

คู่มือถ่ายทอดข้อมูลความรู้ในการอำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนน
และส่งเสริมความปลอดภัยทางถนน สำหรับเยาวชน



หนู เริ่ม ทุกคน ร่วม

ศูนย์อำนวยความสะดวกความปลอดภัยทางถนนกรุงเทพมหานคร (ศปด.กทม.)





หยุด เริ่ม **ทุกคน** ร่วม



ถึงเด็กๆ ผู้เป็นพลังสำคัญของ กรุงเทพมหานคร

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน กรุงเทพมหานคร (ศปถ.กทม.) โดยสำนักงานการจราจร และขนส่ง กรุงเทพมหานคร มุ่งมั่นที่จะดูแลคุณภาพชีวิตและการเดินทางของเด็กๆ ทุกคนให้มีความ **สะดวก รวดเร็ว และปลอดภัย** พร้อมส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ ให้เด็กและเยาวชนในการสร้าง **“ถนนปลอดภัย”** ให้เห็นถึงความสำคัญในการปฏิบัติตามกฎจราจร มีจิตสำนึกและมีส่วนร่วมในการป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ หรือเหตุฉุกเฉิน

หนูเริ่ม ทุกคนร่วม เป็นคู่มือที่ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนนกรุงเทพมหานคร ตั้งใจมอบให้แก่เด็กและเยาวชน เพื่อเป็นความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ วินัย และน้ำใจในการใช้รถใช้ถนน ตลอดจนการร่วมมือการสร้างความปลอดภัยทางถนน

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน กรุงเทพมหานคร เชื่อเป็นอย่างยิ่งว่า **“พลังของเด็กๆ”** เป็นขุมพลังอันสดใสของชาติ เด็กที่รู้กฎ เข้าใจระเบียบ รักษาวินัย และมีน้ำใจตลอดการเดินทางอย่างแท้จริง ย่อมช่วยกระตุ้นเตือนผู้ใหญ่ และเป็นกำลังสำคัญในการสร้างสังคมการเดินทางของกรุงเทพมหานครให้มีความปลอดภัยอย่างยั่งยืนในอนาคต

ด้วยความหวังใย
ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน
กรุงเทพมหานคร (ศปถ.กทม.)

สารบัญ

บทที่ 1

อุบัติเหตุทางถนนภัยใกล้ตัวกว่าที่คิด

6



บทที่ 2

มารู้จักป้ายจราจรกันเถอะ

16



บทที่ 3

เดินถนนอย่างไรให้ปลอดภัย

42

บทที่ 4

โดยสารรถอะไรก็ปลอดภัย
ถ้าเราไม่ประมาท

58



บทที่ 5

ร่วมกันสร้างถนนปลอดภัย

98

บทที่



อุบัติเหตุทางถนน ภัยใกล้ตัวกว่าที่คิด



ทุกวันนี้ เด็กๆ อย่างพวกเราจำนวนมาก
มีความจำเป็นต้องเดินทางไปโรงเรียนด้วยตนเองในรูปแบบต่างๆ

ทั้งเดินเท้า ขี่จักรยาน ซ้อนจักรยานยนต์ โดยสารรถยนต์ โดยสารรถประจำทาง

ซึ่งล้วนแล้วแต่มีโอกาสและความเสี่ยงที่จะเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนได้สูง

เมื่อประสบอุบัติเหตุเราจะได้รับบาดเจ็บรุนแรงมากกว่าผู้ใหญ่

ดังนั้น เด็กๆ อย่างเราในฐานะผู้ร่วมใช้รถใช้ถนน

จึงต้อง**รวมพลังสร้างความปลอดภัยในการเดินทาง**

เพื่อให้เราได้มีโอกาสเติบโต เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป

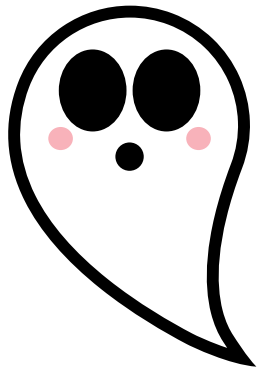
←
LOOK
RIGHT



→
LOOK
LEFT

BEFORE CROSSING ROAD





อุบัติเหตุทางถนน

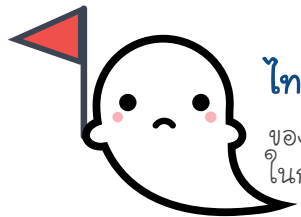
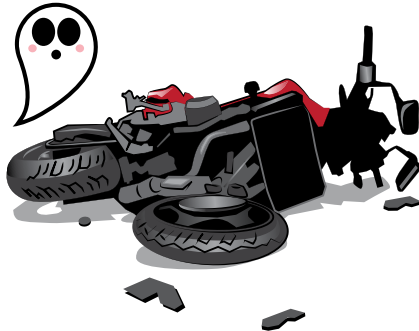
เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เด็ก

ได้รับบาดเจ็บรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

การบาดเจ็บจากการชนบนถนน

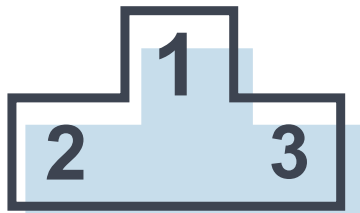
เป็นสาเหตุการเสียชีวิต

อันดับ 1 ของเด็กและเยาวชน



ไทยมีอัตราการเสียชีวิตจากการชนบนถนน

ของเด็กและเยาวชนสูงเป็น **อันดับ 1** ในกลุ่มประเทศอาเซียน



และสูงเป็น **2 เท่า**

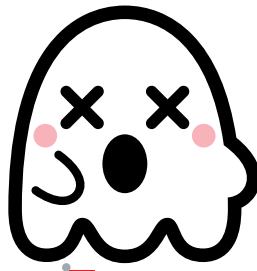
ของอัตราเฉลี่ยทั่วโลก



20.2%
โลก



22.7%
อาเซียน



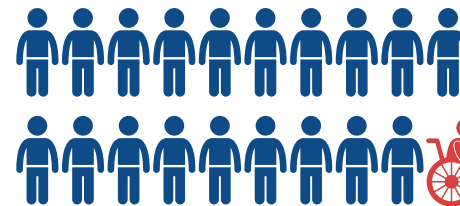
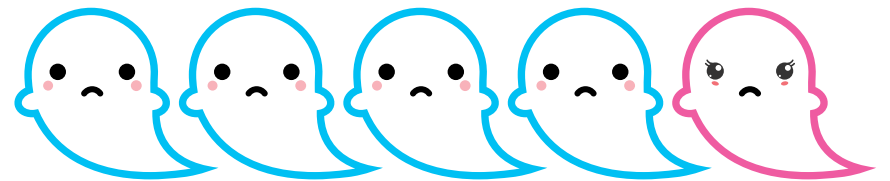
42.6%
ไทย

ที่มา : รายงานสถานการณ์โลกด้านความปลอดภัยทางถนน พ.ศ. 2561



3,300 คน/ปี จำนวนเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปี
ที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนหรือเฉลี่ย **9 คน/วัน**

เด็กและเยาวชนที่เสียชีวิต **4 ใน 5** เป็นผู้ชาย



เด็กและเยาวชนที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรง
กว่า **100 คน** จากอุบัติเหตุ
จะกลายเป็นผู้พิการ **5 คน**



ที่มา : ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก โรงพยาบาลรามาธิบดี

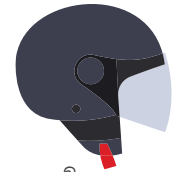


สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุทางถนนในเด็ก

อุบัติเหตุทางถนนสามารถเกิดขึ้นได้กับพวกเราทุกคน เรามาดูกันว่าสาเหตุที่ทำให้เด็กอย่างพวกเราเกิดอุบัติเหตุทางถนนมีอะไรบ้าง เราจะได้หาวิธีหรือแนวทางป้องกันได้



ยานพาหนะทำให้เด็กและเยาวชนต้องบาดเจ็บ พิการ และเสียชีวิตมากที่สุด คือ **“รถจักรยานยนต์”**



สาเหตุส่วนใหญ่มาจากการ **“ไม่สวมหมวกกันน็อก”** 9 ใน 10 ที่เสียชีวิตจากรถจักรยานยนต์ ไม่ได้สวมหมวกกันน็อก



1. การขับขี่/ซ้อนรถจักรยานยนต์



2. การถูกรถชนขณะเดินเท้า และข้ามถนน



3. การโดยสารรถยนต์ และรถสาธารณะ



มีเด็กไทยเดินทางด้วยรถจักรยานยนต์ 1,300,000 คน แต่มีเพียง 8% เท่านั้นที่สวมหมวกกันน็อก

ที่มา : มูลนิธิไทยโรดส์, 2562





4 สถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนของเด็ก

40%

วิ่งตัดหน้ารถในระยะกระชั้นชิดจนผู้ขับขี่ไม่สามารถหยุดได้ทัน



ถูกรถชนขณะเดินบนทางเท้าหรือริมถนน มักเกิดจากผู้ขับขี่ประมาททางเท้าแคบ หรือไม่มีทางเท้าสำหรับเดิน

33%

15%

ถูกรถชนขณะนั่งหรือเดินเล่นบริเวณบ้านผู้ดูแลเผลอเรอหรือคลาดสายตาไปชั่วขณะ



ถูกรถชนขณะข้ามถนนจากการขาดทักษะในการข้ามถนนและผู้ขับขี่ประมาท

12%

ที่มา : ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก โรงพยาบาลรามาธิบดี



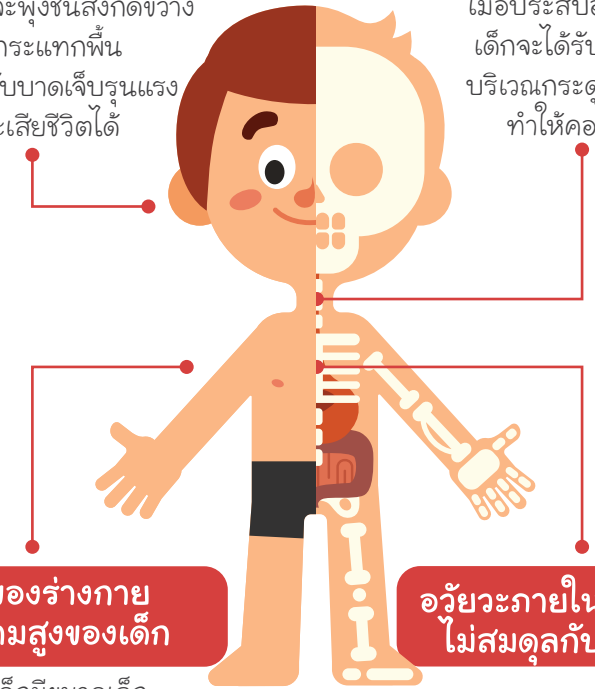
ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เด็กได้รับบาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน

สภาพร่างกายที่ไม่สมดุล

เด็กมีศีรษะขนาดใหญ่กว่าลำตัว เมื่อประสบอุบัติเหตุ ศีรษะเด็กจะพุ่งชนสิ่งกีดขวาง และกระแทกพื้น ทำให้ได้รับบาดเจ็บรุนแรงและเสียชีวิตได้

สภาพร่างกายเติบโตไม่เต็มที่

เด็กมีกระดูกต้นคอ กล้ามเนื้อต้นคอที่ไม่แข็งแรง เมื่อประสบอุบัติเหตุ เด็กจะได้รับบาดเจ็บบริเวณกระดูกต้นคอ ทำให้คอหักได้



ขนาดของร่างกายและความสูงของเด็ก

ร่างกายเด็กมีขนาดเล็ก จึงไม่อยู่ในมุมมองที่ผู้ขับขี่สามารถมองเห็นได้ หากเด็กอยู่บริเวณหลังรถ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการถูกรถทับได้

อวัยวะภายในที่มีขนาดไม่สมดุลกับกระดูก

กระดูกทรวงอก ซีโครง และช่องอกของเด็กมีขนาดเล็ก แต่อวัยวะในช่องท้องของเด็กมีขนาดใหญ่ เมื่อประสบอุบัติเหตุ ทำให้อวัยวะภายในช่องท้องฉีกขาดได้





เมื่อเพื่อนๆ หาเจอแล้วให้วงกลม “จับ” พฤติกรรมเสี่ยง
ที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนได้เลย

1. เด็กๆ ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจรบนถนน
2. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร
3. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร
4. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร

: ๒๒๒๑

หนูเริ่มทุกคนร่วม



บทที่

2

มารู้จัก

ป้ายจราจรกันเถอะ



ป้ายจราจร เป็นสิ่งที่ใกล้ตัวเรามาก
เพราะไม่ว่าจะเดินทางไปไหน เราจะเห็นป้ายจราจร
และเครื่องหมายจราจรอยู่ในทุกช่วงของการเดินทาง
ดังนั้น เพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง
เราจึงควร **เรียนรู้** และ **จดจำป้ายจราจร** เหล่านี้
เพื่อ **ความสะดวก** และ **ปลอดภัย** ในการใช้รถใช้ถนนร่วมกัน

เขตชุมชน
ลดความเร็ว

งานก่อสร้าง
CONSTRUCTION

30

DON'T RUN
ON ROADS

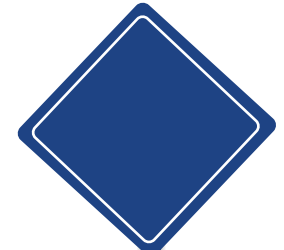
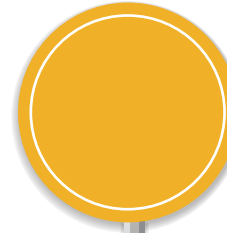


ป้ายจราจรหลากหลาย ทำความรู้จักไว้

ป้ายจราจร คือ สัญลักษณ์ที่ใช้ควบคุมการจราจร มีจุดประสงค์เพื่อกำหนด
บังคับการเคลื่อนตัวของจราจร ไม่ว่าจะเป็นป้ายบังคับ ป้ายเตือน หรือป้ายแนะนำ
หากปฏิบัติตามป้ายจราจร ทุกคนก็จะเดินทางได้อย่างสะดวกและปลอดภัย
เดี๋ยวจะพาเพื่อนๆ ไปทำความรู้จักป้ายจราจรกัน



3 ประเภทป้ายจราจร ต้องรู้



บอกให้ผู้ขับขี่รู้ถึงการบังคับ การห้าม
ข้อจำกัดบางประการ หรือคำสั่ง โดยปกติใช้พื้นสีขาว
ถ้ามีเส้นขอบป้ายหรือเส้นขีดเฉียงจะใช้สีแดง



ส่วนเครื่องหมายสัญลักษณ์ ตัวเลข และตัวอักษรบนป้าย
จะใช้สีดำ ถ้าเป็นป้ายบังคับประเภทคำสั่งจะ
ใช้พื้นสีน้ำเงิน เส้นขอบป้าย เครื่องหมายสัญลักษณ์
ตัวเลข และตัวอักษรบนป้ายใช้สีขาว



