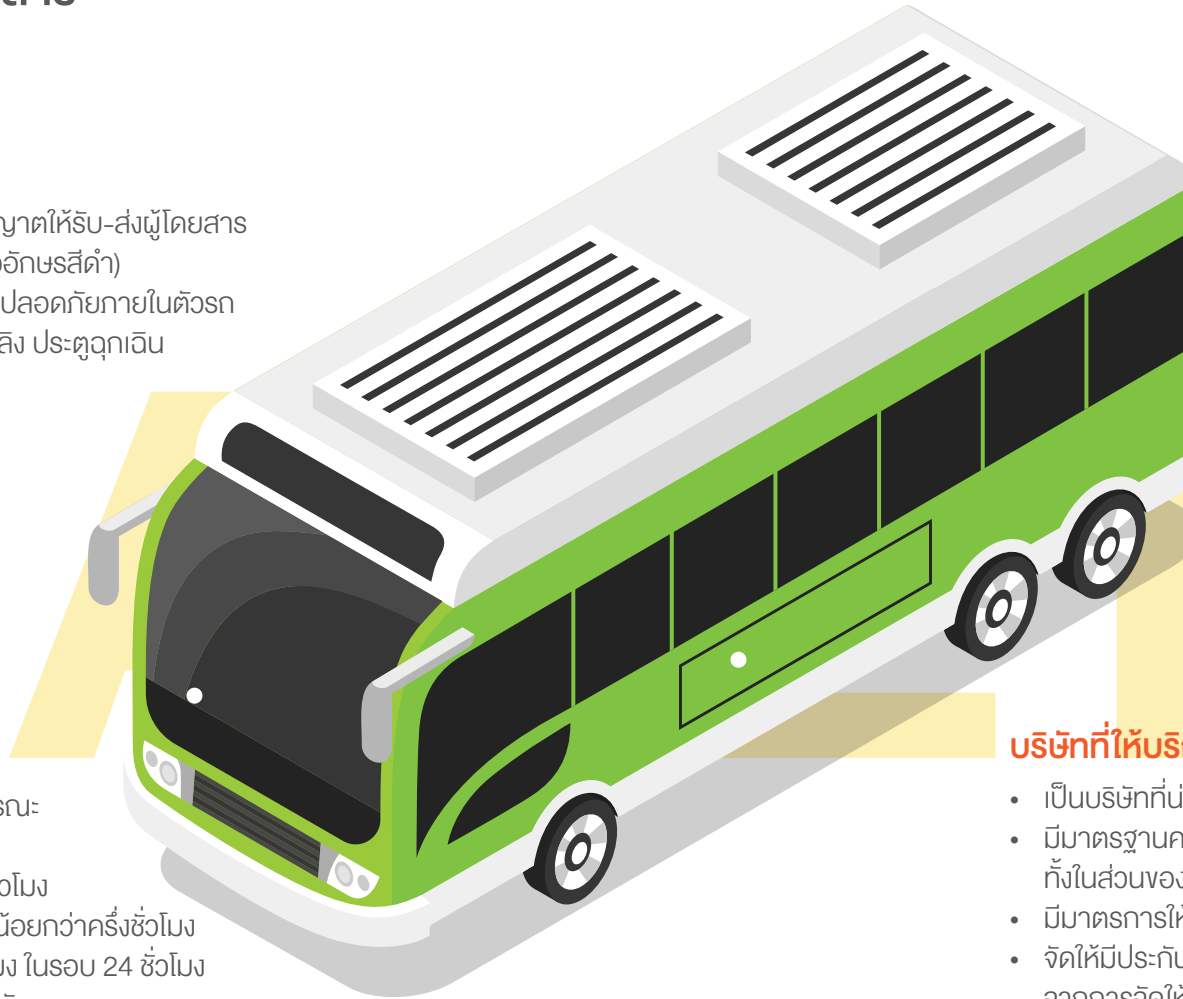
### รถโดยสาร

- ต้องเป็นรถที่ได้รับการอนุญาตให้รับ-ส่งผู้โดยสาร (ป้ายทะเบียนพื้นเหลือง ตัวอักษรสีดำ)
- มีการติดตั้งอุปกรณ์ความปลอดภัยภายในตัวรถ เช่น เข็มขัดนิรภัย ถึงดับเพลิง ประตูดูกเงิน



### พนักงานขับรถ

- มีใบอนุญาตขับรถสาธารณะตามประเภทที่กำหนด
- ไม่ขับรถติดต่อกันเกิน 4 ชั่วโมง เว้นแต่จะได้พักเป็นเวลาไม่น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง และขับต่ออีกไม่เกิน 4 ชั่วโมง ในรอบ 24 ชั่วโมง
- มีพนักงานขับรถ 2 คนต่อคัน
- ไม่มีประวัติการดื่มสุราหรือยาเสพติด
- พักผ่อนอย่างเพียงพอ



### ผู้โดยสาร

- คาดเข็มขัดนิรภัย ตลอดการเดินทาง
- ไม่ขึ้น-ลงนอกป้าย หรือจุดจอดรถโดยสาร
- ไม่ยืน หรือยื่นแขนขา ออกนอกตัวรถ

### บริษัทที่ให้บริการขนส่ง

- เป็นบริษัทที่น่าเชื่อถือ สามารถตรวจสอบได้
- มีมาตรฐานความปลอดภัย ทั้งในส่วนของรถโดยสาร และผู้ขับขี่
- มีมาตรการให้ความช่วยเหลือเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน
- จัดให้มีประกันความเสียหายเพิ่มเติม จากการจัดให้มีประกันความเสียหายตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ประสบภัยจากรถ พ.ศ. 2535
- ไม่รับหรือไม่มีประวัติรับผู้โดยสารเกินกว่าที่กำหนดไว้



## เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน



### เรื่องร้องเรียน เหตุการณ์เหตุร้าย

- 1555 ศูนย์ร้องทุกข์กรุงเทพมหานคร
- 199 แจ้งเหตุเพลิงไหม้
- 191 แจ้งเหตุด่วนเหตุร้ายทุกชนิด
- 1300 แจ้งคนหาย
- 1155 ดำรงท้องเกี่ยว สายด่วนร้องทุกข์ ให้ความช่วยเหลือระหว่างท้องเกี่ยว



### การจราจร และอุบัติเหตุจากการเดินทาง

- 1356 ศูนย์ปลอดภัยคมนาคม
- 1586 กรมทางหลวง สำหรับแจ้งเหตุอุบัติเหตุบนถนนของกรมทางหลวง
- 1146 กรมทางหลวงชนบท สำหรับแจ้งเหตุอุบัติเหตุบนถนนของกรมทางหลวงชนบท
- 1543 อุบัติเหตุบนทางด่วน
- 1192 ศูนย์ปราบปรามการโจรกรรมรถ แจ้งรถหาย
- 1196 อุบัติเหตุทางน้ำ สำหรับผู้ที่ต้องโดยสารทางเรือ
- 1197 สายด่วนจราจร
- 1137 สถานีวิทยุ จส.100
- 1644 สถานีวิทยุ สวพ.91



### หน่วยแพทย์เคลื่อนที่

- 1646 ศูนย์อำนวยการสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร
- 1554 หน่วยแพทย์กู้ชีวิต วชิรพยาบาล
- 1669 สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

## แอปพลิเคชัน ที่ควรติดไว้ระหว่างเดินทาง



BMA Traffic

ตรวจสอบสภาพจราจรผ่านทางแผนที่ และกล้อง CCTV แบบ Real Time



Google Map

นำทางและตรวจสอบสภาพจราจร ซึ่งมีหลากหลายรูปแบบ การเดินทางให้เลือก



JS100 จส.100

ตรวจสอบการจราจรและจุดที่เกิดอุบัติเหตุเพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทาง



Highway Traffic

ตรวจสอบสภาพการจราจร พร้อมภาพวงจรปิดตามถนนเส้นต่างๆ



Around Me

บอกสถานที่ต่างๆ รอบตัวเรา ทั้งที่กิน ที่ช้อปปิ้ง และที่เที่ยว



NAMTANG

แนะนำขนส่งสาธารณะทุกรูปแบบ เกมมีระบบเตือนเมื่อใกล้ถึงที่หมาย



The Weather Channel

ตรวจสอบสภาพอากาศ ก่อนออกเดินทาง



# ACT

## เริ่มที่เรา ปลอดภัยทุกคน

### บทที่ 6

หมวดนิรภัย ปกป้องชีวิตคนใช้รถจักรยานยนต์

60

### บทที่ 7

ไม่คาด = ถึงชาติ

74

### บทที่ 8

ระวังทุกแยก ปลอดภัยทุกทาง

82

### บทที่ 9

ขึ้นรถโดยสารอย่างปลอดภัย  
ถึงที่หมายแน่นอน

90

### บทที่ 10

ขับรถสาธารณะอย่างปลอดภัย  
สร้างความอุ่นใจตลอดการเดินทาง

98





# หมวกนิรภัย

## ปกป้องชีวิต

### คนใช้รถจักรยานยนต์

“หมวกนิรภัย” เป็นตัวล็อกชีวิต ลดอาการบาดเจ็บที่ศีรษะ ซึ่งเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน เราจึงควรสวมหมวกทุกครั้งที่ใช้รถจักรยานยนต์ เพราะ **“ชีวิตเราไม่มีสำรอง”**