ป้ายบังคับเจอเขาที่ไหน **ต้องทำตามอย่างเคร่งครัด**

เพราะถ้าฝ่าฝืน นอกจากจะมีความผิดตามกฎหมาย
และถูกลงโทษแล้ว ยังอาจเกิดอันตราย
ต่อตัวเพื่อนๆ ได้ง่ายๆ เลยนะ

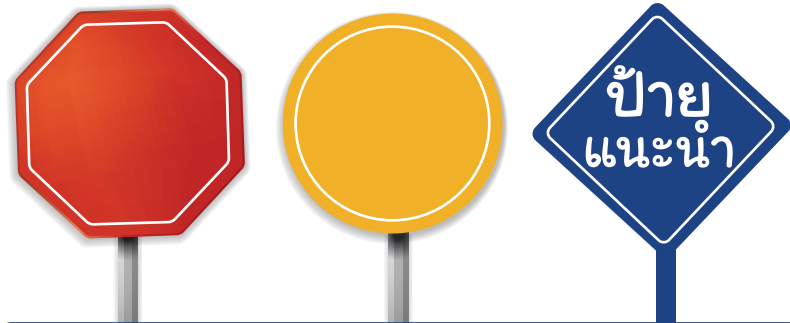




! เตือนให้ผู้ขับขี่ระมัดระวังอันตราย หรือทราบล่วงหน้าถึงสภาพทางหรือสถานะต่างๆ ที่เกิดขึ้นบนเส้นทาง โดยปกติใช้พื้นสีเหลือง

🚶 ส่วนเส้นขอบป้าย เครื่องหมายสัญลักษณ์ ตัวเลข และตัวอักษรบนป้ายใช้สีดำ แต่ถ้าเป็น **“ป้ายเตือนเกี่ยวกับงานก่อสร้างและงานซ่อมบำรุงทาง”** จะใช้พื้นสีส้ม เพื่อให้สังเกตเห็นเด่นชัด ส่วนเส้นขอบป้าย เครื่องหมาย สัญลักษณ์ ตัวเลข และตัวอักษรบนป้ายใช้สีดำ

ป้ายเตือน เตือนอะไรเราต้องฟัง เพราะสิ่งที่เตือนให้ทำ หรือให้ระวัง ล้วนแล้วแต่เป็นผลดีต่อพวกเราทั้งนั้น



🚶 แนะนำข้อมูลที่จำเป็นต่อการเดินทาง เช่น ทิศทาง ระยะทาง สามารถเห็นได้ทั่วไปในกรุงเทพฯ ปกติใช้พื้นสีน้ำเงิน หรือสีเขียว

📍 ส่วนเครื่องหมาย ตัวเลข ตัวอักษร ใช้สีขาว ป้ายทั่วไปที่พบเห็นกันได้บ่อยๆ ได้แก่ ป้ายเข้าเขตทางด่วน ป้ายบอกตำแหน่งโรงพยาบาล ป้ายบอกตำแหน่งทางข้าม เป็นต้น นอกจากนี้ยังมี **ป้ายสีขาว** ที่ใช้เครื่องหมาย **ตัวเลขตัวอักษรสีดำ** ซึ่งจะพบแถวชานเมืองและต่างจังหวัด เช่น ป้ายบอกหมายเลขทางหลวง ป้ายบอกระยะทาง เป็นต้น

ป้ายแนะนำ คอยให้ข้อมูลช่วยเหลือในการเดินทางแก่พวกเรา ถึงจะไม่มีกฎหมายบังคับให้ทำตาม แต่เราก็ไม่ควรมองข้าม ต้องหมั่นสังเกตด้วยว่าป้ายแนะนำบอกข้อมูลอะไรแก่เรา เพื่อประโยชน์และความปลอดภัยในการเดินทางของพวกเราทุกคน

ป้ายบังคับ...ทำตามแล้วปลอดภัย



ป้ายหยุด

เห็นเมื่อใด ต้องชะลอ และหยุดรถทันที เมื่อเห็นว่าปลอดภัยแล้วจึงค่อยๆ เคลื่อนรถต่อไปได้ ด้วยความระมัดระวัง

ป้ายให้ทาง

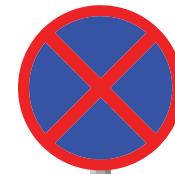
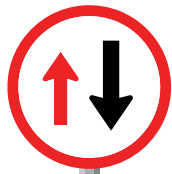
รถทุกชนิดต้องหยุดชะลอ ให้ทางแก่รถและคนเดินเท้า ที่ใช้ทางที่ขวางอยู่ข้างหน้าไปก่อน เมื่อเห็นว่าปลอดภัยและไม่มีสิ่งกีดขวาง การจราจรบริเวณนั้นแล้ว จึงเคลื่อนรถต่อไปได้

ป้ายห้ามเข้า

ห้ามรถทุกชนิดเข้าไป ในเขตทางที่ติดตั้งป้าย

ป้ายหยุดตรวจ

เห็นทีใด ต้องหยุดรถให้เจ้าหน้าที่ตรวจ เมื่อตรวจเสร็จและได้รับอนุญาตให้ไปต่อแล้ว จึงเคลื่อนรถต่อไปได้



ป้ายห้ามแซง

ห้ามขับรถแซงขึ้นหน้ารถคันอื่น ในเขตทางที่ติดตั้งป้าย

ป้ายให้รถสวนทาง มาก่อน

ต้องหยุดและรอให้รถที่กำลังแล่นสวนทางมาผ่านไปก่อน ถ้ามีรถหยุดรออยู่ก่อนแล้ว ก็ให้หยุดรถรอถัดต่อนไป เมื่อรถที่สวนทางมาผ่านไปหมดแล้ว จึงไปต่อได้

ป้ายห้ามจอดรถ

ห้ามจอดรถทุกชนิดในบริเวณนั้น ยกเว้นการจอดรับ-ส่ง คน หรือสิ่งของชั่วคราว ซึ่งต้องทำอย่างรวดเร็วด้วย

ป้ายห้ามหยุดรถ

ห้ามมิให้จอดรถหรือหยุดรถทุกชนิด ระหว่างแนวเขตที่กำหนดเป็นอันตราย





ป้ายห้ามกลับรถ ไปทางซ้าย

ห้ามรถทุกชนิดกลับรถ
ไปทางซ้าย

ป้ายห้ามกลับรถ ไปทางขวา

ห้ามรถทุกชนิดกลับรถ
ไปทางขวา

ป้ายห้ามคนผ่าน/ ป้ายห้ามคนเข้า

ห้ามคนผ่านเข้าไปในเขตทาง
ที่ติดตั้งป้าย
ไม่ว่าด้วยกรณีใดๆ ก็ตาม

ป้ายจำกัดความเร็ว

ห้ามรถทุกชนิดใช้ความเร็ว
เกินกว่าตัวเลขกำหนด
(เป็นกิโลเมตรต่อชั่วโมง) ที่ระบุในป้าย
ในเขตทางที่ติดตั้งป้าย
จนกว่าจะพ้นระยะที่จำกัดความเร็วนั้น



ป้ายห้าม เลี้ยวซ้าย

ห้ามรถทุกชนิด
เลี้ยวไปทางซ้าย

ป้ายห้าม เลี้ยวขวา

ห้ามรถทุกชนิด
เลี้ยวไปทางขวา

ป้ายห้าม ใช้เสียง

ห้ามใช้เสียงสัญญาณ
หรือทำให้เกิดเสียง
ที่รบกวนไม่ว่ากรณีใดๆ
ในเขตทางที่ติดตั้งป้าย

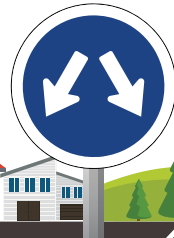
ป้ายห้ามรถหนัก เกินกำหนดผ่าน

ห้ามรถทุกชนิดที่มีน้ำหนัก
(รวมน้ำหนักบรรทุก)
เกินกว่าที่กำหนดตามตัวเลข (เป็นตัน)
ที่ระบุในป้ายนั้นๆ ผ่านเข้าออก
ในเขตทางที่ติดตั้งป้าย

ป้ายห้ามรถสูง เกินกำหนดผ่าน

ห้ามรถทุกชนิดที่มีความสูง
(รวมความสูงของที่บรรทุก)
เกินกว่าที่กำหนดตามตัวเลข (เป็นเมตร)
ที่ระบุในป้ายนั้นๆ
เข้าไปในเขตทางที่ติดตั้งป้าย





**ป้ายให้เดินรถ
ทางเดียว
ไปทางซ้าย**

ทางข้างหน้านั้นเป็นทางบังคับ
ต้องให้ขับรถทางเดียว
คือ ไปทางซ้ายเท่านั้น

**ป้ายให้เดินรถ
ทางเดียว
ไปทางขวา**

ทางข้างหน้านั้นเป็นทางบังคับ
ต้องให้ขับรถทางเดียว
คือ ไปทางขวาเท่านั้น

**ป้ายให้ไปทางซ้าย
หรือทางขวา**

ต้องขับรถผ่านไปทางด้านซ้าย
หรือทางด้านขวาของป้าย

**ป้ายให้เลี้ยวซ้าย
หรือเลี้ยวขวา**

ต้องขับรถเลี้ยวไปทางซ้าย
หรือไปทางขวา



ป้ายให้เลี้ยวซ้าย

ต้องขับรถเลี้ยวไป
ทางซ้ายเท่านั้น
ห้ามเลี้ยวขวา

ป้ายให้เลี้ยวขวา

ต้องขับรถเลี้ยวไป
ทางขวาเท่านั้น
ห้ามเลี้ยวซ้าย

ป้ายเดินรถทางเดียว

ข้างหน้าเป็น
ทางเดินรถทางเดียว
ห้ามผู้ขับขี่
ขับรถสวนทางกัน

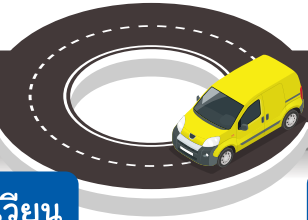
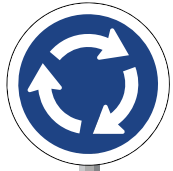
**ป้ายให้ตรงไป
หรือเลี้ยวซ้าย**

ต้องขับรถตรงไปหรือ
เลี้ยวไปทางซ้าย

**ป้ายให้ตรงไป
หรือเลี้ยวขวา**

ต้องขับรถตรงไปหรือ
เลี้ยวไปทางขวา





ป้ายวงเวียน

ผู้ขับขี่รถทุกชนิดเดินทางวนซ้ายของวงเวียน ส่วนรถที่เริ่มจะเข้าสู่ทางรอบวงเวียนต้องหยุดรอให้รถที่เล่นอยู่ในทางรอบวงเวียนผ่านไปก่อน ห้ามขับรถแทรกหรือตัดหน้ารถที่เล่นอยู่ในเขตทางรอบวงเวียน



ป้ายช่องทางการเดินรถประจำทาง

เป็นบริเวณที่กำหนดให้เป็นช่องเดินรถประจำทาง



ป้ายช่องเดินรถจักรยานยนต์

เป็นบริเวณที่กำหนดให้เป็นช่องเดินรถจักรยานยนต์



ป้ายช่องเดินรถจักรยาน

เป็นบริเวณที่กำหนดให้เป็นช่องเดินรถจักรยาน



ป้ายช่องทางการเดินรถบีอาร์ที

เป็นบริเวณที่กำหนดให้เป็นช่องเดินรถโดยสารด่วนพิเศษ บีอาร์ที



ป้ายช่องทางการเดินรถมวลชน

เป็นบริเวณที่กำหนดให้เป็นช่องเดินรถมวลชน และให้ใช้ได้เฉพาะรถที่มีจำนวนผู้โดยสารไม่น้อยกว่าตัวเลขที่ระบุในป้าย



ป้ายเฉพาะคนเดิน

เป็นบริเวณที่กำหนดให้ใช้ได้เฉพาะคนเดินเท่านั้น

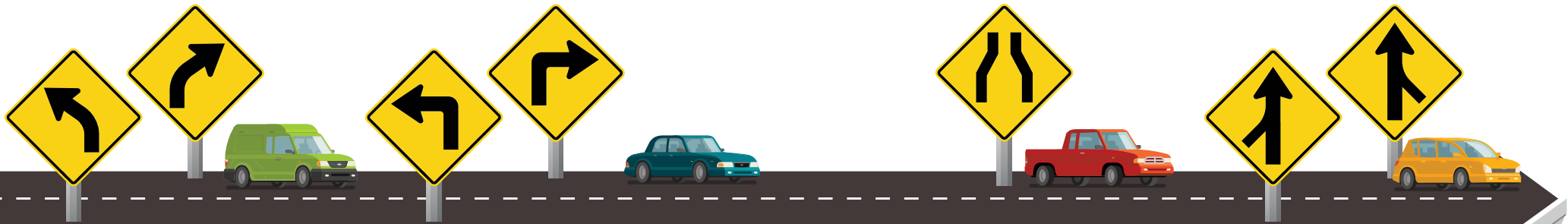


ป้ายความเร็วต่ำขั้นต่ำ

ผู้ขับขี่ต้องใช้ความเร็วไม่ต่ำกว่าตัวเลข (เป็นกิโลเมตรต่อชั่วโมง)



ป้ายเตือน...เพิ่มความระมัดระวังให้ชีวิต



ป้ายเตือนทางโค้ง (ซ้ายหรือขวา)

เตือนให้ชะลอความเร็วก่อนถึงทางโค้ง บนถนนที่รถวิ่งด้วยความเร็วเฉลี่ย 50-90 กม./ชม.

ป้ายเตือนความโค้งรัศมีแคบ (ซ้ายหรือขวา)

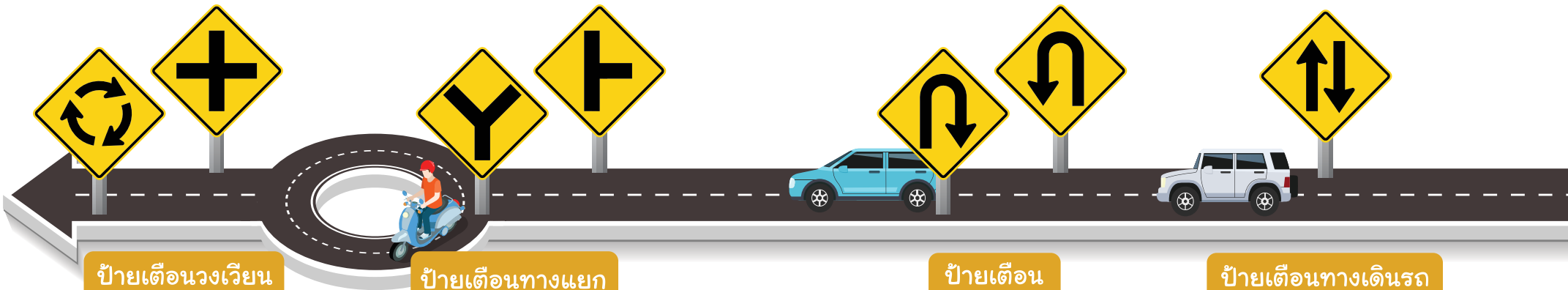
เตือนให้ชะลอความเร็วก่อนถึงทางโค้งแคบบนถนนที่รถวิ่งด้วยความเร็วต่ำกว่า 50 กม./ชม.

ป้ายเตือนทางแคบลงทั้งสองด้าน

ทางข้างหน้าแคบกว่าทางที่กำลังผ่านทั้งสองด้าน ควรขับรถให้ช้าลง และเพิ่มความระมัดระวังให้มากขึ้น

ป้ายเตือนทางร่วม

ทางข้างหน้าอาจมีรถเข้ามาร่วมในทิศทางเดียวกัน โค้งจากทางซ้ายหรือทางขวาตามสัญลักษณ์ป้าย ควรขับให้ช้าลงและเพิ่มความระมัดระวัง



ป้ายเตือนวงเวียนข้างหน้า

ทางข้างหน้าจะเป็นทางแยกมีวงเวียน ควรขับรถให้ช้าลง และเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น

ป้ายเตือนทางแยก

ทางข้างหน้าเป็นทางแยกตามสัญลักษณ์ในป้าย ควรขับรถให้ช้าลง และเพิ่มความระมัดระวัง

ป้ายเตือนจุดกลับรถ

ทางข้างหน้ามีที่กลับรถเพื่อเตือนให้ผู้ขับขี่เข้าช่องจราจรได้ถูกต้อง และลดความเร็วลงเพื่อเตรียมตัวกลับรถ

ป้ายเตือนทางเดินรถสองทาง

ทางข้างหน้าเป็นทางเดินรถสองทาง ควรขับให้ช้าลง และเดินรถชิดขอบทางด้านซ้ายและให้ระมัดระวังอันตรายจากรถที่สวนทางมา



ป้ายเตือนสัญญาณไฟจราจร

ทางข้างหน้ามีสัญญาณไฟจราจร ควรขับให้ช้าลง และพร้อมปฏิบัติ ตามสัญญาณไฟจราจร

ป้ายเตือนเขตชุมชน

ทางข้างหน้าเป็นเขตชุมชน เตรียมลดความเร็ว และเพิ่มความระมัดระวัง ในการขับขี่

ป้ายเตือนระวังคนข้ามถนน

ทางข้างหน้ามีเส้นทางข้าม หรือเป็นย่านชุมชน ที่มีคนข้ามทางเสมอ ให้เพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่

ป้ายเตือนโรงเรียนระวังเด็ก

ทางข้างหน้ามีโรงเรียนตั้งอยู่ข้างหน้า อาจมีเด็กและผู้ปกครองเดินข้ามถนน ให้เพิ่มความระมัดระวังในการขับขี่



ป้ายเตือนทางข้ามทางรถไฟ ไม่มีเครื่องกั้นทาง

ทางข้างหน้ามีทางรถไฟตัดผ่าน และไม่มีเครื่องกั้น

ป้ายเตือนทางข้ามทางรถไฟ มีเครื่องกั้นทาง

ทางข้างหน้ามีทางรถไฟตัดผ่าน มีรั้ว หรือเครื่องกั้นทาง

ป้ายเตือนงานก่อสร้าง

เตือนให้ผู้ขับขี่ทราบว่าทางข้างหน้า มีการก่อสร้าง หรือซ่อมแซมผิวถนน ควรขับรถให้ช้าลง และเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น

ป้ายเตือนคนทำงาน

เตือนให้ผู้ขับขี่ทราบว่าในขณะนั้น มีผู้ทำงานอยู่บนผิวจราจร หรืออยู่บริเวณใกล้เคียง ควรขับรถให้ช้าลง และเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้น



ป้ายแนะนำ...รู้ไว้มีประโยชน์



ป้ายหมายเลขทางหลวง

ใช้ติดตั้งเพื่อแสดงหมายเลขทางหลวงหรือใช้ร่วมกับป้ายอื่นๆ เพื่อระบุถึงเส้นทางหลวงที่ตัดผ่านหรือแยกออกไป (อาจติดตั้งร่วมกับป้ายเปลี่ยนทิศทางได้)

ป้ายแนะนำเส้นทางลัด

ตั้งอยู่ก่อนถึงทางเลี้ยวเข้าเส้นทางลัด โดยมีลูกศรชี้บอกทิศทาง แต่เส้นทางลัดอาจไม่ใช่เส้นทางที่สั้นที่สุดหรือใช้เวลาในการเดินทางน้อยที่สุดเสมอไป แต่มีไว้เพื่อหลีกเลี่ยงการจราจรติดขัดบนถนนสายหลัก

ป้ายเตือนระวังคนข้ามถนน

เพื่อให้ผู้ขับขี่รถยนต์และคนเดินเท้าทราบถึงตำแหน่งของทางข้าม

ป้ายกลับรถ

ให้กลับรถได้ในขณะสัญญาณไฟเขียวที่ทางแยก หรือแนะนำให้ทราบว่าทางข้างหน้ามีที่ให้กลับรถได้



ป้ายทางด่วน

เตือนให้ผู้ขับขี่ทราบล่วงหน้าว่ามีทางด่วนอยู่ข้างหน้า เพื่อเตรียมตัวและสามารถเดินทางเข้า-ออกทางพิเศษหรือทางหลวงพิเศษได้อย่างสะดวกและถูกต้อง

ป้ายแสดงโรงพยาบาล

แจ้งให้ทราบว่า มีโรงพยาบาลอยู่แถวนี้ ถ้ามีโรงพยาบาลหลายแห่งอยู่ใกล้เคียงกัน จะมีชื่อโรงพยาบาลประกอบด้วย

ป้ายสำหรับคนพิการ

แสดงพื้นที่สงวนไว้สำหรับจอดรถคนพิการ โดยอาจใช้ร่วมกับป้ายเสริมบอกทิศทาง





ป้ายทางตัน

แจ้งให้ทราบว่าข้างหน้า
เป็นทางตัน
ไม่สามารถเดินรถต่อไปได้

ป้ายเดินรถทางเดียว

แนะนำให้ทราบว่ายางหน้า
เป็นถนนเดินรถทางเดียว
ตามทิศทางการซึ่งของลูกศร
(ซ้ายหรือขวา)

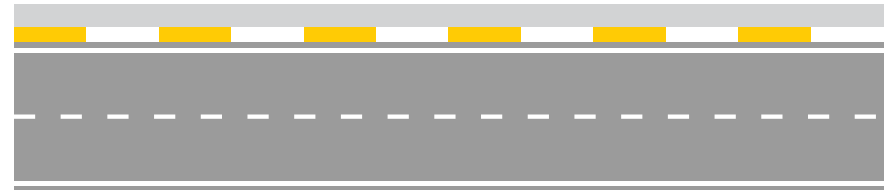


ป้ายชี้ทาง ไปสนามบิน

แนะนำเส้นทางที่มุ่งเข้าสนามบิน
ในกรณีที่จังหวัดนั้นมีสนามบิน
มากกว่า 1 แห่ง จะระบุชื่อสนามบิน
ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ
ประกอบป้ายด้วย

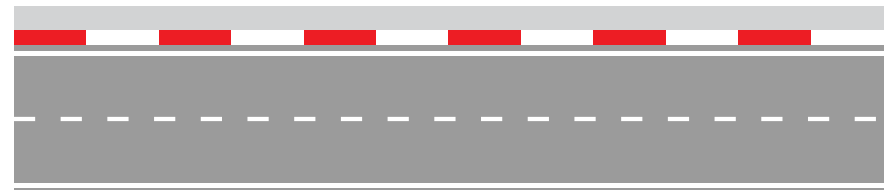


ขอบทางสีต่างกัน หมายถึงอะไร



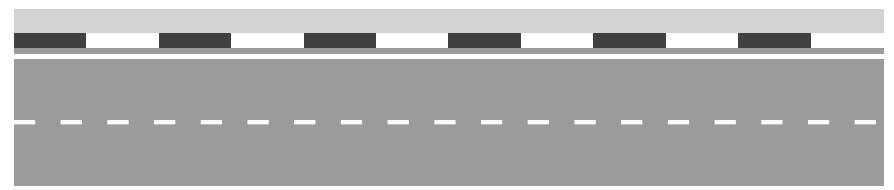
แถบสีเหลืองสลับขาว

ให้หยุดรับ-ส่งคนหรือสิ่งของในระยะเวลานั้นๆ
เมื่อเสร็จแล้วให้รีบออกรถทันที ห้ามจอดรถทุกชนิด



แถบสีขาวสลับแดง

ห้ามจอดหรือหยุดรถทุกชนิดตลอดทั้งแนวที่กำหนดเป็นอันตราย



แถบสีขาวสลับดำ

สามารถจอดรถได้แต่ต้องชิดขอบทาง และยังเป็นจุดสังเกตให้ผู้ใช้รถ
เห็นขอบทางได้อย่างชัดเจนขึ้น





ไฟจราจร

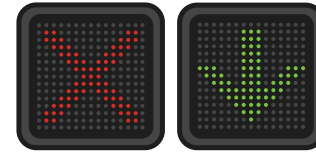
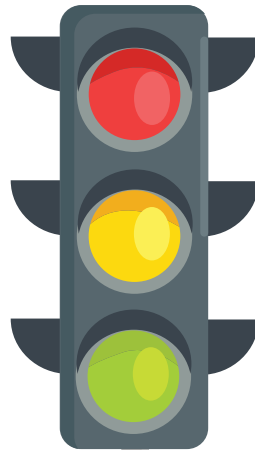
ช่วยอำนวยความสะดวกในการเดินทาง

ไฟจราจร มีหน้าที่สำคัญในการส่งสัญญาณเตือน คอยอำนวยความสะดวกให้สัญญาณความปลอดภัย ควบคุมการใช้รถใช้ถนนให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ มักติดตั้งตามแยกต่างๆ โดยเฉพาะแยกที่มีปริมาณของการใช้รถเป็นจำนวนมาก เรามาดูกันว่าสัญญาณไฟจราจรแต่ละสีหมายถึงอะไร

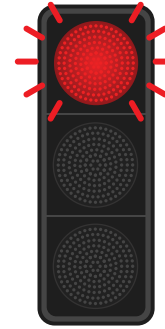
สัญญาณไฟจราจรสีแดง
ให้รถหยุด หรือห้ามผ่าน

สัญญาณไฟจราจรสีเหลือง
แจ้งเตือนให้รถชะลอความเร็ว หรือเตรียมหยุดรถ

สัญญาณไฟจราจรสีเขียว
ให้รถวิ่งผ่านไป

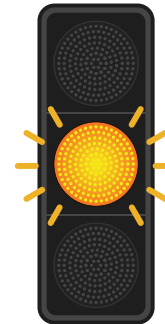


สัญญาณไฟสีแดง
ที่มีเครื่องหมายรูปกากบาทเฉียง อยู่เหนือช่องเดินรถ หมายถึง ห้ามมิให้ผู้ขับขี่ ขับรถผ่านในช่องเดินรถนั้น



สัญญาณไฟกะพริบสีแดง

ซึ่งมักจะมียูตามทางร่วมทางแยก หมายถึง ผู้ขับขี่ ต้องหยุดรถหลังเส้นให้รถหยุดประมาณ 2-3 วินาที และเมื่อเห็นว่าปลอดภัยหรือไม่เป็นการกีดขวางการจราจร จึงให้ขับรถต่อไปด้วยความระมัดระวัง



สัญญาณไฟกะพริบสีเหลือง

ซึ่งมักจะมียูตามทางร่วมทางแยก หมายถึง ผู้ขับขี่ต้องลดความเร็วของรถลง เมื่อเห็นว่าปลอดภัยจึงขับรถต่อไปด้วยความระมัดระวัง

สัญญาณไฟจราจรและป้ายจราจรที่แนะนำให้เพื่อนๆ รู้จักทั้งหมดนี้ ล้วนแต่เป็นสัญญาณและสัญลักษณ์สำคัญในการใช้รถใช้ถนน หากไม่ปฏิบัติตามความหมายที่ถูกต้องก็อาจจะทำให้เกิดอุบัติเหตุ หรือเป็นสาเหตุที่ทำให้การจราจรติดขัด นำมาซึ่งความสูญเสียแก่ทรัพย์สิน หรือชีวิตของเรา หรือบุคคลที่เรารักได้

บทที่



เดินถนนอย่างไร ให้ปลอดภัย

อุบัติเหตุที่เกิดกับคนเดินเท้าสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา
ไม่ว่าจะอยู่บนพื้นส่วนใดของถนน

หากคนเดินเท้าถูกรถชนจะมีโอกาสเสียชีวิตมากกว่าผู้ขับขี่และผู้โดยสารรถ
เพื่อความปลอดภัยเราจึงควรรู้จักสภาพแวดล้อมของถนน
และเรียนรู้ข้อควรปฏิบัติในการเดินเท้าและการข้ามถนน
อย่างปลอดภัย





พฤติกรรม

เสี่ยงอุบัติเหตุ

ของคนเดินเท้า

ไม่ข้ามถนนในบริเวณที่ปลอดภัย

หลายคนมักข้ามถนนในจุดที่สะดวก โดยไม่คำนึงถึงความปลอดภัย แม้จะมีสะพานลอย ทางม้าลาย และจุดที่มีสัญญาณไฟสำหรับคนข้ามถนน

ความประมาทของคนเดินเท้า

เช่น วิ่งข้ามถนน ทำให้สะดุดล้ม
วิ่งตัดหน้ารถระยะกระชั้นชิด



การตัดสินใจข้ามถนนผิดพลาด

ส่วนใหญ่เกิดจากการขาดทักษะ ในการกระชะห่างของรถ การประเมินความเร็วของรถผิดพลาด ความลังเลและการตัดสินใจ ข้ามถนนที่ไม่แน่นอน

การทำกิจกรรมอื่น

ขณะเดินเท้าหรือข้ามถนน เช่น คุยโทรศัพท์มือถือ ฟังเพลง หยอกล้อเล่นกัน ทำให้ไม่สนใจสภาพแวดล้อมรอบตัว และไม่ทันระวังอันตรายที่อาจเกิดขึ้น

สภาพแวดล้อม

ไม่ปลอดภัย

ก็ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



มีสิ่งกีดขวางทางเท้า

ทำให้เดินลำบาก
เช่น ต้นไม้ ป้ายโฆษณา



ไม่มีจุดพักกลางถนน



ป้าย เครื่องหมายจราจร สัญญาณไฟจราจร อยู่ในจุดที่ ผู้ขับขี่มองไม่เห็น



สำรวจ ทางเท้ารอบตัว

เรามาสังเกตทางเท้ารอบตัวกัน เพื่อจะได้รู้จัก
สภาพแวดล้อมของถนน
มาดูว่าในระหว่างการเดินทางเราพบเห็นอะไรบ้าง