# รักใคร ให้ใส่



## หมวกนิรภัย

1 ใน 3 ของอุบัติเหตุทางถนน  
ในกรุงเทพฯ เป็น  
รถจักรยานยนต์



65% ของอุบัติเหตุ  
จากรถจักรยานยนต์  
บาดเจ็บที่ศีรษะ

88% ของการเสียชีวิต  
จากการใช้รถจักรยานยนต์  
มีสาเหตุจากการบาดเจ็บที่ศีรษะ



ในประเทศไทย  
มีผู้ใช้รถจักรยานยนต์  
เพียง 45%\* เท่านั้น  
ที่สวมหมวกนิรภัย

\*รวมผู้ขับขี่  
และผู้โดยสาร

52% ของผู้ขับขี่  
สวมหมวกนิรภัย



22% ของผู้โดยสารเท่านั้น  
ที่ยอมสวมหมวกนิรภัย



กรุงเทพฯ ครองแชมป์  
คนสวมหมวกนิรภัย  
ปี 2561

85% ของทั้งผู้ขับขี่  
และโดยสาร

92% ของผู้ขับขี่



55% ของผู้โดยสาร



78% ของวัยรุ่นไทย  
ไม่สวมหมวกนิรภัย

เด็กไทยเพียง  
8% เท่านั้น  
ที่สวมหมวกนิรภัย  
ขณะซ้อน  
รถจักรยานยนต์



ที่มา : มูลนิธิไทยโรดส์, 2562



# เหตุผลของคน

## ไม่สวมหมวกนิรภัย

64%

เดินทางระยะใกล้

13%

กลัวผมเสียทรง

8% คิดว่า  
ตำรวจไม่จับ

37% ไม่ได้ขับ  
ออกถนนใหญ่

4% คนที่นั่งมาด้วยไม่สวม  
ก็เลยไม่สวมบ้าง

10% หมวกนิรภัยแพง  
ไม่มีที่เก็บ พกลำบาก  
กลัวหาย

29% รีบ สวมหมวกนิรภัย  
แล้วเสียเวลา

6% โอกาสเกิด  
อุบัติเหตุมีน้อย

7% ไม่มีหมวกนิรภัย

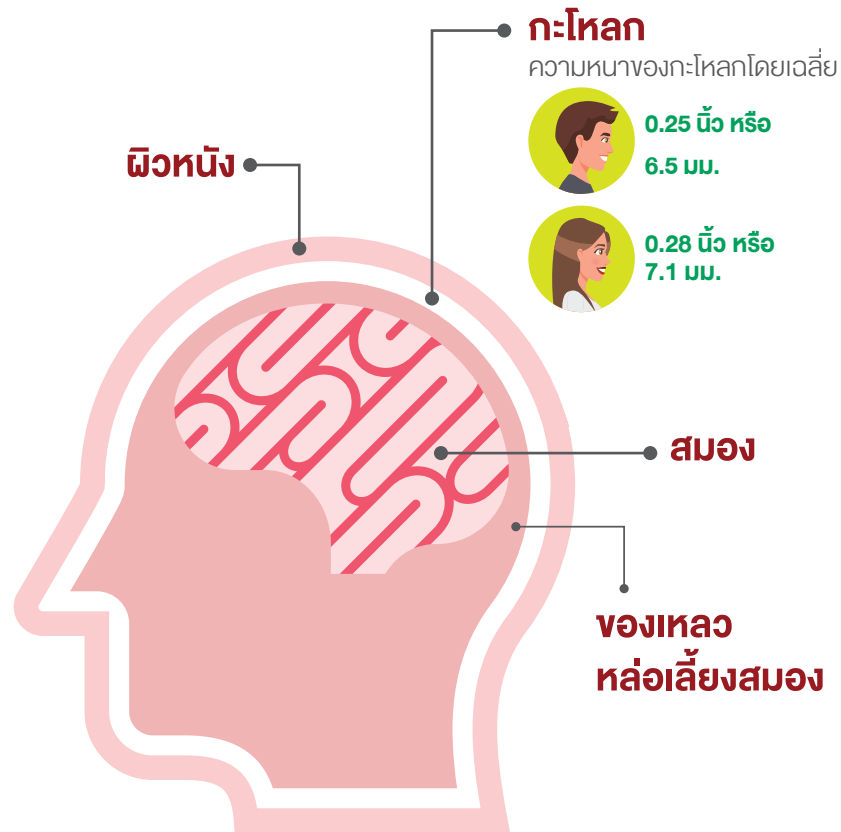
21% ร้อน อึดอัด  
ไม่สบายหัว หมวกสกปรก



ที่มา : มูลนิธิไทยโรดส์ และเครือข่ายเฝ้าระวังสถานการณ์ความปลอดภัยทางถนน, 2553

# กะโหลกของเรา ไม่หนาอย่างที่คิด

ส่วนประกอบของศีรษะ ประกอบด้วย



เมื่อเกิดอุบัติเหตุ และศีรษะไปกระทบกับของแข็ง ทำให้กะโหลกหยุดเคลื่อนไหวกะทันหัน สมองจะลอยไปกระทบกับกะโหลกหลายต่อหลายครั้ง ทำให้ **"สมองได้รับการกระทบกระเทือน"** ช้ำ บวม หรือกะโหลกร้า

อาการบาดเจ็บที่ศีรษะ **เมื่อเกิดอุบัติเหตุ**  
หากเกิดอุบัติเหตุแล้วเราไม่สวมหมวกนิรภัย เมื่อศีรษะของเราไปกระทบกับพื้น หรือวัตถุ ทำให้เกิดอาการบาดเจ็บได้ 2 แบบ คือ

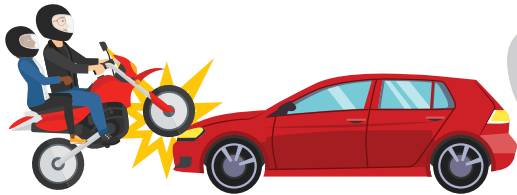




# หมวกนิรภัย ปกป้องหัวเราได้



ลดการบาดเจ็บที่ศีรษะ  
ของผู้ขับขี่ **43%**



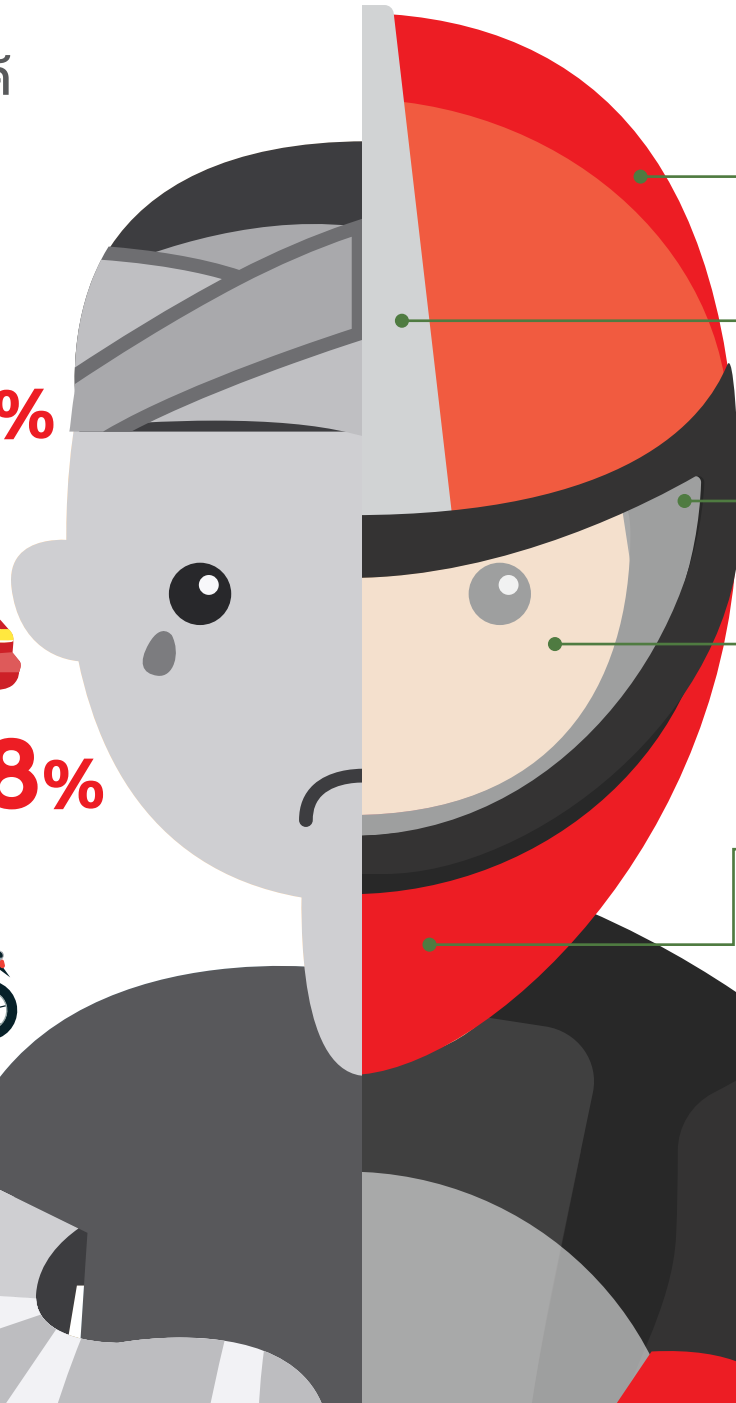
ลดการบาดเจ็บทางศีรษะ  
ของผู้ซ้อนท้าย **58%**



ลดความเสี่ยง  
ในการเสียชีวิต **39%**

ที่มา : ศูนย์วิชาการ  
เพื่อความปลอดภัยทางถนน (ศวปถ.),  
มูลนิธิสารานสงแห่งชาติ (มสช.)