เดินถนนให้ปลอดภัย

เดินบนทางเท้าหรือฟุตพาสเสมอ

ควรเดินชิดด้านในสุดบนทางเท้า
และให้เดินชิดด้านใดด้านหนึ่ง
จะซ้ายหรือขวาก็ได้



ถ้ามาหลายคน

ควรเดินแถวเรียงหนึ่ง และไม่วิ่งเล่นซุกซน
หยอกล้อ เพราะอาจถูกรถเฉี่ยวชนได้



ถ้ามากับผู้ใหญ่ ให้เดินด้านในของผู้ใหญ่

และจับมือผู้ใหญ่ไว้
จะปลอดภัยกว่า



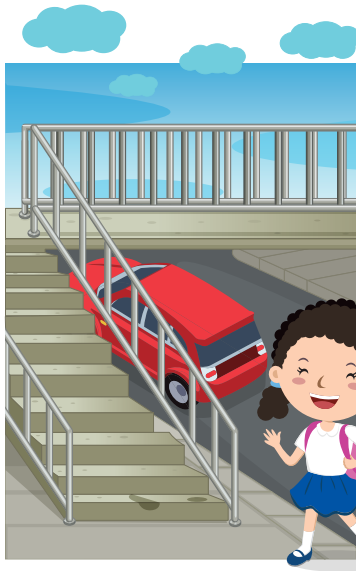
ถ้าทางเท้าแคบมาก
หรือไม่มีทางเท้า
ให้เดินชิดขวาของถนน
เพื่อจะได้มองเห็นรถอย่างชัดเจน



เมื่อจำเป็นต้องเดินถนนในเวลากลางคืน ขอให้ใส่เสื้อสีขาวหรือสีอ่อนทุกครั้ง

และควรพกไฟฉายติดตัวไว้สำหรับส่องทางด้วย
เพื่อให้คนขับรถสังเกตเห็นได้ในระยะไกล

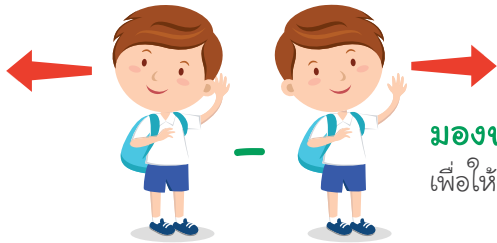




ข้ามถนนอย่างไรให้ปลอดภัยเสมอ

ต้องใช้สะพานลอยทุกครั้ง และให้เดินชิดขวา ไม่เล่นหยอกล้อกัน

หากไม่มีสะพานลอย ควรข้ามถนนตรงทางม้าลาย และให้เดินอย่างรวดเร็ว อย่าวิ่งข้ามถนน เพราะอาจพลาดหล่น และอย่ามัวเก็บสิ่งของหากทำหล่น



มองขวา-มองซ้าย ก่อนทุกครั้ง เพื่อให้แน่ใจก่อนว่าไม่มีรถแล่นมา จึงข้ามได้

ถ้าไม่มีทั้งสะพานลอย และทางม้าลาย ให้เดินไปตรงที่มีคนข้ามเยอะๆ แล้วเดินไปพร้อมกับพวกเขา



3 ข้อเตือนใจ ในการข้ามถนน



1. ควรข้ามทางม้าลาย สะพานคนข้าม บริเวณที่มีแสงสว่างเพียงพอ

2. อย่าข้ามถนนตรงบริเวณที่คนอื่นมองไม่เห็น

เช่น บริเวณหน้ารถที่จอดอยู่ หน้ารถโดยสารประจำทาง เสาไฟ ต้นไม้ ป้ายโฆษณา เป็นต้น เพราะจะทำให้ไม่เห็นรถที่กำลังแล่นมา และคนขับรถที่กำลังแล่นมา มองไม่เห็นเราเช่นเดียวกัน



3. ไม่ทำกิจกรรมอื่น

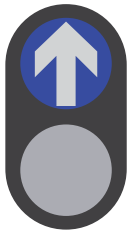
เช่น ดูโทรศัพท์มือถือ ฟังเพลงด้วยความ หรือหยอกล้อเล่นกันขณะข้ามถนน



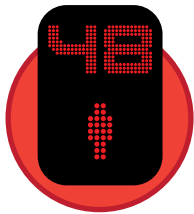


หากเราเจอทางม้าลายที่มีสัญญาณไฟคนข้าม
ขอให้เราอุ่นใจได้ว่าปลอดภัยมากขึ้น

กรูณาปิดปุ่ม
รอไฟ
ข้ามถนน



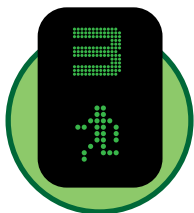
ถ้าใครต้องการข้าม
ให้กดปุ่มแล้วรอสัญญาณ
จากไฟจราจร



ให้หยุดรออยู่บนทางเท้า



ให้เดินข้ามถนนได้



ให้คนที่กำลังข้ามถนนอยู่
รีบข้ามโดยเร็ว ถ้ายังไม่ข้าม
ให้หยุดรอบนทางเท้าก่อน
เพื่อรอข้ามครั้งถัดไป

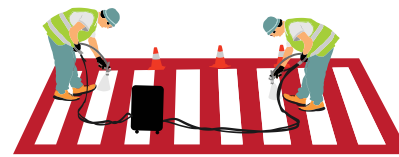
School Zone... Safety Zone



เพิ่มความปลอดภัยบริเวณหน้าโรงเรียน

เพื่อนๆ รู้หรือไม่ว่า สำนักงานการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร
ได้ดำเนินโครงการ School Zone...Safety Zone

เพื่อเพิ่มความปลอดภัยบริเวณทางข้ามหน้าโรงเรียน
และสถานศึกษาในพื้นที่กรุงเทพฯ เพื่อป้องกันและลดอุบัติเหตุจากการจราจร
ให้กับนักเรียนอย่างพวกเรา รวมไปถึงครู และผู้ปกครองด้วย
โดยมีการดำเนินการ ดังนี้



ปรับปรุงเครื่องหมายจราจร
และสัญญาณจราจร
ให้ได้ตามมาตรฐานและเห็นเด่นชัด



ประสานเจ้าหน้าที่เทศกิจ
อำนวยความสะดวกด้านจราจร
และความปลอดภัย
วันจันทร์ถึงวันศุกร์ วันละ 2 รอบ

- ช่วงเช้า เวลา 06.00-08.00 น.
- ช่วงเย็น เวลา 15.30-17.00 น.



ดำเนินการนำร่องไปแล้ว 96 แห่ง
อยู่ระหว่างดำเนินการ 308 แห่ง
คาดว่าจะดำเนินการครบ 450 แห่ง ภายในปี 2563





ระวังเพิ่มสำนึก

ชีวิตปลอดภัย

ข้ามถนนที่มีเกาะกลาง
ต้องข้ามทีละครึ่ง
โดยข้ามครึ่งแรกแล้วพักที่เกาะกลาง
จากนั้นจึงค่อยข้ามครึ่งหลังต่อไป



ถ้าเกาะกลางถนนที่มีรั้วกัน
ห้ามปีนรั้วข้าม

เพราะอาจพลัดตกได้รับบาดเจ็บ
ให้หาสะพานลอยใกล้ๆ ข้าม
เนื่องจากทุกที่ที่มีรั้วกันจะมีสะพานลอย
หรือทางม้าลายอยู่ใกล้บริเวณนั้น

ต้องระวังให้มากขึ้น
เมื่อต้องข้ามบริเวณทางแยก
และควรระวังรถที่จะเลี้ยว เข้ามาด้วย



เพื่อนๆ ที่อายุน้อยกว่า 10 ปี
ต้องห้ามแยกจากผู้ใหญ่
และควรจำให้ขึ้นใจว่า
จะข้ามถนนเมื่อใด
ต้องใช้สะพานลอย



4 ขั้นตอนทำให้แม่ปลอดภัยทุกคน



1. หยุด ห่างจาก
ขอบถนนหรือไหล่ถนน
ประมาณ 1 ก้าว



2. มอง
การจราจรรอบๆ ตัว
ก่อนข้ามถนน



3. ฟัง เสียงของ
รถรอบๆ ตัว
ก่อนข้ามถนน



4. คิด ว่าเมื่อไร
จะปลอดภัยพอที่
จะข้ามถนนได้
(เมื่อถนนไม่มีรถ
หรือรถหยุดให้ข้าม)



เกม ใช่หรือไม่

ต้องดูให้ดี

เพื่อนๆ ช่วยกันดูหน่อยว่าต้องเดินอย่างไรให้ปลอดภัย ใครรู้คำตอบที่ถูกต้องให้ขีดถูกในช่องคำตอบได้เลย



1. ถ้าจะข้ามถนนต้องใช้สะพานลอยหรือทางม้าลาย



2. เพื่อนๆ ที่มีอายุน้อยกว่า 10 ปี ต้องข้ามถนนพร้อมผู้ใหญ่เสมอ



3. ทำของหล่นขณะข้ามถนนให้ค่อยๆ ก้มเก็บ



4. พุดคุยหยอกล้อกับเพื่อนๆ ระหว่างเดินข้ามถนน



5. ถ้าข้ามถนนที่มีสัญญาณไฟคนข้ามให้รอสัญญาณไฟเขียวก่อน จึงข้ามถนนได้



6. ถ้ามาหลายคน ควรเดินแถวเรียงหนึ่ง ไม่เดินจับกลุ่ม



7. ถ้าเกาะกลางถนนที่มีรั้วกัน ปีนรั้วข้ามไปได้เลย



8. คิดถึงความปลอดภัยในการข้ามถนน ข้ามถนนเมื่อถนนว่างหรือรถจอดสนิท



9. เดินข้ามถนนเป็นเส้นตรง คอยมอง และฟังเสียงรถขณะข้ามด้วย



10. ทางเท้า คือ ทางให้รถวิ่ง



11. เวลาเดินบนทางเท้า ควรเดินชิดด้านนอกสุดเพื่อเว้นช่องว่างไว้ให้คนอื่น



12. ถ้ามากับผู้ใหญ่ ให้เดินด้านในของผู้ใหญ่ และจับมือผู้ใหญ่ไว้



13. ควรข้ามถนนด้านหน้ารถโดยสารประจำทางที่กำลังจอดอยู่



14. เวลาเดินถนนในตอนกลางคืน ควรสวมเสื้อผ้าสีดํา เพื่อพรางตา

๘ ๙ ๑๐ ๑๑ ๑๒ ๑๓ ๑๔ ๑๕ ๑๖ ๑๗ ๑๘ ๑๙ ๒๐ ๒๑ ๒๒ ๒๓ ๒๔ ๒๕ ๒๖ ๒๗ ๒๘ ๒๙ ๓๐ ๓๑ ๓๒ ๓๓ ๓๔ ๓๕ ๓๖ ๓๗ ๓๘ ๓๙ ๔๐ ๔๑ ๔๒ ๔๓ ๔๔ ๔๕ ๔๖ ๔๗ ๔๘ ๔๙ ๕๐ ๕๑ ๕๒ ๕๓ ๕๔ ๕๕ ๕๖ ๕๗ ๕๘ ๕๙ ๖๐ ๖๑ ๖๒ ๖๓ ๖๔ ๖๕ ๖๖ ๖๗ ๖๘ ๖๙ ๗๐ ๗๑ ๗๒ ๗๓ ๗๔ ๗๕ ๗๖ ๗๗ ๗๘ ๗๙ ๘๐ ๘๑ ๘๒ ๘๓ ๘๔ ๘๕ ๘๖ ๘๗ ๘๘ ๘๙ ๙๐ ๙๑ ๙๒ ๙๓ ๙๔ ๙๕ ๙๖ ๙๗ ๙๘ ๙๙ ๑๐๐



บทที่



โดยสารรถอะไร ก็ปลอดภัย ถ้าเราไม่ประมาท

การเดินทางในชีวิตประจำวัน ถึงแม้เด็กๆ อย่างเรา

จะไม่ได้เป็นผู้ขับขี่ยานพาหนะโดยตรง

แต่เราก็อาจได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุในการเดินทางได้

ดังนั้น เราจึงจำเป็นต้องรู้ข้อปฏิบัติในการเดินทาง

การใช้รถใช้ถนนที่ปลอดภัย

เพื่อป้องกันการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินที่อาจเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา





โดยสาร รถสาธารณะ อย่างไรให้ปลอดภัย

หลายคนใช้บริการรถโดยสารประจำทางกันอยู่เสมอ

แต่น้อยคนนักที่จะรู้จักการโดยสารรถประจำทางอย่างปลอดภัย
เราจึงควรเรียนรู้การโดยสารรถประจำทางอย่างปลอดภัย
รวมถึงมารยาทในการใช้บริการด้วย เพื่อความปลอดภัยของเราและเพื่อนร่วมทาง



ต้องรอให้รถจอดสนิทก่อน
แล้วรอให้ผู้โดยสารบนรถ
ลงมาให้หมด เราจึงขึ้นรถโดยสาร



วางสัมภาระให้เรียบร้อย
อย่าให้เกะกะขวางทางเดิน
เพราะอาจทำให้ผู้อื่นสะดุด



**ระวังส่วนต่างๆ
ของร่างกาย
เครื่องแต่งกาย
ของเรา**

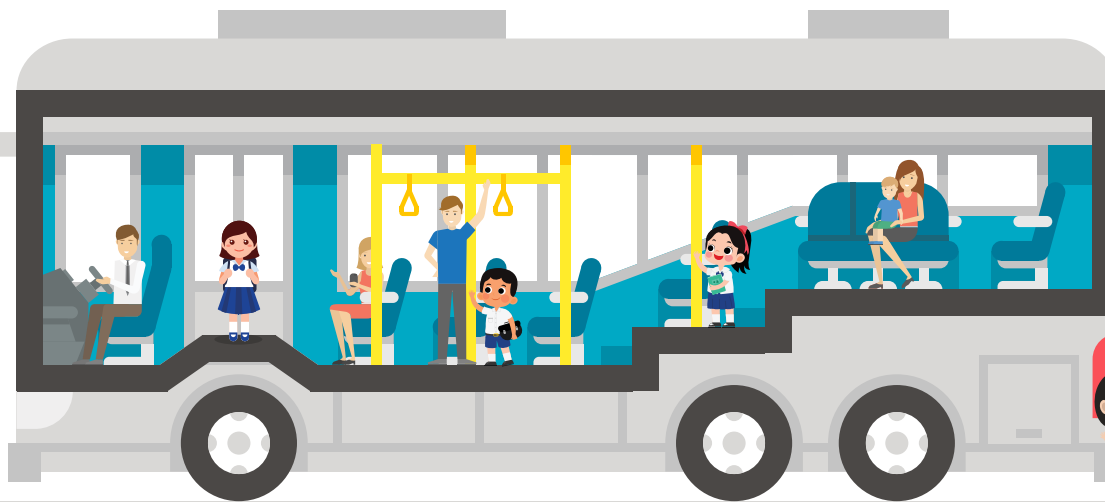
เช่น ข้อศอก แขน
เสื้อคลุม เท้า รองเท้า
ไปทำให้ผู้โดยสารคนอื่น
เดือดร้อนรำคาญ



**เมื่อขึ้นรถแล้ว
ให้เดินชิดด้านใน**
อย่ายืนขวางทางเดิน



มองหาที่นั่ง หากที่นั่งเต็ม
ให้หาที่ยืนที่สามารถยึด
จับเสาหรือราวได้อย่างมั่นคง



นั่งในท่าทางที่สุภาพ
เรียบร้อยที่ไม่รบกวน
คนนั่งหรือยืนข้างๆ



**เอื้อเฟื้อที่นั่ง
ให้เพื่อนร่วมทาง**
หากพบเด็กที่เล็กกว่า
คนชรา คนพิการ
สตรีมีครรภ์



หยิบยื่นน้ำใจให้เพื่อนร่วมทาง
เช่น ช่วยถือของขณะให้ผู้อื่นขึ้น
แล้วเราได้นั่ง แบ่งปันที่ยืน
ให้แก่คนอื่น



**กดกริ่ง 1 ครั้ง
ก่อนถึงป้าย**
หากมีผู้อื่นกดแล้ว
ไม่ต้องกดซ้ำอีก





8 ข้อต้องห้าม รู้ไว้อย่าทำ



1

แย่งกันขึ้น
รถโดยสารประจำทาง
เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



2

ไม่ยืนกีดขวาง
บริเวณประตูรถ



3

กระโดดขึ้นหรือลง
รถโดยสารประจำทาง
หรือวิ่งตามรถเมื่อรถกำลังเคลื่อนตัว



4

ยื่นแขน ขา
หรือสิ่งของต่างๆ ออกมานอกตัวรถ



5

ทำลายทรัพย์สิน
หรือทำให้ทรัพย์สินบนรถชำรุด เสียหาย
หรือทำให้รถสกปรก เลอะเทอะ
เช่น การขีด เขียน กรีด ฟัน ตัดสติ๊กเกอร์
ทิ้งขยะ บ้วนน้ำลาย เป็นต้น



6

ส่งเสียงดัง
รบกวนเพื่อนร่วมทาง



7

ใช้โทรศัพท์มือถือ
ขณะกำลังขึ้นหรือลงจากรถ



8

นำอาหารหรือของที่มีกลิ่นรุนแรง
ขึ้นรถ เช่น ขนม ทุเรียน เป็นต้น





สร้าง **ความพร้อม** เพิ่มเติม



เตรียมตัวให้พร้อมก่อนเดินทาง

ศึกษาเส้นทางสายรถโดยสารประจำทางที่ไป
การเชื่อมต่อกับระบบขนส่งอื่น



สว่างไว้ก่อน ปลอดภัยกว่า

ไม่จำเป็นอย่าไปไหนตอนกลางคืน
แต่ถ้าจำเป็นควรคอยรถโดยสารประจำทาง
ในที่ที่มีแสงสว่าง



ใกล้คนอื่นไว้ แน่นอนกว่า

เมื่ออยู่ที่ป้ายรถโดยสารประจำทางหรือในตัวรถ
ควรนั่งใกล้คนอื่นๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นรถ
ที่คนน้อยหรือแยกไปนั่งไกลๆ ตามลำพัง
ถ้าผู้โดยสารน้อยมากจริงๆ ให้นั่งใกล้ๆ คนจับ



รู้จักสังเกต ไม่ว่าจะเดินทางเวลาใด

เราต้องสังเกตสิ่งผิดปกติหรือไม่น่าไว้วางใจ
เช่น คนที่มีท่าทางลึกลับๆ ลึกลับ
หรือมีท่าทางหวาดกลัว หวาดระแวงตลอดเวลา
หรือรถที่วิ่งสายไปสายมา





การโดยสาร รถยนต์ อย่างปลอดภัย

ใครๆ ก็ชอบการเดินทางด้วยรถยนต์ส่วนบุคคล เพราะสะดวกสบาย และปลอดภัย แต่ถ้าขับอย่างไม่ระวังก็มีโอกาสเกิดอุบัติเหตุได้ แม้เด็กอย่างเรา จะไม่ได้เป็นผู้ขับ แต่เราก็สร้างความปลอดภัยให้แก่ตนเองได้

ชีวิตปลอดภัย ถ้าคาดเข็มขัดนิรภัยถูกวิธี



- **ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง**
- **คาดให้ส่วนบนพาดทแยงผ่านหัวไหล่และอก**
ไปด้านตรงข้าม โดยที่สายไม่รัดคอหรือหน้า และส่วนล่างของเข็มขัด รัดรอบสะโพกหรือโคนขาพอดี
- **ปรับระดับความตึงให้กระชับ** สายไม่พลิกและบิดงอ เพื่อให้เข็มขัดนิรภัยทำงานได้เต็มประสิทธิภาพ

ที่นั่งนิรภัย ความปลอดภัย ในการเดินทางของพวกเขา



เพื่อนๆ ที่อายุไม่เกิน 5 ปี

ต้องนั่งที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก หรือ Car Seat ซึ่งต้องเลือกที่มีขนาดเหมาะสมกับอายุ รูปร่าง น้ำหนัก และส่วนสูงของเพื่อนๆ เพื่อความปลอดภัย

เพื่อนๆ ที่มีอายุ 5-10 ปี

ให้นั่งเบาะเสริม หรือ Booster Seat เพื่อให้ระดับการนั่งสูงพอที่จะคาดเข็มขัดนิรภัยได้พอดี



กรณีไม่มีที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก

เพื่อนๆ ควรนั่งบริเวณเบาะหลังรถด้านใดด้านหนึ่ง ไม่ควรนั่งบริเวณด้านหน้ารถ เพราะหากประสบอุบัติเหตุเพื่อนๆ จะได้รับอันตรายเพิ่มมากขึ้น





3 ข้อปฏิบัติ เพิ่มความปลอดภัย ขณะขึ้น-ลงรถ

1. ไม่ควรลงรถด้านขวา

เพราะจะมีรถ
วิ่งผ่านมาเสมอ

2. ไม่ยืนอวัยวะต่างๆ ออกไปนอกตัวรถ

เพราะจะทำให้เกิดอันตรายได้



3. เพิ่มความระมัดระวังก่อนลงจากรถ

ต้องรอให้รถจอดสนิทก่อน
จึงค่อยเปิดประตูและก้าวลงจากรถ

ข้อเตือนใจ



ห้ามเพื่อนๆ นั่งตักผู้ปกครองขณะขับรถ

เพราะจะส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการขับรถ
ของผู้ปกครอง หากประสบอุบัติเหตุ
เพื่อนๆ จะกระแทกกับอุปกรณ์ภายในรถ
หรือพุ่งออกนอกกรรถ ทำให้ได้รับบาดเจ็บ
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

หากเพื่อนๆ มีน้องเล็ก ไม่ควรให้น้องเล็ก คาดเข็มขัดนิรภัยเส้นเดียวกับผู้ใหญ่

เพราะสายเข็มขัดนิรภัยอยู่ในตำแหน่งไม่เหมาะสม
หากประสบอุบัติเหตุ เข็มขัดนิรภัยจะกระตุกอย่างแรง
ส่งผลให้น้องเล็กได้รับบาดเจ็บเพิ่มมากขึ้น
ให้ใช้ Car Seat แทน



เพื่อนๆ สามารถใช้เข็มขัดนิรภัย ได้อย่างปลอดภัย เมื่อมีอายุ 9 ปีขึ้นไป

มีน้ำหนักต้องมากกว่า 30 กิโลกรัม
หรือความสูงตั้งแต่ 140 เซนติเมตร
เนื่องจากเพื่อนๆ จะสามารถนั่งตัวตรง
ห้อยขาไปกับเบาะรถ และหลังพิงพนักได้นั่ง



รู้หรือไม่ รถยนต์ส่วนบุคคล

ไม่คาดเข็มขัดนิรภัยมีโทษอย่างไร

คนขับ ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
ปรับไม่เกิน
500 บาท



คนนั่ง ไม่คาดเข็มขัดนิรภัย
ปรับไม่เกิน
500 บาทต่อคน



ขี่จักรยาน

ให้ปลอดภัยไม่ยากอย่างที่คิด

ปัจจุบันคนหันมาขี่จักรยานกันมากขึ้น บางคนอยากลองขี่ไปโรงเรียน บางคนอย่างลองขี่ไปทำงาน แต่กลัวว่าจะไม่ปลอดภัย หากเราเรียนรู้วิธีการขี่จักรยานที่ถูกต้อง เราก็สามารถขี่บนถนนจริงได้อย่างปลอดภัย



รู้ไว้ สบายใจ ก่อนลงถนนจริง

สัญญาณมือสำหรับมือใหม่หัดปั่น



เมื่อจะลดความเร็วของรถ

ยื่นแขนขวาตรงออกไป
เสมอระดับไหล่
และโบกมือขึ้นลงหลายครั้ง



เมื่อจะหยุดรถ

ยื่นแขนขวาตรงออกไป
เสมอระดับไหล่
ยกแขนขวาท่อนล่าง
ตั้งฉาก และตั้งฝ่ามือขึ้น



เมื่อจะเลี้ยวขวา

ยื่นแขนขวาตรงออกไป
เสมอระดับไหล่



เมื่อจะเลี้ยวซ้าย

ยื่นแขนซ้ายตรงออกไป
เสมอระดับไหล่



เมื่อจะให้รถคันอื่นผ่านหรือแซงหน้าขึ้นไป

ยื่นแขนขวาตรงออกไปเสมอระดับไหล่
และโบกมือไปข้างหน้าหลายๆ ครั้ง



ปั่นมั่นใจ

พร้อมสู่ถนนจริง

ก่อนขี่ ต้องมั่นใจว่าตนเอง
มีความชำนาญมากพอ
และใส่หมวกสำหรับขี่จักรยานทุกครั้ง

ไม่ขี่จรวดเฉวียน สายไป-มา
หรือแฉลบออกนอกเส้นทาง
ควรขี่ไปตามเส้นทางที่กำหนด



ขี่ชิดซ้ายปลอดภัยกว่า

ต้องขี่ให้ชิดขอบทางด้านซ้ายของทางเดินรถ ไหล่ทาง
หรือทางที่จัดไว้สำหรับจักรยาน



อย่าชิงนากัน

เพราะรถอาจจะเกี่ยวกันจนเกิดอุบัติเหตุได้

ไม่ควรให้ผู้อื่นซ้อนท้ายไปด้วย
เพราะทำให้ควบคุมจักรยานยาก

ผู้ขี่อาจเสียการทรงตัว
และทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



ต้องติดกระจกทั้ง 2 ด้าน
หรืออย่างน้อยติดด้านขวา

เพื่อจะได้มองเห็นรถที่วิ่งตามหลังมา



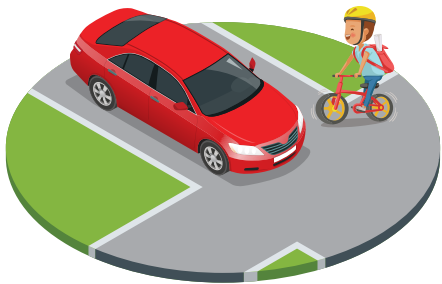
หลีกเลี่ยงการขี่ขึ้นถนนใหญ่ที่การจราจรคับคั่ง

ควรขี่บริเวณที่มีทางจักรยานเฉพาะ





หลีกเลี่ยงการขี่ในเวลากลางคืน หากจำเป็น
ต้องเปิดไฟหน้า ไฟท้าย แลบสะท้อนแสง
และควรใส่เสื้อสีอ่อน เช่น สีขาว เพื่อให้สังเกตเห็นได้ง่าย



**อย่าเลี้ยว กลับรถ
หรือแซงคันอื่นในที่คับขัน**
เช่น บริเวณทางแยก บนสะพาน
และทางโค้ง



ไม่เกาะหรือพ่วงกับรถคันอื่นที่กำลังแล่นอยู่

เพราะเราจะเบรกหรือหยุดกะทันหันไม่ได้ทันที อาจทำให้เกิดอันตรายได้



ปั่น ปลอดภัย...

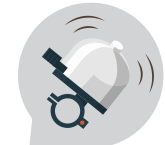
เช็คสภาพให้มั่นใจ ก่อนเดินทาง

ก่อนออกเดินทาง เราควรตรวจสอบสภาพจักรยานของตนเองก่อน
ว่าพร้อมสำหรับเดินทางหรือไม่

**ทดสอบเสียง
กระดิ่งสัญญาณ**
ว่าใช้งานได้

ตรวจสอบเบรก

ให้มั่นใจว่าหยุดรถได้ทันที



**ต้องมีแสงแดง
ไม่น้อยกว่า 1 ดวง
ติดไฟหลัง** หรืออาจติด

วัตถุสะท้อนแสงสีแดงแทนได้
รถที่วิ่งมากก็จะมองเห็นจักรยานของเรา

**ต้องมีแสงขาวสว่าง
ไม่น้อยกว่า 1 ดวง
ติดไฟหน้า** เพื่อส่องทาง
ไปข้างหน้า



โดยสารรถจักรยานยนต์

อย่างปลอดภัย ต้องปฏิบัติตามกฎเหล็ก



ขับอย่างระมัดระวังในที่แคบและเขตชุมชน

- เขตชุมชนที่ไม่มีทางเท้า ควรใช้ความเร็วไม่เกิน **30 กิโลเมตรต่อชั่วโมง**
- เขตชุมชนที่มีทางเท้า ควรใช้ความเร็วไม่เกิน **45 กิโลเมตรต่อชั่วโมง**



กรณีนำเด็กเล็กโดยสารรถจักรยานยนต์

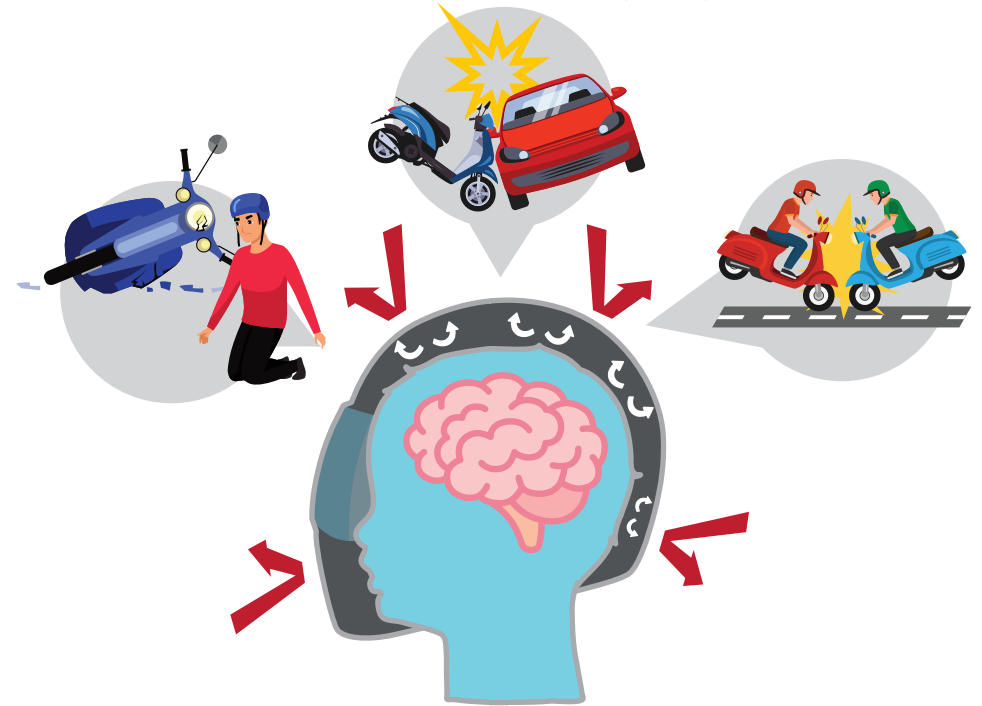
- อายุ 3 เดือนขึ้นไป ควรใช้เบาะหรือถุงจิงโจ้แทนการอุ้มซ้อนท้าย เพื่อจะได้ใช้มือในการไอบกอดผู้ขับขี่
- อายุ 2 ขวบขึ้นไป ให้สวมหมวกกันน็อกทุกครั้ง และให้นั่งหน้าคนขับ เพราะผู้ขับขี่จะได้มองเห็นตลอดเวลา