## ส่วนประกอบของหมวกนิรภัยปกป้องเราได้อย่างไร



- **ส่วนเปลือกนอก (Outer Shell)** แข็งแรง น้ำหนักเบา ทนแรงกระแทกแล้วกระจายไปรอบๆ ช่วยดูดซับแรงกระแทกก่อนถึงศีรษะ
- **โฟมกันกระแทก (Impact Absorbing Liner)** หนาประมาณ 1.5-3 ซม. ทำจากวัสดุอ่อนนุ่ม ยืดหยุ่น เพื่อดูดซับและกระจายแรงกระแทก ทำให้มีแรงกระแทกต่อน้อยลง
- **ฟองน้ำ (Comfort Padding)** ช่วยให้สวมใส่สบาย กระชับรับกับศีรษะ ไม่หนูนหรือยิบระหว่างขับขี่หรือล้ม
- **หน้ากาก (Face Shield)** หรือแผ่นกันลม ช่วยป้องกันแสง ฝุ่น แมลงขณะขับขี่ รวมถึงช่วยป้องกันการเกิดอาการตาอักเสบ จนอาจจะทำให้เกิดต้อลม มีทั้งแบบใส เพื่อใช้ขับขี่ในเวลากลางวัน และแบบทึบ เพื่อใช้ในเวลากลางคืน
- **สายรัดคาง (Chin Strap)** รัดหมวกนิรภัย ให้แนบติดกับศีรษะ ไม่ให้หลุดยามเกิดอุบัติเหตุ

**สวมหมวกนิรภัย  
ก็เชื่อว่า จะขับเร็วได้  
ความเร็วที่เหมาะสม  
ของการขับขี่รถจักรยานยนต์  
อยู่ที่ **40-50 กม./ชม.****



# เลือกหมวกนิรภัย

## แบบโดนใจ ปลอดภัยแน่นอน



- ปลอดภัยสูงสุด
- สามารถป้องกันแรงกระแทกได้รอบด้าน



แบบปิดเต็มหน้า

- ทัศนวิสัยค่อนข้างแคบ
- อากาศไม่ค่อยถ่ายเท
- ราคาแพง

- ทัศนวิสัยการขับขี่ดี
- ราคาไม่แพงมาก
- แผ่นบังลมหน้าสามารถเปิดปิดได้



แบบเต็มศีรษะ

- ไม่สามารถป้องกันแรงกระแทกที่เกิดขึ้นบริเวณคางและใบหน้า

- ราคาถูก
- ทัศนวิสัยดี
- อากาศถ่ายเทสะดวก



แบบครึ่งศีรษะ

- ปกป้องเฉพาะศีรษะด้านบนเท่านั้น

## ข้อควรรู้ ก่อนจ่ายเงินซื้อหมวกนิรภัย

**สวมใส่พอดี ไม่หลวม ไม่คับ**  
เมื่อลองสวมให้คาดสายรัดคางให้แน่น จากนั้นลองพลิกหมวกไปด้านหลัง ด้านหลัง ถ้าขอบหมวกเคลื่อนขึ้นไป ถึงกลางศีรษะหรือมากกว่านั้น แสดงว่าไม่พอดี

**เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสว่าง** ช่วยลดความเสี่ยงอุบัติเหตุได้อีกทางหนึ่ง

**มีระบายอากาศ และมีช่องฟังเสียง**  
เพื่อฟังเสียงการจราจรโดยรอบ

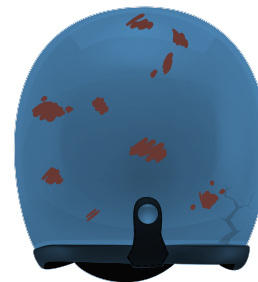


**ไม่หนักจนเกินไป**  
เพราะอาจจะทำให้กระดูกต้นคอหักเมื่อเกิดแรงกระแทก

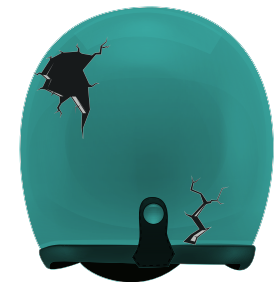
**มีสายรัดคางที่มั่นคง แข็งแรง ไม่หลุดง่าย**

**“รัดสายที่คางทุกครั้ง เพื่อการปกป้องอย่างแท้จริง”**

## อย่าลืมเปลี่ยนหมวกนิรภัยเมื่อ....



**ใช้งานมาแล้ว 3 ปี** เพราะโฟมและพลาสติกเป็นอุปกรณ์สำหรับป้องกันการกระแทกอาจเสื่อมสภาพได้



**หมวกได้รับการกระแทก** เนื่องจากแรงกระแทกทำให้โฟมเสื่อมสภาพลง





# เพราะห่วงใย จึงขอจับปรับ

**คนขับขี่ไม่สวมหมวกนิรภัย**  
ปรับไม่เกิน 500 บาท

**คนซ้อนท้ายไม่สวมหมวกนิรภัย**  
ปรับไม่เกิน 500 บาท



**จับที่รถย้อนศร**  
ปรับไม่เกิน 500 บาท

**จับด้วยความเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด**

- เขตชุมชนที่ไม่มีทางเท้า ไม่เกิน 30 กม./ชม.
  - เขตชุมชนที่มีทางเท้า ไม่เกิน 45 กม./ชม.
  - เขตถนนหลักในกรุงเทพฯ ไม่เกิน 80 กม./ชม.
- โทษปรับไม่เกิน 1,000 บาท

**อย่างไรก็ตาม ความเร็วที่แนะนำ  
เพื่อความปลอดภัย คือ ไม่เกิน 50 กม./ชม.**

**ไม่สวมทั้งคนขับขี่  
คนซ้อนท้าย**  
โดนปรับ 2 เท่า



**ซ้อนสาม**  
ปรับไม่เกิน 1,000 บาท



**จับที่รถโดยประมาท  
หรือนำพหาคัดเสีย**  
ปรับ 400-1,000 บาท

**จับรถบนทางเท้า**  
ปรับ 400-1,000 บาท

ที่มา : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522





# ไม่คาด = ถึงฆาต

“เข็มขัดนิรภัย” เป็นอีกหนึ่งอุปกรณ์ที่ติดตั้งภายในรถยนต์  
ที่ช่วยปกป้องชีวิต ผ่อนหนักให้เป็นเบา เราทุกคนจึงควรให้ความสำคัญ  
กับการคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งที่ขับขี่หรือโดยสาร  
ไม่ว่าจะเดินทางใกล้หรือไกลก็ตาม





# เบรคหยุดรถ เข็มขัดนิรภัย หยุดเรา

เวลาที่มึน สัตว์ หรือรถมาตัดหน้ารถ เราเหยียบเบรคเพื่อหยุดรถ แต่เข็มขัดนิรภัยจะล็อกผู้โดยสารทุกคน ไม่ให้กระแทกกับวัตถุต่างๆ หรือกระเด็นออกนอกตัวรถ

## รูปแบบของเข็มขัดนิรภัย

รถยนต์โดยสารทั่วไป จะติดตั้งเข็มขัดนิรภัยอยู่ 2 รูปแบบ คือ

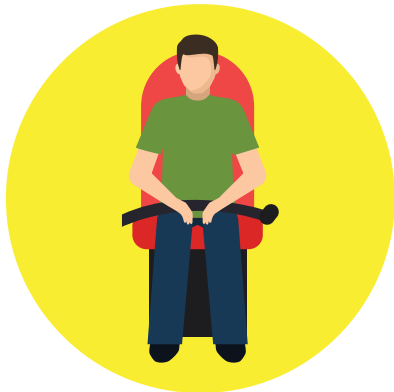
### เข็มขัดนิรภัยแบบ 3 จุด (Lap Shoulder Belt)

มักติดตั้งไว้บริเวณที่นั่งคนขับและผู้โดยสารตอนหน้า โดยยึดจากเสากลาง 1 จุด และยึดจากพื้นรถอีก 2 จุด เมื่อใช้งานเข็มขัดจะถูกพาดจากไหล่ไปจนถึงสะโพก อีกเส้นจะพาดบริเวณตัก



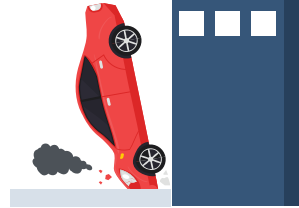
### เข็มขัดนิรภัยแบบ 2 จุด

(Lap Belt) มักติดตั้งไว้ที่เบาะหลังของรถยนต์ มีลักษณะเดียวกับเข็มขัดนิรภัยบนเครื่องบิน โดยจะพาดช่วงตักและสะโพก



## หากไม่คาด อาจถึงชาติ

แรงกระแทก  
จากรถที่วิ่ง  
**60 กม./ชม.**  
= รถที่**ตก**  
จากตึก 5 ชั้น  
(14 ม.)



เมื่อรถเกิดอุบัติเหตุ ศีรษะ ไบหน้า ลำตัว จะเหวี่ยงไปกระแทกกับพวงมาลัย กระจกหน้ารถ หรือเบาะหน้า ทำให้**อวัยวะภายใน** กระแทกจน**อวัยวะขาด**



**ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย** เสี่ยงที่จะ**เสียชีวิตมากกว่า** ผู้ที่คาดเข็มขัดนิรภัย **1.5 เท่า**



## หากคาด ก็ไม่ถึงชาติ



ลดการเสียชีวิต  
**40-60%**

หยุดตัวเราไม่ให้  
กระเด็นออกนอกตัวรถ



ลดแรงกระแทก  
**5 เท่า**



ลดการบาดเจ็บ  
**40-50%**

ป้องกันอวัยวะภายในจาก  
การกระแทกกระเทือนอย่างรุนแรง

ที่มา : คู่มือรู้ทันโรคและภัยสุขภาพสำหรับประชาชน  
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข





# เข็มขัดนิรภัยแต่ละแบบ

## คาดถูกวิธี ปลอดภัยกว่า

### การคาดเข็มขัดนิรภัยแบบ 3 จุด

ระยะห่างจากเบาะกับคอนโซลรถไม่ชิดเกินไป

พนักพิงไม่ปรับให้ออนหรือตั้งชันมากเกินไป

สายเข็มขัดนิรภัยเส้นที่พาดบ่าต้องพาดจากกระดูกไหปลาร้าไปยังสะโพกอีกฝั่ง



ตำแหน่งของเข็มขัดนิรภัยบริเวณสะโพกต้องแนบไปกับกระดูกเชิงกรานและต่ำกว่าเข็มขัดปกติประมาณ 5-10 ซม.