ก๊อก ก๊อก ก๊อก

ทำความรู้จักหมวกกันน็อกกันหน่อยไหม

หมวกนิรภัย หรือ หมวกกันน็อก

ถือเป็นอุปกรณ์ที่ช่วยป้องกันและลดความรุนแรงของการบาดเจ็บที่ศีรษะและสมองหากเกิดอุบัติเหตุ



หมวกกันน็อกช่วยป้องกันศีรษะและสมองได้อย่างไร

- **วัสดุอ่อนนุ่มในหมวกนิรภัย** จะดูดซับแรงกระแทกบางส่วน ทำให้สมองไม่เคลื่อนตัวไปชนกับกะโหลกอย่างรุนแรง
- **ช่วยกระจายแรงกระแทก** ไปยังพื้นที่ที่กว้างขึ้น ทำให้แรงกระแทกต่อสมองลดลง
- **ป้องกันและลดแรงปะทะ** ของวัตถุที่มากกระแทกศีรษะ





การเลือกหมวกกันน็อก สำหรับเด็ก

- ใช้หมวกกันน็อกในเด็กอายุ 2 ปีขึ้นไป
- ต้องได้มาตรฐาน มอก.
- คาดสายรัดคางทุกครั้งให้พอดี ไม่หลุดง่าย
- เลือกขนาดให้พอดีกับศีรษะ
หากขนาดศีรษะเพิ่มขึ้นให้เปลี่ยนหมวกใหม่



อายุ 2-5 ปี
ใช้หมวกขนาด
500
มิลลิเมตร



อายุ 5-9 ปี
ใช้หมวกขนาด
530-540
มิลลิเมตร



อายุมากกว่า 9 ปี
ใช้หมวกขนาด
570-580
มิลลิเมตร

ฝากเพื่อนๆ ไปบอกผู้ปกครองทุกท่าน...

“รักวัวให้ผูก รักลูกให้ใส่หมวกกันน็อกกันนะ”

ที่มา : กฎหมายที่ควรรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน, กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, 2560



เคล็ด(ไม่)ลับ เลือกหมวกกันน็อก

เลือกหมวกกันน็อก
ที่มีระบายอากาศ
และมีช่องฟังเสียง
เพื่อฟังเสียงการจราจรโดยรอบ

ก่อนซื้อ ต้องลอง
สวมใส่ให้ขนาดพอดี
กับศีรษะ ไม่หลวม ไม่คับ



เลือกใช้หมวกกันน็อก
ที่มีน้ำหนักเบา
ได้มาตรฐาน มอก.



ควรเปลี่ยน
หมวกกันน็อกใหม่
ทุก 3-5 ปี

เลือกหมวกกันน็อก
ที่มีสายรัดคาง

เลือกใช้หมวกกันน็อกที่มีสีอ่อน
สีสดใส เพื่อให้มองเห็นได้อย่างชัดเจน
ในเวลากลางคืน ช่วยลดความเสี่ยง
ในการเกิดอุบัติเหตุ



ข้อควรระวัง

ในการใช้หมวกกันน็อก



ไม่ใช้หมวกกันน็อกที่มีส่วนยื่นออกมา
หรือเว้าจากเปลือกหมวก เพราะจะยิ่ง
เพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บเมื่อเกิดอุบัติเหตุ

ห้ามนำหมวกกันน็อก
ที่เคยผ่านการกระแทก
หรือประสบอุบัติเหตุมาใช้งาน

แม้หมวกจะไม่ได้รับความเสียหาย
เนื่องจากหมวกจะไม่สามารถ
รองรับแรงกระแทกได้อีก



อย่าเปลี่ยนแปลง
และตกแต่งหมวกกันน็อก

เพราะจะทำให้หมวกไม่สามารถ
รองรับแรงกระแทกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ห้ามเก็บหมวกกันน็อกไว้ในที่ที่มีอุณหภูมิสูง
หรือกลางแจ้งเป็นเวลานาน
เพราะจะทำให้หมวกกันน็อกเสื่อมสภาพเร็วขึ้น



รู้หรือไม่ว่า...



คนขับไม่สวมหมวกกันน็อก
ปรับไม่เกิน 500 บาท



คนซ้อนท้ายไม่สวมหมวกกันน็อก
ปรับไม่เกิน 500 บาท



ไม่สวมทั้งคนขับ คนซ้อน
ถูกปรับ 2 เท่า



ซ้อนสาม
ปรับไม่เกิน 1,000 บาท

10 เคล็ดลับ

โดยสารรถตู้ให้ปลอดภัย
สำหรับเด็กและประชาชน

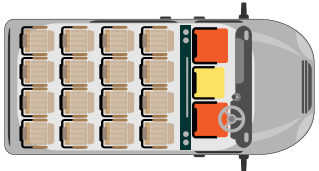


1. มองให้แน่ใจ ต้องเป็นรถตู้โดยสาร
ที่ป้ายทะเบียนเหลืองเท่านั้น

เพราะเป็นรถสาธารณะที่สามารถตรวจสอบได้



2. ไม่ใช่บริการรถตู้โดยสาร
ที่บรรทุกเกินจำนวนที่นั่ง



3. ไม่ใช่บริการรถตู้โดยสารดัดแปลง

เช่น เพิ่มจำนวนเบาะที่นั่ง หรือติดฟิล์มกรองแสงเข้มเกินไป



4. ไม่ใช่บริการรถตู้ที่ไม่ระบุเส้นทางข้างรถ

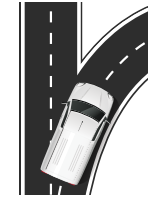


5. ไม่ขึ้นหรือลงรถตู้โดยสาร
นอกป้ายหรือจุดจอด



6. คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง

เพื่อความปลอดภัย เพราะอุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา



7. หมั่นสังเกตวอร์รถแล่นออกนอก
เส้นทางหรือไม่ ถ้าดูไม่น่าไว้วางใจ
ให้ลงจากรถในที่ชุมชนแล้วค่อยต่อรถไปเอง



8. ไม่ทนนั่งรถตู้โดยสาร
ที่อันตราย เช่น ขับซิ่ง

รถมีสภาพทรุดโทรม คนขับหลับใน



9. ห้ามงีบหลับ

เพราะหากเกิดอุบัติเหตุ
จะไม่มีสติในการช่วยเหลือตนเอง



10. อย่าอยู่บนรถตู้คนเดียว
หรือลงเป็นคนสุดท้าย



3 ความเสี่ยงจากการเกิดอุบัติเหตุของรถรับส่งนักเรียน

การใช้บริการรถโรงเรียน เป็นสิ่งที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้กับพ่อแม่ผู้ปกครองในการเดินทางไป-กลับ โรงเรียนของนักเรียน แต่ใครจะรู้รถรับส่งนักเรียนที่มารับพวกเรานั้นก็มีความเสี่ยงอันตรายมากเช่นกัน ซึ่งความเสี่ยงอันตรายนั้นมาจาก...



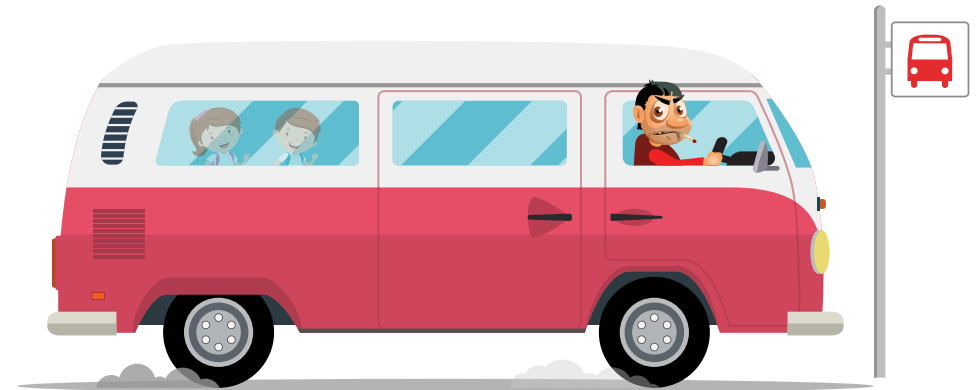
1 ตัวรถ

- นำรถส่วนบุคคลมาดัดแปลงเพิ่มแถมแต่ง
- สภาพรถเก่าไม่มั่นคง แข็งแรง
- แออัด คับแคบ
- ไม่มีอุปกรณ์ความปลอดภัยตามกฎหมาย เช่น อุปกรณ์ดับเพลิง ค้อนทุบกระจก



2 คนขับ

- ไม่มีใบอนุญาตขับรถสาธารณะ
- ไม่ปฏิบัติตามกฎหมาย เช่น ขับรถเร็วกว่าที่กฎหมายกำหนด มีอาการมึนเมาขณะขับรถ เป็นต้น
- ไม่มีมาตรฐานการคัดเลือกตรวจสอบผู้ขับรถรับส่งนักเรียน



3 ระบบกำกับดูแล

- ไม่มีระบบตรวจสอบแบบรถนักเรียนที่ขึ้นทะเบียนให้ไปทำตามข้อกำหนดกรมการขนส่งทางบก
- ไม่มีระบบกำกับ ดูแลรถรับจ้างรับส่งนักเรียนที่ไม่อยู่ในการควบคุมของโรงเรียน
- ไม่มีผู้ควบคุมดูแลนักเรียนประจำอยู่ในรถ





Checklist

มาตรฐานความปลอดภัยรถรับส่งนักเรียน

กรมการขนส่งทางบกอนุญาตให้รถยนต์นั่งส่วนบุคคลที่มีที่นั่งเกิน 7 คน แต่ไม่เกิน 12 คน (รถกระบะที่มีที่นั่งสองแถวหรือรถตู้โดยสาร) จดทะเบียนใช้เป็นรถรับส่งนักเรียนได้ ดังนี้



รถตู้โดยสาร

ที่นั่งเป็นแถวตอนตามความกว้างตัวรถ



รถกระบะ

- ที่นั่งสองแถว
- มีประตูและที่กัน

รถโรงเรียน

ติดแผ่นป้ายสีส้มสะท้อนแสง คำว่า “รถโรงเรียน” ด้านหน้าและท้ายรถ

ฟิล์มกรองแสงแบบโปรงใส แสงผ่านได้ไม่น้อยกว่า 40%

ภายในไม่มีส่วนแหลมคมที่นั่งแข็งแรง



มีเครื่องมือจำเป็นยามฉุกเฉิน เช่น อุปกรณ์ดับเพลิง ด้อนทุบกระจก



ติดไฟสัญญาณสีเหลืองอำพัน เปิดโหมดไฟกะพริบ

ข้อปฏิบัติ



รถรับส่งนักเรียนต้องผ่านการรับรองจากโรงเรียนและสำนักงานขนส่งจังหวัด



คนขับมีใบขับขี่ส่วนบุคคล หรือรถยนต์สาธารณะมากกว่า 3 ปี



ต้องมีผู้ดูแลเด็กประจำรถ อายุไม่ต่ำกว่า 18 ปี อย่างน้อย 1 คน ดูแลความปลอดภัยให้นักเรียนตลอดการรับส่ง



ข้อปฏิบัติ

ในการโดยสารรถรับส่งนักเรียน



ทำกิจกรรมประจำวันให้เสร็จ
ก่อนเวลาที่รถรับส่งนักเรียนมาถึง



รอรถรับส่งนักเรียนในจุด
หรือบริเวณที่กำหนดจนกว่ารถจะมาถึง



ก่อนขึ้นรถ ให้มองหน้ารถและด้านหลัง
ของรถ เพื่อตรวจสอบว่าไม่มีรถคันอื่น
วิ่งสวนทางมา เมื่อเห็นว่าปลอดภัย
ให้ขึ้นรถทันที

เมื่อขึ้นรถแล้วให้นั่งในตำแหน่ง
ที่นั่งของตนเอง วางกระเป๋าและสิ่งของ
ไว้บนตักหรือในที่ที่จัดเตรียมไว้ให้
และคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง



ไม่นำการบ้าน รายงาน
หรืองานฝีมือมาทำบนรถ

ไม่ใช่โทรศัพท์หรืออุปกรณ์สื่อสารใดๆ
บนรถอย่างต่อเนื่องตลอดเวลา เว้นแต่มีเหตุจำเป็น



ไม่คุยโทรศัพท์
หรือเปิดเสียงใดๆ
ของโทรศัพท์จนดังเกินสมควร

ไม่ยื่นมือ ศีรษะ ส่วนใดๆ ของร่างกาย
หรือสิ่งของใดๆ ออกนอกตัวรถ



ไม่ออกไปนั่ง ยืน หรือห้อยโหน
ที่ประตูรถหรือทางขึ้นลง

ไม่ขึ้นรถรับส่งนักเรียนคันอื่น
ที่ไม่ใช่คันประจำของตนเอง
และไม่นำนักเรียนคนอื่น
มาขึ้นรถรับส่งคันประจำของตนเอง





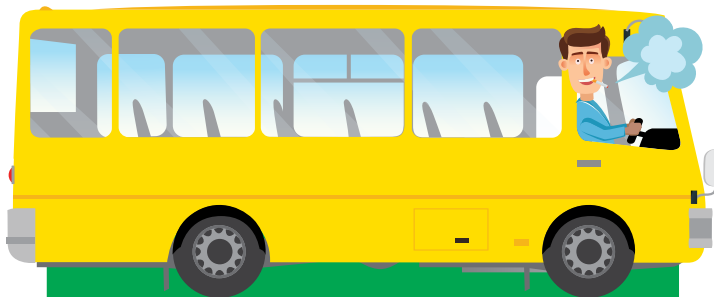
ไม่ลงจากรถกลางทาง

ก่อนถึงโรงเรียนหรือก่อนถึงบ้าน
โดยไม่ได้รับอนุญาตจากผู้ดูแล

ขณะอยู่บนรถ หากมีอาการเจ็บป่วย
หรือได้รับบาดเจ็บ ให้รีบแจ้งผู้ดูแลทันที



เชื่อฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของคนขับ และผู้ดูแล



สังเกตพฤติกรรมการขับรถของคนขับ

ถ้ามีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
หรือก่อให้เกิดอันตรายต่อนักเรียนและผู้อื่น ให้แจ้งผู้ดูแล
หรือครูที่ดูแลรถรับส่งนักเรียนทันทีที่ไปถึงโรงเรียน

เมื่อถึงโรงเรียน

ก่อนลงจากรถให้ตรวจดูกระเป๋า
และสิ่งของว่าไม่หลงลืมไว้บนรถ



เมื่อรถจอดสนิทในที่หยุด
รับส่งแล้วให้ททยอยลง
จากรถ ไม่แย่งกันลง

ถ้ารถจอดส่งด้านนอก
ของโรงเรียน
ให้เดินเข้าโรงเรียนทันที



ถ้ารถรับส่งนักเรียนไม่มาตามกำหนดเวลา
ให้แจ้งผู้ปกครองหรือครูที่ดูแลรถรับส่งนักเรียนทันที



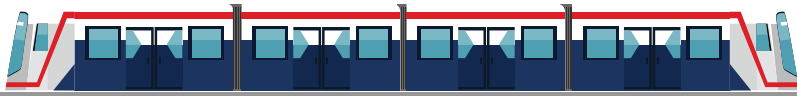
ต้องบันทึกหมายเลขโทรศัพท์

ของครูที่ปรึกษา ครูที่ดูแลรถรับส่งนักเรียน ผู้ดูแล
คนขับรถรับส่งนักเรียนคนที่ให้บริการ
และหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินต่างๆ ไว้ในโทรศัพท์ด้วย



เดินทางด้วยรถไฟฟ้า

อย่างไรให้ปลอดภัย



รถไฟฟ้าถือเป็นระบบการขนส่งมวลชนยอดนิยมของคนกรุงเทพฯ เพราะเดินทางได้สะดวก รวดเร็ว ไม่ต้องเจอรถติด ยังมีคนใช้บริการมากเท่าไร เรายังต้องเพิ่มความระมัดระวังในการโดยสารเพื่อความปลอดภัยของตัวเองและเพื่อนร่วมทาง



รออนั่งระมัดระวัง
ให้ยืนอยู่หลังเส้นเหลือง
หรือหลังลูกศรสีเหลือง
ด้านซ้าย-ขวา



อย่ายื่นมือหรือสิ่งของ
ออกไปกีดขวางประตูรถไฟฟ้า

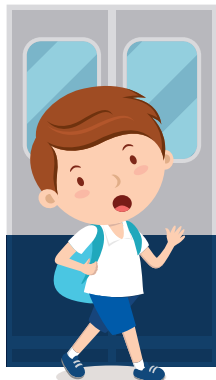


ให้ทางแก่คน
ที่ออกจากรถก่อน
จึงค่อยเข้าไป

เมื่อได้ยินสัญญาณปิดประตู
ควรหยุดรอรถไฟฟ้าขบวนต่อไป
อย่าพยายามวิ่งเข้าสู่ขบวนรถไฟฟ้า



หาที่นั่งหรือที่ยึดเกาะ
ตอนรถวิ่ง จับราวหรือเสา
ให้มั่นคงตลอดการเดินทาง



ห้ามยื่น핑ประตูรถไฟฟ้า
อย่างเด็ดขาด



อย่าเล่นซุกซนด้วยการดึง
หรือกดปุ่มใดๆ ภายในรถ
ยกเว้นกรณีฉุกเฉินเท่านั้น

ปฏิบัติตามคำแนะนำ
ของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด



มารยาทบนรถไฟฟ้า



หลีกเลี่ยง
การต่อหน้า
ในรถไฟฟ้า

อย่ารับประทาน
อาหาร
บนรถไฟฟ้า

เอื้อเฟื้อแก่เด็ก
สตรีมีครรภ์
คนชรา คนพิการ

อย่าฟังเพลง
เสียงดังเกินไป

เวลาหลับ
อย่าฟัง
ไปโดนคนอื่น

อย่าฟังเสา

อย่าคุยโทรศัพท์
เสียงดัง

วางกระเป๋า หนังสือพิมพ์
หรือสิ่งของไว้บนตัก
อย่าให้ไปโดนคนอื่น



จับคู่หาคู่หู

เพื่อนๆ ช่วยคุณยานพาหนะดูหน่อยว่า
คู่หูความปลอดภัยของคุณยานพาหนะอยู่ไหนกันเอ่ย

1. รถยนต์



2. จักรยาน



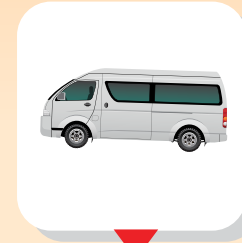
3. จักรยานยนต์



4. รถโรงเรียน



5. รถตู้



A

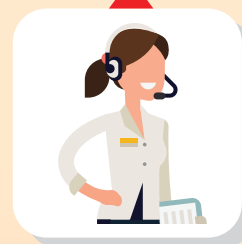
B



A กระดิ่ง
ไฟท้ายสีแดง



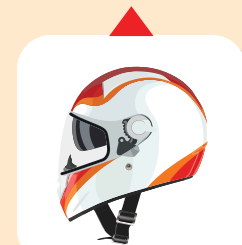
B เข็มขัดนิรภัย



C ผู้ดูแล
ประจำรถ



D สถานีรถตู้
ที่ระบุเส้นทางเดินรถ



E หมวกกันน็อก

๓๒๕๑ : 1.B 2.A 3.E 4.C 5.D

บทที่



ร่วมกันสร้าง ถนนปลอดภัย

อุบัติเหตุทางถนน เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน
การเดินทางในแต่ละวันเราต้องเผชิญความเสี่ยงซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา
ทั้งขณะเดินทางไปโรงเรียน เรียนพิเศษ หรือกลับบ้าน
เราสามารถลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุทางถนนได้
เพียงร่วมมือกันสร้างความปลอดภัยทางถนน
ให้แก่ตนเองและครอบครัว เริ่มต้นง่ายๆ ที่ตัวเราเอง
หนูเริ่ม ทุกคนร่วม

PLEASE DRIVE
SAFELY





สำรวจปัจจัยเสี่ยง ด้านความปลอดภัยทางถนน



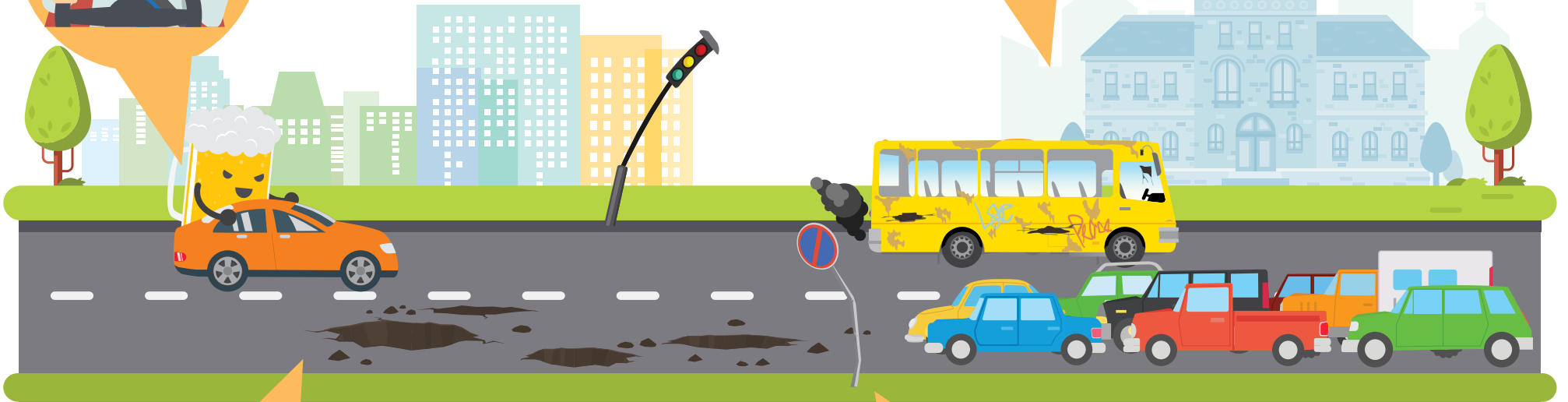
คน

- ประมาท เมา ขับรถเร็ว ขาดวินัยจราจร
- ขาดอุปกรณ์นิรภัยสำหรับเด็ก
- ขาดความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน



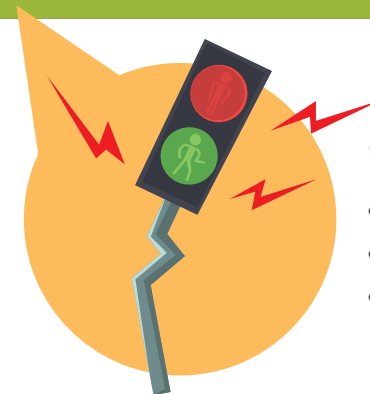
รถ

- เก่า สภาพทรุดโทรม
- อุปกรณ์นิรภัยไม่ได้มาตรฐาน
- ดัดแปลง เพิ่มแถวที่นั่ง



ถนน

- ไม่มีจุดรับส่งนักเรียนที่ปลอดภัย
- สภาพถนนชำรุด มีการซ่อมทาง



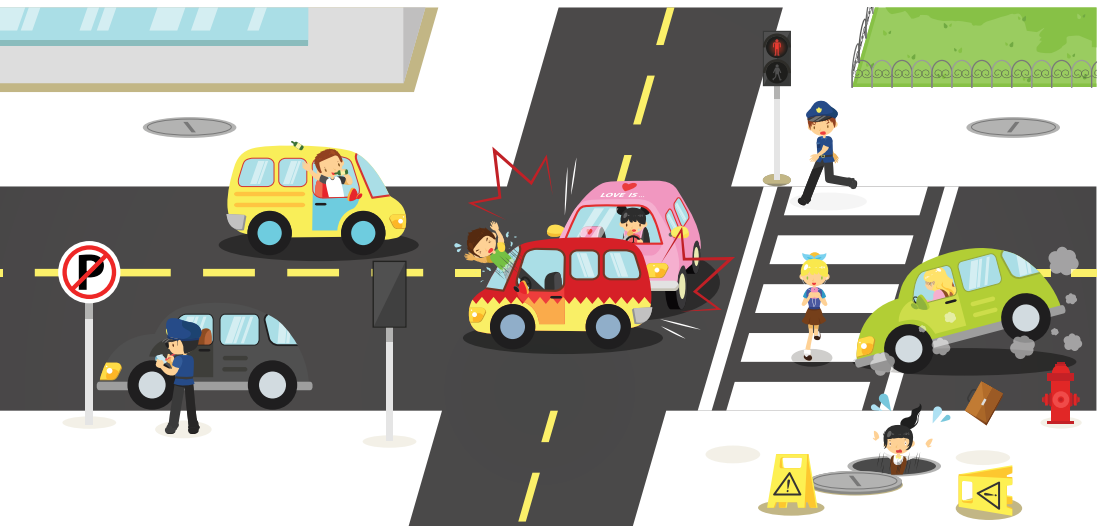
สภาพแวดล้อม

- ทัศนวิสัยไม่ดี เช่น ต้นไม้บังเครื่องหมายจราจร
- มีป้ายจราจรชำรุด
- การจราจรติดขัดหนาแน่น



ร่วมรู้ ร่วมคิด

ร่วมใจสร้างถนนปลอดภัย



อุบัติเหตุทางถนนเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา

การรวมพลังสร้างความปลอดภัยทางถนน

จึงเป็นหน้าที่ของทุกคน ไม่ว่าจะเป็นพ่อ แม่ ผู้ปกครอง ครู
 ชุมชนโดยรอบ รวมทั้งเด็กๆ อย่างพวกเราก็สามารถร่วมมือ
 เฝ้าระวัง ปฏิบัติตามกฎหมาย เพื่อเพิ่มความปลอดภัย
 ป้องกันอุบัติเหตุไม่ให้เกิดขึ้นได้

ขอเพียงทุกคนร่วมมือ ร่วมใจกัน

ความหวังในการลดการบาดเจ็บและเสียชีวิต
 ให้เป็นศูนย์ก็ไม่ไกลเกินความจริง

4 ขั้นตอนง่ายๆ

ในการจัดการความปลอดภัย

ทางถนนร่วมกัน



ขั้นที่ 1 ก่อตัว : สร้างทีมงานในพื้นที่



หา

ทีมงานในพื้นที่ เป็นใครก็ได้ที่มีใจอยากทำ

ถ้าเป็นคนในพื้นที่จะช่วยให้งานมีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น ครู ตำรวจ ผู้นำชุมชน หัวหน้านักเรียน เจ้าของสถานประกอบการ ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่กู้ภัย กู้ชีพ เป็นต้น



เชื่อม

ภาคีเป็นแนวร่วม

พูดคุยแลกเปลี่ยน เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพก่อนการทำงาน ในประเด็นเหล่านี้ เช่น งานที่ทำอยู่เกี่ยวกับอุบัติเหตุ ทางถนนอย่างไร เหตุการณ์อุบัติเหตุบนท้องถนนที่เคยพบเจอ บทบาทหน้าที่ของแต่ละคน ช่องทางการสื่อสาร เช่น Line



ขั้นที่ 2 เก็บ-วิเคราะห์ข้อมูล : แสวงหาข้อมูลที่ต้องการ โดยให้ทุกฝ่ายมีส่วนร่วม



1. เก็บรวบรวมข้อมูลสาเหตุ-ผลกระทบในพื้นที่



- ลงพื้นที่ จัดทำ **“แผนที่จุดเสี่ยง”** รอบบริเวณโรงเรียน ที่แสดงให้เห็นเส้นทาง ซอย ทางโค้ง สถานที่สำคัญ



- ทำความรู้จักพื้นที่ พูดคุยกับชุมชนเกี่ยวกับอุบัติเหตุทางถนน ทั้งพฤติกรรมคน สภาพแวดล้อมทางกายภาพ



- ระบุพิกัดที่มีการเกิดอุบัติเหตุ โดยกำหนดสัญลักษณ์แทน ความรุนแรง เช่น
 - แทนจุดที่มีการตายจากอุบัติเหตุ
 - แทนจุดที่มีการบาดเจ็บสาหัสจากอุบัติเหตุ
 - แทนจุดที่มีการบาดเจ็บเล็กน้อยจากอุบัติเหตุ
 - แทนจุดที่มีอุบัติเหตุแต่ไม่มีผู้บาดเจ็บหรือเสียชีวิต

2. วิเคราะห์ข้อมูล



- **จัดการประชุมร่วมกัน** ระหว่างครู ผู้ปกครอง ผู้นำชุมชน คนในชุมชน ตำรวจ เพื่อนำเสนอข้อมูลที่ได้จากการเก็บข้อมูล เพื่อให้เห็นภาพร่วมกันถึงความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นในพื้นที่



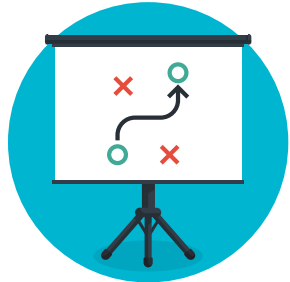
- **สร้างการมีส่วนร่วม** โดยให้คนในที่ประชุมได้มีโอกาสแสดงความคิดเห็นเพื่อการแก้ไขปัญหา