### การคาดเข็มขัดนิรภัยแบบ 2 จุด

คาดเข็มขัดนิรภัยให้พาดผ่านบริเวณคอกและสะโพก ไม่ใช่บริเวณหน้าท้อง



# วิธีการเข็มขัดนิรภัยสำหรับทุกคน

## สตรีมีครรภ์

พนักพิงไม่ปรับให้ออนหรือตั้งชันมากเกินไป

ระยะห่างจากเบาะกับคอนโซลรถไปชิดเกินไป หากเป็นคนขับให้นั่งห่างจากพวงมาลัยประมาณ 10 นิ้ว



สายเข็มขัดนิรภัยเส้นที่พาดบ่ายับให้อยู่ด้านหน้าให้สายพาดผ่านร่องอกลงมาด้านข้างของช่องท้อง

เข็มขัดนิรภัยบริเวณสะโพกคาดผ่านหน้าตักมาตรงใต้ครรภ์และให้สายเข็มขัดอยู่บริเวณสะโพก

## เด็กอายุไม่เกิน 6 ปี

ให้เลือกใช้ที่นั่งสำหรับเด็กหรือ Car Seat เพื่อความปลอดภัย ซึ่งจะต้องเลือกให้เหมาะสมกับอายุและขนาดตัวของเด็ก

ห้ามให้เด็กนั่งตัก เพราะหากเกิดอุบัติเหตุเด็กจะได้รับแรงกระแทกมากกว่าผู้ใหญ่





## เด็กอายุไม่เกิน 7-12 ปี

ให้เด็กนั่งบนเบาะเสริม

หรือ Booster Seat  
เพื่อให้สายของเข็มขัดนิรภัย  
พาดบริเวณร่องไหล่ของเด็กพอดี

ระวังอย่าให้สายของเข็มขัดนิรภัย

พาดผ่านใบหน้าของเด็ก เพราะอาจทำให้เกิด  
อันตรายได้



## คาดเข็มขัดทุกที่นั่งปลอดภัยกว่า

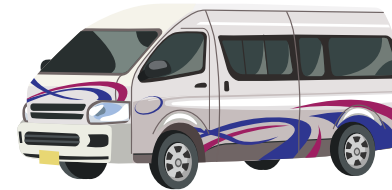
แม้จะนั่งเบาะหลังก็ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย  
เพราะแรงเหวี่ยงจากอุบัติเหตุอาจจะทำให้ตัวเรากระเด็น  
ไปกระแทกส่วนต่างๆ ของรถ  
หรือกระเด็นออกนอกตัวรถ  
ซึ่งอาจทำให้บาดเจ็บสาหัสหรือเสียชีวิต

# โทษทางกฎหมาย เกี่ยวกับเข็มขัดนิรภัย



### รถยนต์ส่วนตัว รถกระบะ รถเก๋ง

- คนขับและผู้โดยสาร ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย  
ปรับไม่เกิน 500 บาทต่อคน
- คนที่นั่งด้านหลังไม่คาดเข็มขัดนิรภัย  
ปรับไม่เกิน 500 บาท



### รถตู้สาธารณะ รถโดยสารสาธารณะ ขนาดใหญ่ รถบรรทุก

- คนขับไม่คาดเข็มขัด ปรับไม่เกิน 500 บาท
- หากคนนั่งด้านหลังไม่ทำการคาดเข็มขัด  
ปรับไม่เกิน 5,000 บาท  
โดยผู้ขับขี่ต้องแจ้งผู้โดยสารไม่ว่าทางวาจา  
หรือป้ายให้คาดเข็มขัดนิรภัย



### ผู้ประกอบการ

- ไม่ติดตั้งเข็มขัดนิรภัย หรือชำรุด  
ปรับสูงสุด 50,000 บาท
- รถโดยสาร คนขับไม่ให้ผู้โดยสาร  
รัดเข็มขัดนิรภัย ปรับเพิ่ม 500 บาท

ที่มา : หนังสือกฎหมายที่ควรรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน ศูนย์อำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนน/  
มาตรา 44 ฉบับที่ 14/2560 ประเภทรถและการคาดเข็มขัดนิรภัย และฉบับที่ 15/2560  
การเพิ่มความปลอดภัยในการโดยสารรถสาธารณะ





# ระวังทุกแยก ปลอดภัยทุกทาง

**อุบัติเหตุทางถนน** เป็นเหตุการณ์ที่ไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้น  
ซึ่งนอกจากจะรับผิชอบชีวิตตนเองและผู้อื่น  
โดยการขับอย่างปลอดภัยแล้ว ยังต้องระแวดระวังผู้อื่น  
โดยเฉพาะจุดหรือแยกที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



# 11 จุดเสี่ยง อุบัติเหตุอันตราย ในกรุงเทพมหานคร



**7. ถนนเทพริค์**

บริเวณซอยหมู่บ้านระเบียงทอง 2  
ถึงหน้าทีอาร์พลาซ่า  
เขตบางเขน

**8. ถนนสรงประกา**

บริเวณจุดตัดถนนเซ็ดจุมากาศ  
ถึงหน่วยบัญชาการทหารพัฒนา  
เขตดอนเมือง

**5. ถนนพุทธมณฑลสาย 1**

บริเวณจุดตัดถนนบรมราชชนนี  
ถึงตัดถนนสวนผัก  
เขตตลิ่งชัน

**9. ถนนเอกชัย**

บริเวณซอยเอกชัย 34-130  
เขตบางบอน

**2. ถนนบางขุนเทียน  
ชายทะเล**

บริเวณซอยบางขุนเทียน 16  
ถึงหน้าสถาบันพัฒนาข้าราชการกรมที่ดิน  
เขตบางขุนเทียน

**5**

**9**

**2**

**6. ถนนสายไหม**

บริเวณซอยสายไหม 38  
ถึงร้านอาหารศรีสวัสดิ์สะเกษ  
เขตสายไหม

**3. ถนนเชื่อมสัมพันธ์**

บริเวณซอยเชื่อมสัมพันธ์ 3  
ถึงตัดถนนสุวินทวงศ์  
เขตหนองจอก

**8**

**6**

**7**

**3**



**11**

**10**

**4**

**1**

**1. ถนนฉลองกรุง**

บริเวณหน้าโรงงานเอฟบีที  
ถึงซอยฉลองกรุง 8 (วัดมอญ)  
เขตลาดกระบัง

**4. ถนนเฉลิมพระเกียรติ  
ส.9**

บริเวณซอยเฉลิมพระเกียรติ ส.9  
ซอย 39 ถึงหมู่บ้านศุภกาลัยสวนหลวง ส.9  
เขตประเวศ

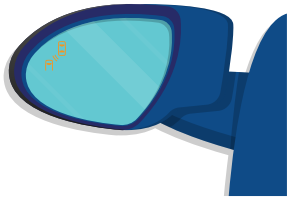
**10. ถนนฉลองกรุง**

บริเวณหน้าบีเอ็มเอ็นคาลเท็กซ์  
ถึงหน้าบริษัท โดนามิคร์โซเคิล จำกัด  
เขตหนองจอก

**11. ถนนอ่อนนุช**

บริเวณซอยประณตน้อย  
ถึงซอยอ่อนนุช 67  
เขตประเวศ

ที่มา : สำนักงานจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร, 2561

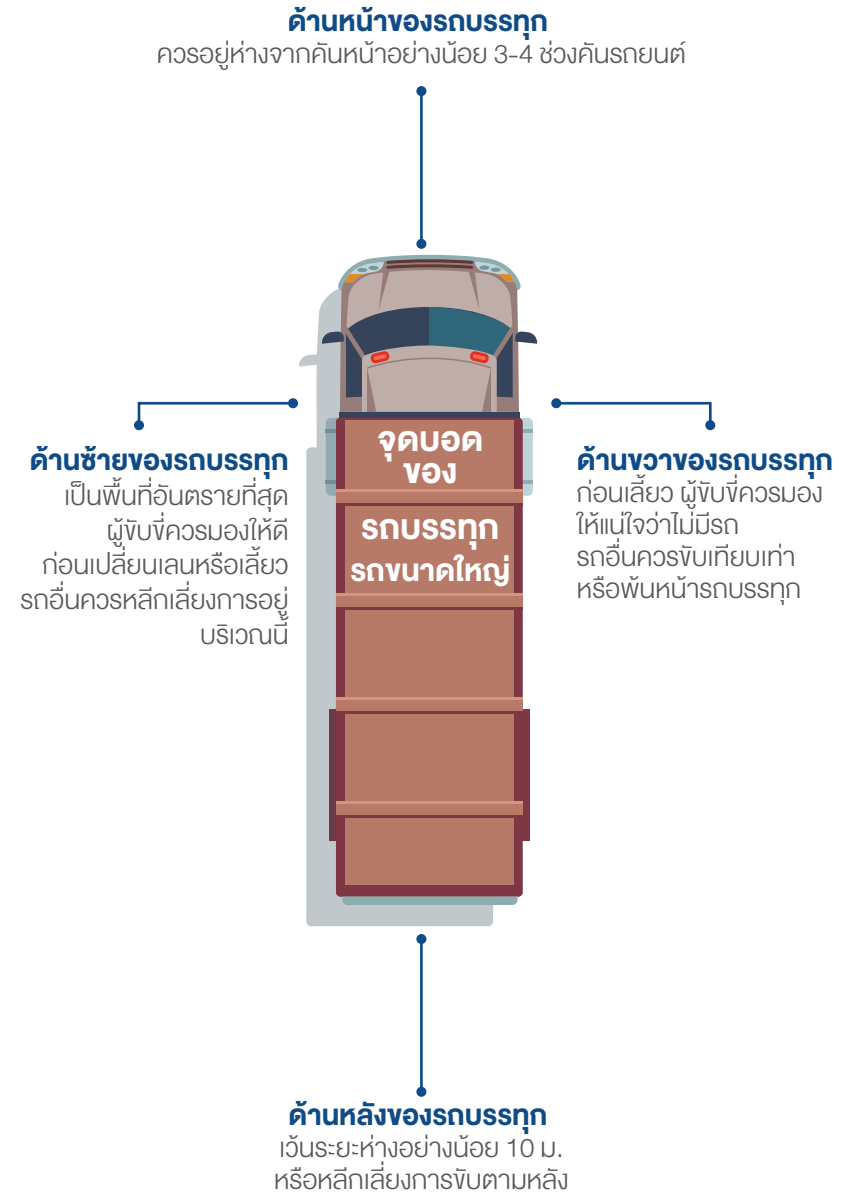


# กำจัดจุดบอด ลดจุดเสี่ยง

“จุดบอด” หรือ Blind Spot เป็นบริเวณที่ผู้ขับขี่ไม่สามารถมองเห็นด้วยสายตา ซึ่งอาจทำให้ไม่เห็นรถ วัตถุ หรือบุคคลอื่นที่อยู่รอบข้าง ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



หากขับ**รถบรรทุกหรือรถขนาดใหญ่** หรือขับตามรถขนาดใหญ่ ให้ระวังจุดดังต่อไปนี้





# แนวทางการขับขี่รถยนต์ อย่างปลอดภัย

**ปฏิบัติตามกฎหมาย**  
ลดอุบัติเหตุ

**ตรวจสอบสภาพรถ**  
ก่อนออกเดินทาง  
เติมลมยาง  
ตรวจสอบเครื่องยนต์  
และความพร้อมของรถ  
ในการเดินทาง

**จอดรถในที่ปลอดภัย**

**ในช่วงเวลาปกติ**

**เปิดไฟหน้ารถเสมอ**  
เพื่อให้รถคันอื่น  
สังเกตเห็นได้ง่าย

**เมื่อถึงทางแยก ซอย  
ควรชะลอ** เพื่อมองว่า  
ไม่มีรถพุ่งออกมา  
แม้ว่าเราจะขับรถในทางเอง  
หรืออยู่ในทิศทางที่มี  
สัญญาณไฟเขียวก็ตาม

**ปรับระดับความเร็ว  
ของใบปัดน้ำฝน** ให้สัมพันธ์  
กับความแรงและปริมาณฝนตก

**หากรถลื่นไกลหรือเหินน้ำ**  
ให้ลดความเร็ว ใช้เกียร์ต่ำ  
แล้วค่อยเหยียบเบรก  
ห้ามเหยียบเบรกกะทันหัน  
ทำให้รถพลิกคว่ำได้

**ลดความเร็ว**  
เพิ่มความระมัดระวัง

**ไม่แข่ง**  
ถ้าไม่จำเป็น

**หมกมีน้ำท่วมขัง**  
ที่ระดับน้ำสูงกว่าขอบประตู  
ควรหลีกเลี่ยง  
การใช้เส้นทางดังกล่าว

**เมื่อยามฝนตก**

**ทิ้งระยะห่าง  
จากคันหน้า**  
สภาพถนนเปียก  
ระยะเบรกจะเพิ่มขึ้น  
2 เท่าจากปกติ





# ขึ้นรถโดยสาร อย่างปลอดภัย ถึงที่หมายแน่นอน

การโดยสารรถสาธารณะอย่างปลอดภัย

ไม่ใช่เพียงการขึ้นและลงรถโดยสารเท่านั้น

แต่ต้องระมัดระวังสิ่งรอบตัวโดยรอบ

รวมถึงการป้องกันเหตุร้ายที่อาจเกิดขึ้น



# โดยสารรถตู้ อย่างปลอดภัย



## ไม่ใช้บริการรถตู้โดยสารที่...



บรรทุกผู้โดยสารเกินจำนวนที่นั่ง (15 คนรวมคนขับ)



### รถตู้โดยสารดัดแปลง

- เพิ่มจำนวนเบาะที่นั่ง
- ติดฟิล์มกรองแสงเข้มเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด



ไม่ระบุเส้นทางข้างรถ

> 300 กม.

ให้บริการเดินทางเกิน 300 กม. หรือต้องเดินทางนานกว่า 4 ชม. โดยไม่หยุดพัก

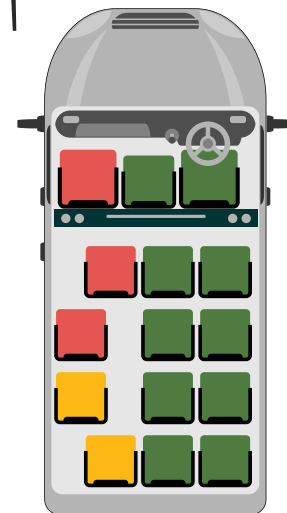
## เลือกที่นั่งที่ปลอดภัย

จากการบาดเจ็บและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ

ตำแหน่งที่นั่งความเสี่ยงสูง 

ตำแหน่งที่นั่งความเสี่ยงปานกลาง 

ตำแหน่งที่นั่งความเสี่ยงน้อยที่สุด 



ที่มา : มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค, สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.), 2557



# ขึ้นรถทัวร์ด้วยความอุ่นใจ



เลือกใช้บริการบริษัท ให้บริการขนส่งที่ได้มาตรฐาน



ขึ้น-ลงเฉพาะจุดจอด รับส่งเท่านั้น



รถโดยสารอยู่ในสภาพแข็งแรง ไม่ัดดแปลงสภาพรถ



คาดเข็มขัดนิรภัยตลอดการเดินทาง



สังเกตทางออกฉุกเฉิน และอุปกรณ์ความปลอดภัยต่างๆ เช่น ค้อนทุบกระจก ถังดับเพลิง



ไม่ใช้บริการรถโดยสารที่บรรทุกผู้โดยสารเกินกว่าที่กำหนด



ไม่ยืน หรือนั่งที่นั่งเสริม



ตรวจสอบและบันทึก รายละเอียดของผู้ขึ้น



ผู้ขึ้นต้องไม่จับติดต่อกันเกิน 4 ชม. และต้องมีผู้ขึ้นสำรองในกรณีฉุกเฉิน

# เทคนิคการซ้อนรถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย



สวมหมวกนิรภัยทุกครั้ง ที่ซ้อนรถจักรยานยนต์



วางเท้าไว้บนคันเหยียบ เพื่อช่วยในการทรงตัว



ควรนั่งคร่อม เพื่อความปลอดภัย



ควรใส่กางเกง หรือเสื้อผ้าที่ไม่รุ่มร่าม หากหลีกเสี่ยงไม่ได้ ให้จับชายเสื้อ หรือกระโปรงหนีบไว้ที่ข้อพับหลังเท้า เพื่อไม่ให้เสื้อผ้าเข้าไปพันกับซี่ล้อ หรือส่วนอื่นๆ ของรถ



ไม่ควรถือข้าวของพะรุงพะรัง



ห้ามใช้โทรศัพท์ระหว่างเดินทาง



บอกให้ผู้ขับที่ชะลอความเร็ว หรือหยุดรถ หากขับเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด หรือจับดวดเดี๋ยวนี้




ห้ามเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 3 เดือนโดยสารรถจักรยานยนต์อย่างเด็ดขาด กรณีจำเป็น ให้ใช้ปีหรือถุงจิงโจ้





# โดยสารรถยนต์อย่างปลอดภัย



 คาดเข็มขัดนิรภัยทุกที่นั่งตลอดการเดินทาง


 ไม่นำเด็กเล็กนั่งตัก

 หากผู้ขับขี่อยู่ในสภาพไม่พร้อมให้หยุดพัก หรือเปลี่ยนผู้ขับขี่

 หากโดยสารรถแท็กซี่ให้จดจำและบันทึกทะเบียนรถ รายละเอียดของผู้ขับขี่ เพื่อความปลอดภัย

# ขึ้น-ลงรถเมล์ด้วยความสนใจ




 ขึ้น-ลงรถเฉพาะป้ายจอดรถ หรือจุดจอดรถประจำทางเท่านั้น


 รอให้รถจอดสนิทก่อนขึ้นหรือลงรถโดยสาร

 ให้ทางผู้โดยสารที่ลงจากรถก่อน

 ไม่เบียดแย่ง หรือแซงเพื่อขึ้นรถโดยสาร

 เดินชิดใน หากที่นั่งหรือจับราวแล้วยืนอย่างมั่นคง

 ไม่ยื่นแขนขา ออกนอกตัวรถ

 ไม่ห้อยโหนที่บันได หรือบริเวณอื่นในตัวรถ



บทที่  
**10**

# จับรถสาธารณะ อย่างปลอดภัย

สร้างความอุ่นใจ  
ตลอดการเดินทาง

ผู้จับรถสาธารณะ ทั้งรถตู้ รถโดยสาร  
และรถจักรยานยนต์

ล้วนแล้วแต่เป็นบุคคลสำคัญ ที่ต้องรับผิดชอบชีวิต  
ทั้งของตนเองและผู้อื่น จึงต้องใช้ความระมัดระวัง  
ในการจับที่มากเป็นพิเศษ





# แค่ขับรถเป็น ไม่พอ

ผู้ขับรถสาธารณะจะต้องมีคุณสมบัติ  
ตามกฎหมายดังนี้

ได้รับใบขับขี่รถยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว  
ใบขับขี่รถยนต์สามล้อส่วนบุคคลชั่วคราว  
หรือใบขับขี่จักรยานยนต์ส่วนบุคคลชั่วคราว  
**ไม่น้อยกว่า 1 ปี**



มีอายุไม่ต่ำกว่า **22 ปี**บริบูรณ์  
สำหรับรถยนต์และสามล้อ

มีอายุไม่ต่ำกว่า **20 ปี**บริบูรณ์  
สำหรับรถจักรยานยนต์

มีความรู้ความสามารถ  
ในการขับรถ



ไม่พิการจนไม่สามารถขับรถได้  
ไม่มีโรคประจำตัวที่เป็นอันตราย  
ขณะขับรถ ไม่เป็นบุคคลวิกลจริต  
หรือจิตฟั่นเฟือน

ไม่มีความผิดเกี่ยวกับการขับรถ ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา<sup>1</sup>

- ❌ ฝ่าฝืนสัญญาณจราจรหรือเครื่องหมาย
- ❌ ขับรถในขณะเมาสุราหรือของเมาอย่างอื่น
- ❌ ขับรถที่ดวงจราจร
- ❌ ใช้ความเร็วเกินอัตราที่กำหนด
- ❌ ขับรถโดยประมาทหรือน่าหวาดเสียวอันอาจเกิดอันตรายแก่บุคคลหรือทรัพย์สิน
- ❌ ขับรถโดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัยหรือความเดือดร้อนของผู้อื่น



สัญชาติไทย

รู้จักถนนและทางหลวง  
ในจังหวัดที่ขอรับ  
ใบขับขี่พอสมควร



ไม่เป็นผู้ใช้มึนเมา  
นำรังเกียจตามที่กำหนด  
ในกฎกระทรวง



ไม่ติดสุรา  
หรือยาเสพติดให้โทษ



ไม่มีประวัติอาชญากรรม  
ในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา

หลังจากที่ขอใบอนุญาตขับรถสาธารณะ: ทางกรมขนส่งทางบกจะให้เข้าอบรม  
หลักสูตรมารยาทสำหรับผู้ขับรถสาธารณะ: กฎหมายว่าด้วยการจราจรทางบก  
ที่ควรทราบ และเทคนิคการขับรถยนต์อย่างปลอดภัย จำนวน 5 ชั่วโมง สำหรับรถยนต์สาธารณะ:  
และรถยนต์สามล้อสาธารณะ: และอบรม 3 ชั่วโมง สำหรับรถจักรยานยนต์สาธารณะ:

ที่มา : กรมการขนส่งทางบก

## คนขับรถสาธารณะที่ดี

- 🚗 มีจิตสำนึกด้านความปลอดภัย
- 🚗 มีความรับผิดชอบต่อผู้โดยสาร และทุกชีวิตบนท้องถนน
- 🚗 รู้วิธีการและแนวทางป้องกันอุบัติเหตุขณะปฏิบัติงานที่
- 🚗 สามารถหลีกเลี่ยงความเสี่ยงจากอุบัติเหตุ
- 🚗 ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดทุกชนิด
- 🚗 ว่างไม่ขับ
- 🚗 ไม่รับผู้โดยสารมากเกินไปกว่าที่กฎหมายกำหนด



<sup>1</sup> กรณีไม่เคยต้องคำพิพากษาถึงที่สุดให้ลงโทษ หรือถูกเจ้าพนักงานเปรียบเทียบปรับ  
ตั้งแต่ 2 ครั้งขึ้นไป สำหรับความผิดเกี่ยวกับการขับรถ

# เตรียมความพร้อมร่างกายก่อนออกรถ



ร่างกายที่ไม่พร้อมส่งผลต่อประสิทธิภาพการขับรถและการตัดสินใจของผู้ขับขี่

## ก่อนขับขี่



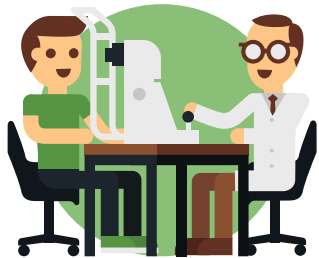
ไม่ดื่มสุรา  
และของมีแอลกอฮอล์



ตรวจสอบสภาพร่างกาย  
ไม่มีโรคประจำตัว  
ร้ายแรง



ไม่ดrowsy



สายตามองเห็น  
ชัดเจน



ประสาทสัมผัส  
สัมพันธ์กับ  
ประสาทสั่งการ

## ระหว่างขับขี่



ปฏิบัติตามกฎจราจร  
และเครื่องหมายจราจร  
อย่างเคร่งครัด



ไม่ขับเร็ว



ไม่ขับอันตราย  
ปาดซ้ายแซงขวา  
หรือขับขี่ด้วยความประมาท



หยุดพักทุก 4 ชั่วโมง  
ครั้งละ 30 นาที

### โรคที่เป็นอุปสรรคและต้องห้ามในการขับรถ



โรคความผิดปกติ  
ทางระบบการมองเห็น  
และการได้ยิน



โรคจิตประสาท



โรคลมชัก



โรคกล้ามเนื้อ  
อ่อนแรง



โรคระบบประสาท  
และสมอง



โรคหัวใจและ  
หลอดเลือด

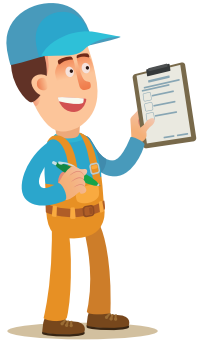


โรคกระดูกเสื่อม



โรคเบาหวาน  
ในระยะรุนแรง





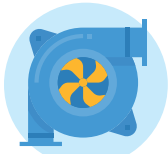
# ตรวจสอบรถ ก่อนเดินทาง

เตรียมรถโดยสารให้พร้อมให้บริการดังต่อไปนี้

ตรวจสอบสภาพรถก่อนออกเดินทาง เช่น



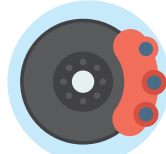
คู่มือล้อ



ระบบส่งกำลัง



แท่นทดสอบ



ระบบเบรก



ระบบบังคับเลี้ยว



ล้อ



ประตู



ยาง



## ตรวจสอบโครงสร้างภายนอก

โครงสร้างตัวถังมีความมั่นคงและแข็งแรง

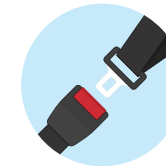
## ตรวจสอบโครงสร้างภายในห้องโดยสาร

มีความแข็งแรง เก้าอี้ และจุดจับยึดต่างๆ มีความมั่นคง ไม่โยกเยก



## ตรวจสอบอุปกรณ์ความปลอดภัย

ภายในรถให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน



เข็มขัดนิรภัย  
ทุกที่นั่ง  
ตามกฎหมายกำหนด



ค้อนทุบกระจก



ถังดับเพลิง



ทางออกฉุกเฉิน

ผู้ประกอบการและผู้ขับรถสาธารณะต้องปฏิบัติตามกฎหมาย  
อย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยของทุกคน



## ได้เข้ารับการตรวจสภาพ

ตามรอบที่กฎหมายกำหนด (2 รอบต่อปี)



# ศึกษาเส้นทาง ก่อนออก เลี้ยงรถติด ลดอุบัติเหตุ

ในวันหยุดปีใหม่ สงกรานต์  
หรือวันหยุดต่อเนื่อง  
จะมีปริมาณการจราจรที่เพิ่มสูงขึ้นกว่าปกติ

ส่งผลให้เกิดการจราจรติดขัด และอาจจะเกิดอุบัติเหตุตามมา

การศึกษาเส้นทางจึงเป็นอีกทางหนึ่ง

ที่ช่วยแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้

**ศึกษาเส้นทาง**  
ตั้งแต่ต้นทาง  
ไปจนถึงปลายทาง

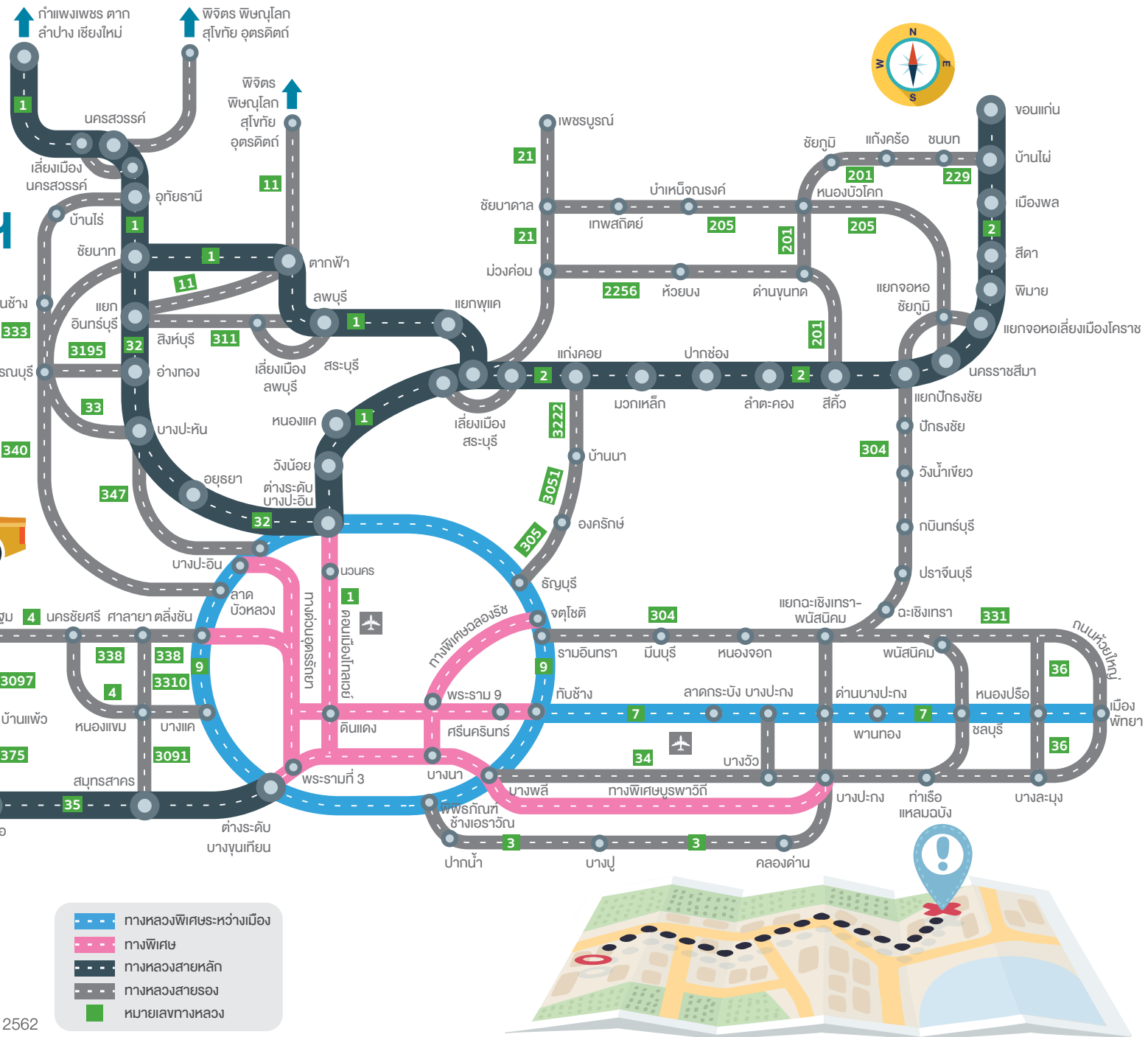
**หลีกเลี่ยงจุดเสี่ยง**  
จุดบอด และเส้นทาง  
ที่อยู่ระหว่างการก่อสร้าง

**ศึกษาสภาพ  
การจราจร**  
ก่อนออกเดินทาง  
เพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทาง  
ที่การจราจรติดขัด

**จดจำจุดเลี้ยว  
และจุดกลับรถ**  
เพื่อเปลี่ยนช่องจราจร  
ได้อย่างปลอดภัย

**รู้ทางเลี้ยงรถติด**  
และทางสายรอง  
เพื่อการเดินทาง  
ที่คล่องตัว

# เส้นทาง เดินทาง จากกรุงเทพฯ ไปยังภูมิภาค ต่างๆ







# กรุงเทพฯ → ภาคเหนือ

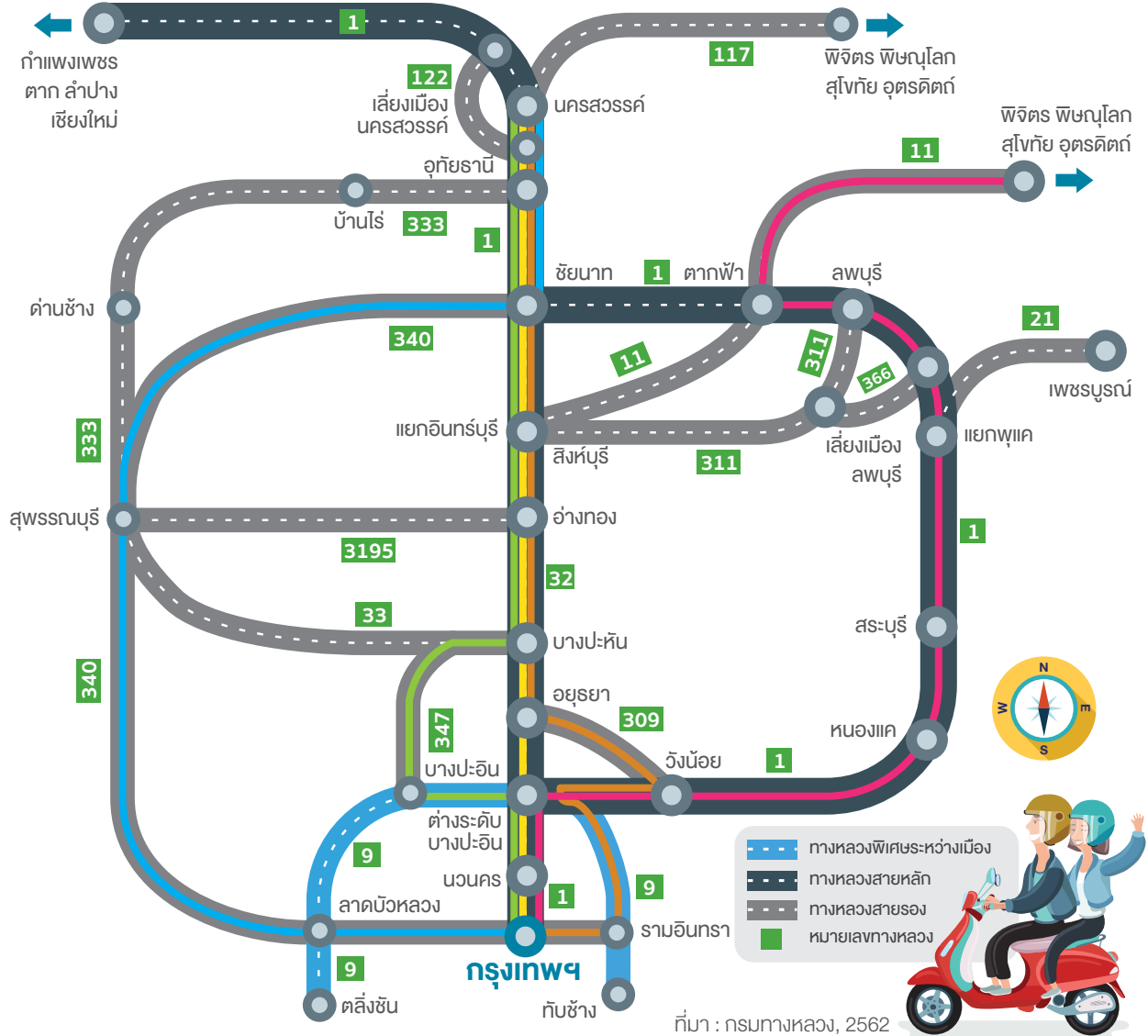
**เส้นทางที่ 5**  
 จากกรุงเทพฯ ไปวงแหวนตะวันออก (ทางหลวงพิเศษระหว่างเมืองหมายเลข 9)-  
 ต่างระดับมหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย (มจร.)-อ.วังน้อย  
 (ทางหลวงหมายเลข 1 ถ.พหลโยธิน)-ถ.โรจนะ (ทางหลวงหมายเลข 309)  
 จากนั้นมุ่งหน้าสู่ทางหลวงหมายเลข 32 เข้าสู่ภาคเหนือ

**เส้นทางที่ 1**  
 จากกรุงเทพฯ ไปทางนวนคร (ทางหลวงหมายเลข 1 ถ.พหลโยธิน)-  
 จ.พระนครศรีอยุธยา-จ.อ่างทอง-จ.สิงห์บุรี (ทางหลวงหมายเลข 32  
 ถ.สายเอเชีย)-จ.ชัยนาท จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.นครสวรรค์

**เส้นทางที่ 2**  
 จากกรุงเทพฯ ไป อ.บางบัวทอง จ.นนทบุรี-อ.ลาดบัวหลวง  
 (ทางหลวงหมายเลข 340 บางบัวทอง-สุพรรณฯ)-จ.สุพรรณบุรี  
 (ทางหลวงหมายเลข 340 สุพรรณฯ-ชัยนาท) ใช้ทางหลวง  
 หมายเลข 340 จนไปบรรจบกับทางหลวงหมายเลข 1 ถ.พหลโยธิน-  
 จ.ชัยนาท จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.นครสวรรค์

**เส้นทางที่ 3**  
 จากกรุงเทพฯ ไปทาง อ.วังน้อย-จ.สระบุรี-จ.ลพบุรี (ทางหลวง  
 หมายเลข 1 ถ.พหลโยธิน)-อ.ตากฟ้า (ทางหลวงหมายเลข 11)  
 จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.พิษณุโลก

**เส้นทางที่ 4**  
 จากกรุงเทพฯ ไปทางนวนคร-ต่างระดับบางปะอิน (ทางหลวง  
 หมายเลข 1 ถ.พหลโยธิน)-ทางหลวงหมายเลข 347 จากนั้นมุ่งหน้า  
 สู่ทางหลวงหมายเลข 32 เข้าสู่ภาคเหนือ



ที่มา : กรมทางหลวง, 2562



# กรุงเทพฯ → ภาคตะวันออก เชียงใหม่

## เส้นทางที่ 1

จากกรุงเทพฯ ไป จ.สระบุรี (ทางหลวงหมายเลข 1 ก.พหลโยธิน)-ต.ม่วงค่อม-อ.ท่าหลวง (ทางหลวงหมายเลข 2256)-อ.ด่านขุนทด-อ.สีคิ้ว จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.นครราชสีมา

## เส้นทางที่ 2

จากกรุงเทพฯ ไป อ.วังน้อย (ทางหลวงหมายเลข 1 ก.พหลโยธิน)-จ.สระบุรี-อ.ปากช่อง-อ.สีคิ้ว (ทางหลวงหมายเลข 2 ก.มิตรภาพ) จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.นครราชสีมา

## เส้นทางที่ 3

จากกรุงเทพฯ ไป อ.องครักษ์ จ.นครนายก (ทางหลวงหมายเลข 305)-อ.บ้านนา (ทางหลวงหมายเลข 3051)-อ.แก่งคอย (ทางหลวงหมายเลข 3222)-อ.ปากช่อง (ทางหลวงหมายเลข 2 ก.มิตรภาพ) จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.นครราชสีมา

**เส้นทางที่ 4**  
จากกรุงเทพฯ ไป จ.ฉะเชิงเทรา (ทางหลวงหมายเลข 304)-อ.กบินทร์บุรี-อ.วังน้ำเขียว-อ.ปักธงชัย จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.นครราชสีมา



กรุงเทพฯ

ที่มา : กรมทางหลวง, 2562



# กรุงเทพฯ → ภาคตะวันออก

## เส้นทางที่ 1

จากกรุงเทพฯ ไป จ.ชลบุรี (ทางหลวงพิเศษหมายเลข 7 หรือมอเตอร์เวย์)

## เส้นทางที่ 2

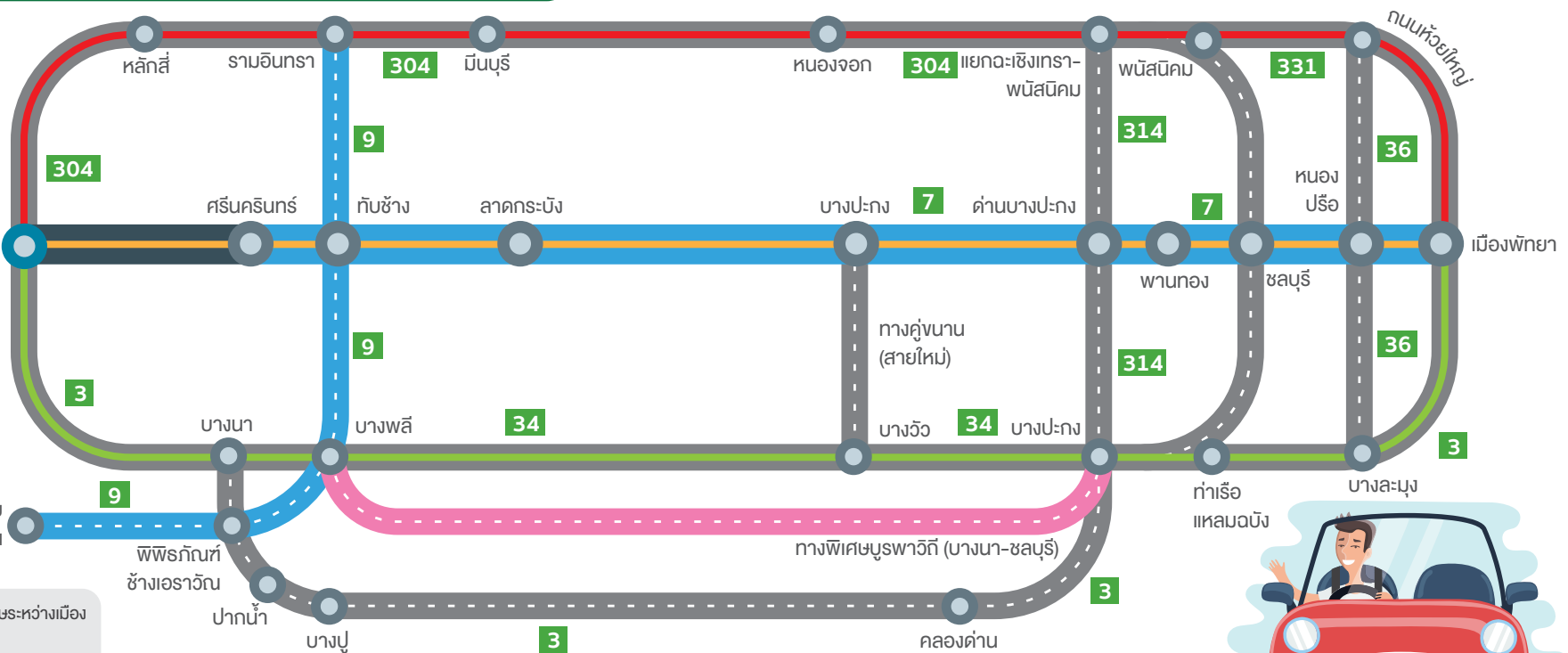
จากกรุงเทพฯ ไปทางบางนา-อ.บางพลี-อ.บางปะกง (ทางหลวงหมายเลข 34  
ถ.บางนา-ตราด) จากนั้นมุ่งหน้าสู่ จ.ชลบุรี โดยใช้ทางหลวงหมายเลข 3  
ถ.สุขุมวิท

## เส้นทางที่ 3

จากกรุงเทพฯ ไปตาม ถ.รามอินทรา-เวทมิ้นบุรี-อ.พนัสนิคม-จ.ชลบุรี  
(ทางหลวงหมายเลข 304)



กรุงเทพฯ



ที่มา : กรมทางหลวง, 2562



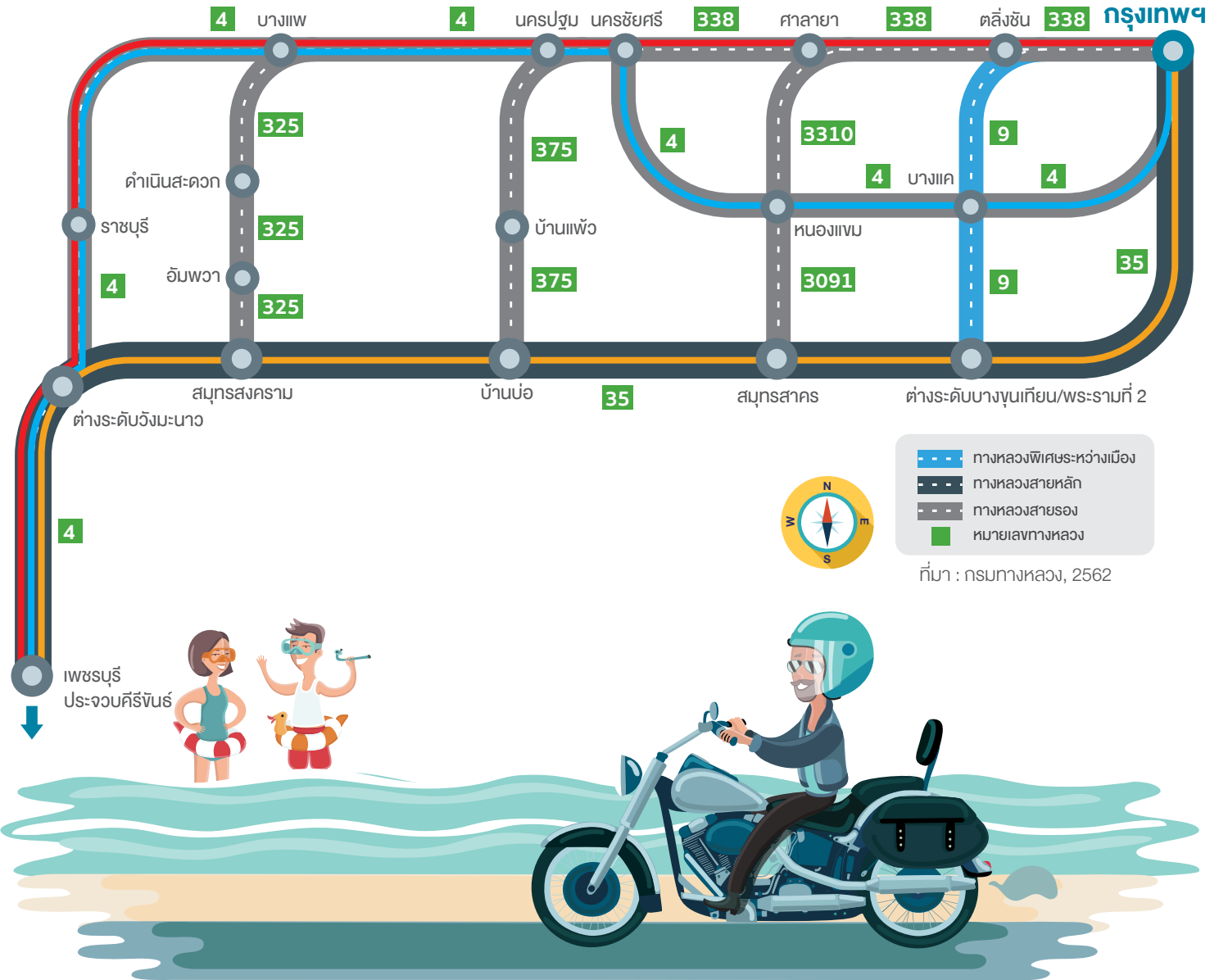


# กรุงเทพฯ → ภาคใต้

**เส้นทางที่ 1**  
จากกรุงเทพฯ ไป จ.สมุทรสาคร-  
จ.สมุทรสงคราม (ทางหลวงหมายเลข 35)-  
ต่างระดับวังมะนาว-จ.เพชรบุรี (ทางหลวง  
หมายเลข 4 ก.เพชรเกษม) จากนั้นมุ่งหน้า  
สู่ จ.ประจวบคีรีขันธ์

**เส้นทางที่ 2**  
จากกรุงเทพฯ ไปทางหนองแกม-  
อ.นครชัยศรี-จ.นครปฐม-จ.ราชบุรี-  
ต่างระดับวังมะนาว-จ.เพชรบุรี (ทางหลวง  
หมายเลข 4 ก.เพชรเกษม) จากนั้นมุ่งหน้า  
สู่ จ.ประจวบคีรีขันธ์

**เส้นทางที่ 3**  
จากกรุงเทพฯ ไป ถ.บรมราชชนนี  
(ทางหลวงหมายเลข 338 ปิ่นเกล้า-  
นครชัยศรี)-อ.นครชัยศรี-จ.นครปฐม-  
อ.บางแพ จ.ราชบุรี-ต่างระดับวังมะนาว-  
จ.เพชรบุรี (ทางหลวงหมายเลข 4  
ก.เพชรเกษม) จากนั้นมุ่งหน้าสู่  
จ.ประจวบคีรีขันธ์



# บรรณานุกรม

SOOK PUBLISHING. **อย่าเสี่ยงกับความเร็ว.** กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., ม.ป.ป.

กรุงเทพมหานคร. **แผนปฏิบัติการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนนช่วงเทศกาลสงกรานต์ พ.ศ. 2562** (วันที่ 11-17 เมษายน พ.ศ. 2562). กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2562.

บูรณาการความปลอดภัยทางถนน, กอง, กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย. **กฎหมายที่ควรรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน.** นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2561.

บูรณาการความปลอดภัยทางถนน, กอง, กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย. **นวัตกรรมความปลอดภัยทางถนน.** นนทบุรี : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2560.

มูลนิธิไทยโรดส์ และเครือข่ายเฝ้าระวังสถานการณ์ความปลอดภัยทางถนน. **อัตราการสวมหมวกนิรภัยของผู้ใช้รถจักรยานยนต์ในประเทศไทย ปี พ.ศ. 2561.** กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., 2562.

โรคไม่ติดต่อ, สำนัก, กระทรวงสาธารณสุข. **สถานการณ์ความปลอดภัยทางถนน.** กรุงเทพฯ : ม.ป.ท., ม.ป.ป.

## เอกสารอิเล็กทรอนิกส์

The Matter. **อยู่ดีๆ ก็หาย โไลน์ไม่ตอบ: เพราะไม่เชกเท่ากับไม่ชน.** (เอกสารออนไลน์). <https://thematter.co/brandedcontent/thaihealth-nochat-02/74226>.

การจราจรและขนส่ง, สำนัก, กรุงเทพมหานคร. **เปิด 10 พื้นที่ เกิดอุบัติเหตุสูงสุด กรม. วอนคนกรุงเคารพกฎจราจร.** (เอกสารออนไลน์). <https://www.facebook.com/transportation.traffic/posts/2020214328237544/>.

ทางหลวง, กรม. **กรมทางหลวงแนะนำเส้นทางเลี่ยงช่วงเทศกาลปีใหม่ 2562.** (เอกสารออนไลน์). <http://www.doh.go.th/content/page/news/24645>.

นโยบายและแผนการขนส่งและจราจร, สำนักงาน. **รายงานวิเคราะห์สถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนของกระทรวงคมนาคม พ.ศ. 2561.** (เอกสารออนไลน์). [http://www.otp.go.th/uploads/tiny\\_uploads/PDF/2562-09/25620916Accident%20report2561%20\\_OTP.pdf](http://www.otp.go.th/uploads/tiny_uploads/PDF/2562-09/25620916Accident%20report2561%20_OTP.pdf).

มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค. **3 เคล็ดลับขึ้นรถโดยสารปลอดภัย.** (เอกสารออนไลน์). <https://www.consumerthai.org/busnews/3874-600411.html>.

สปริงส์นิวส์. **แนะ 10 วิธีจับที่ปลอดภัย ลดอุบัติเหตุ.** (เอกสารออนไลน์). <https://www.thaihealth.or.th/Content/44515--แนะ-2010%20วิธีจับที่ปลอดภัย%20ลดอุบัติเหตุ.html>.

## จัดทำโดย

ศูนย์อำนวยความสะดวกทางถนนกรุงเทพมหานคร (ศปถ.กทม.)

สำนักการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร

เลขที่ 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2354 1234 (ศูนย์วิทยุบพิตร) โทรสาร 0 2354 1235

## ผลิตโดย

บริษัท ดาวฤกษ์ คอมมูนิเคชั่นส์ จำกัด

เลขที่ 2782 ถนนลาดพร้าว ซอย 130 แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ 0 2375 5422 โทรสาร 0 2375 5427

## STOP/THINK/ACT ดุกใจ ไม่ดุกเงิน

ISBN 978-616-272-205-9

พิมพ์ครั้งแรก 48,000 เล่ม

ปีที่พิมพ์ 2562