- **นำเสนอข้อมูลจุดเสี่ยงที่เกิดขึ้นในพื้นที่ผ่าน “แผนที่จุดเสี่ยง”** พร้อมทั้งร่วมกันกำหนดความจำเป็นเร่งด่วนในแต่ละจุดเสี่ยง



ขั้นที่ 3 ลงมือทำ : เพื่อนำไปสู่การแก้ปัญหา อุบัติเหตุในพื้นที่



กำหนดแนวทาง
การแก้ไขปัญหาร่วมกัน
(ต้องง่าย ไม่ซับซ้อน)



กำหนดแผนการดำเนินงาน (Timeline)
ให้ชัดเจน ครอบคลุม
การแก้ปัญหาทั้งปี
เพื่อนำไปสู่ความยั่งยืน
ของการแก้ไข้ปัญหา



กำหนดผู้รับผิดชอบ
โดยพิจารณาจากแผนงาน
ที่สอดคล้องกับ
ภารกิจหน้าที่ปกติของแต่ละคน

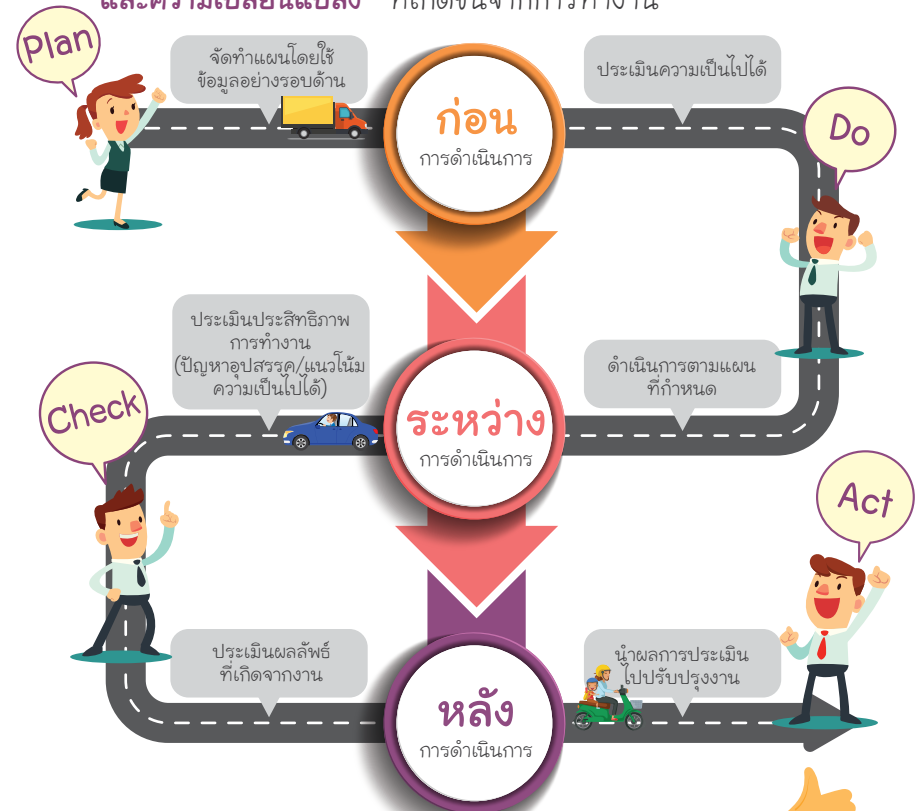


ลงมือดำเนินการแก้ไข้ปัญหาตามแผน
ซึ่งจะแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับลักษณะ
ของปัญหาในแต่ละพื้นที่

ขั้นที่ 4 ประเมินผล : เพื่อสะท้อนผลลัพธ์การทำงาน นำไปสู่การพัฒนางานให้เกิด ประสิทธิภาพมากขึ้น



การประเมินผล คือ กระบวนการที่ช่วยให้ทีมงานเห็น “ความก้าวหน้า
และความเปลี่ยนแปลง” ที่เกิดขึ้นจากการทำงาน



ตัวอย่างสัญญาณความสำเร็จที่ควรสังเกตในการทำงาน

1. มีคนทำงาน หรือมีแนวโน้มคนอยากร่วมงานเพิ่มขึ้น
2. สังเกตพบว่าพฤติกรรมการใช้รถใช้ถนนที่ปลอดภัยของประชาชนเพิ่มมากขึ้น
3. อุบัติเหตุและความสูญเสียจากอุบัติเหตุทางถนนในพื้นที่ลดลง

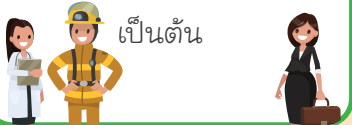


ตัวอย่างการขับเคลื่อนงานความปลอดภัย ทางถนนบริเวณหน้าโรงเรียน



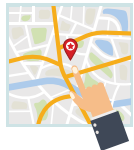
1
ก่อตัว

หาทีมงานในพื้นที่ เช่น
ครู ผู้ปกครอง
หัวหน้านักเรียน ผู้นำชุมชน
เจ้าของสถานประกอบการ
เป็นต้น



2
เก็บ-วิเคราะห์
ข้อมูล

ลงพื้นที่เก็บข้อมูล
เพื่อทำแผนที่
จุดเสี่ยงอันตราย
รอบบริเวณ
โรงเรียน



3
ลงมือทำ

กำหนดแนวทาง
การแก้ไขปัญหา
จุดเสี่ยงและ
แผนงานร่วมกัน



4
ประเมินผล

ครู ผู้ปกครอง
หัวหน้านักเรียน ผู้นำชุมชน
เจ้าของสถานประกอบการ
ร่วมติดตามประเมินผล



เชื่อมภาคีเครือข่าย

- จัดทำกลุ่มไลน์ (Line Group) เพื่อสื่อสารข้อมูล
- พุดคุยแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างกันอย่างน้อย สัปดาห์ละ 2 ครั้ง



วิเคราะห์ข้อมูล

- จัดการประชุมร่วมกัน
- นำเสนอข้อมูล
- ครูทำหน้าที่อำนวยความสะดวกการประชุมด้วยการสร้างการมีส่วนร่วม
- นำเสนอข้อมูลจุดเสี่ยงที่เกิดขึ้นรอบบริเวณโรงเรียน



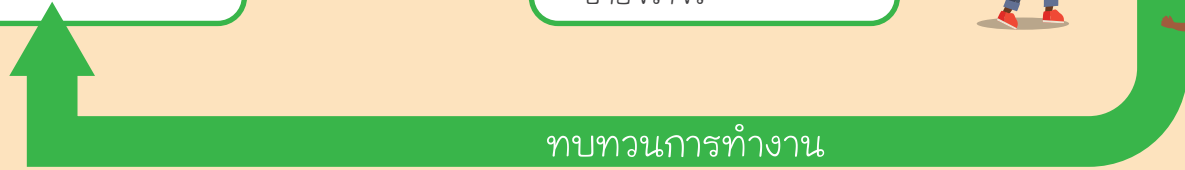
กำหนด
ผู้รับผิดชอบ

ลงมือแก้ไข

- กำหนดจุดจอดรถ/จุดรับส่งนักเรียน
- ทำทางม้าลาย
- ลูกกระพรวนชะลอความเร็ว
- ติดตั้งกระจกโค้งสัญญาณไฟกะพริบป้ายจราจร



ทบทวนการทำงาน

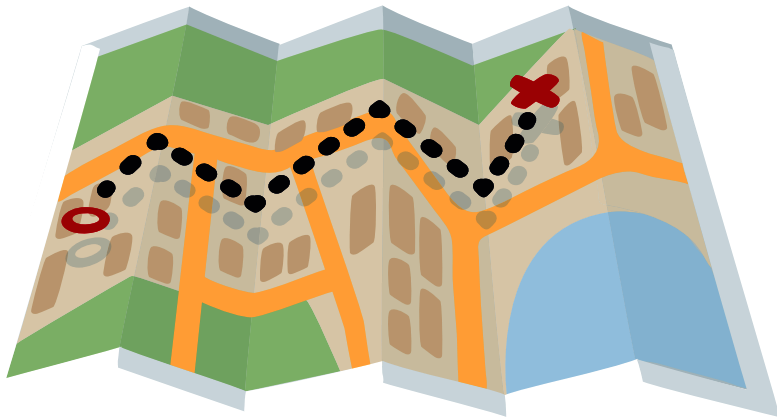


ร่วมจัดการ การเดินทางไป-กลับโรงเรียน

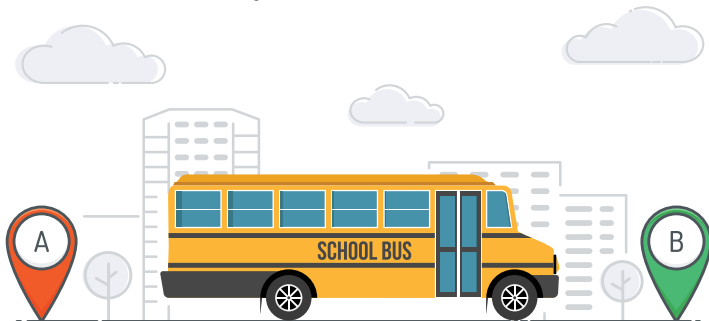


1. จัดทำเส้นทางการเดินทาง ที่ปลอดภัยที่สุด

- ครูและนักเรียนช่วยกันวางแผนกำหนดเส้นทางมาโรงเรียน
นักเรียนช่วยกำหนดเส้นทางที่ปลอดภัยที่สุดจากบ้านของตนมาโรงเรียน
โดยเลือกเส้นทางที่มีการจราจรน้อยที่สุด



- เมื่อจัดทำแผนที่เส้นทางเรียบร้อยแล้ว ควรส่งให้ผู้ปกครองรับทราบ
เพื่อจะได้ศึกษาและรับรู้การเดินทางของนักเรียน



2. ใช้ธรรมาภิบาลนักเรียนในการเดินเท้า

เมื่อกำหนดเส้นทางที่ปลอดภัยที่สุดในการเดินทางแล้ว
ทางโรงเรียนควรจัดให้มีการใช้ธรรมาภิบาลนักเรียนเวลาเดินทางเท้า
ไป-กลับโรงเรียน สำหรับวิธีการใช้ธรรมาภิบาลนักเรียนนั้น มีดังนี้

ลักษณะธรรมาภิบาล ธรรมาภิบาลสามเหลี่ยม
ขนาดเล็กมีสีเข้มมองเห็นได้ชัดเจน เช่น สีแดง สีเหลืองเข้ม เป็นต้น



- ✓ ใช้ธรรมาภิบาลนักเรียน
ที่มีบ้านไปทิศทางเดียวกัน
- ✓ นำแถวออกจากโรงเรียน
ผ่านบ้านแต่ละคน
หัวหน้ากลุ่มจะอยู่บ้านสุดท้าย
และนำธงไปที่บ้านของตน
- ✓ ผู้เป็นหัวหน้ากลุ่มจะต้อง
ได้รับการคัดเลือกและแนะนำ
การปฏิบัติก่อนการใช้ธรรมาภิบาล
- ✓ ในวันรุ่งขึ้นหัวหน้ากลุ่มจะถือธง
ออกจากบ้าน และรับเพื่อนที่
ออกมารอตามเส้นทางที่กำหนด
โดยหัวหน้ากลุ่มจะต้องนับจำนวน
ของเพื่อนนักเรียนในกลุ่มด้วย
- ✓ ก่อนกลับบ้านหัวหน้ากลุ่ม
จะต้องมารับธงจากครูเวร
และนำธงไปตั้งเป็นหัวหน้าแถว
แทนนักเรียนในกลุ่ม
- ✓ เมื่อถึงโรงเรียนแล้ว
หัวหน้ากลุ่มต้องนำธง
ไปเก็บให้เรียบร้อย
- ✓ หัวหน้ากลุ่มตรวจนับจำนวน
เพื่อนนักเรียนให้ครบถ้วน





3. การใช้ธงข้ามถนน



การข้ามถนนบริเวณหน้าโรงเรียนที่มีทางม้าลาย โรงเรียนควรจัดให้มีธงข้ามถนนซึ่งมีขนาด 27x17 นิ้ว ตั้มธงใช้ไม้ไผ่หรือท่อเอสลอน เส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 2.5 เซนติเมตร ความยาวอย่างน้อย 2.10 เมตร



จัดนักเรียนเป็นผู้ถือธง 2 คน คนละฟากถนน โดยมีครูเวรคอยควบคุมดูแลในช่วงหนึ่งชั่วโมงก่อนโรงเรียนเข้า และหนึ่งชั่วโมงหลังโรงเรียนเลิก



ผู้ถือธงสังเกตความเร็วของรถที่วิ่งผ่านไปมา และให้ระยะห่างจากทางเข้ากับระยะของรถ ห่างกันอย่างน้อย 15 เมตร ก่อนนำธงลงให้ชนานกับพื้นถนน



เมื่อธงอยู่ในลักษณะขนานกับพื้นถนน และรถหยุดสนิทแล้ว นักเรียนจึงสามารถข้ามถนนได้ โดยข้ามอย่างเป็นระเบียบ และรวดเร็ว ไม่หยอกล้อกันโดยเด็ดขาด



เมื่อนักเรียนทุกคนข้ามถนนเสร็จเรียบร้อยแล้ว ผู้ถือธงควรยกธงขึ้นไว้แนบข้างลำตัว แล้วนำไปเก็บเข้าที่



การใช้ธงข้ามถนนเหมาะสำหรับโรงเรียนที่อยู่ในเขตการจราจรคับคั่ง และโรงเรียนควรประสานงานการใช้ธงกับตำรวจจราจร หรือเจ้าหน้าที่เทศกิจในเขตพื้นที่ด้วย

การสื่อสารเพื่อขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุ ฉุกเฉิน

HELP! HELP!
HELP!



อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้เสมอ ที่สำคัญคือ เมื่อเกิดอุบัติเหตุหรือพบผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ เพราะอุบัติเหตุ เด็กๆ ควรรู้วิธีขอความช่วยเหลือ เพื่อลดความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นกับชีวิตและทรัพย์สิน



ถ้าเกิดอุบัติเหตุให้ปฏิบัติ ดังนี้



รีบแจ้งให้พ่อ แม่ ครู หรือผู้ใหญ่ที่ไว้ใจได้ทราบ โดยบอกรายละเอียดทั้งหมดเกี่ยวกับสาเหตุ และอาการที่เกิดขึ้น



ถ้าอยู่ในที่ที่ผู้ช่วยเหลือมองไม่เห็น ให้ร้องตะโกนขอความช่วยเหลือเป็นระยะๆ หรือทำสัญญาณเสียง เช่น เคาะพื้น เคาะประตู เพื่อให้ผู้ช่วยเหลือรับรู้



เด็กๆ ควรจดชื่อ ที่อยู่ หมายเลขโทรศัพท์ของพ่อแม่ หรือผู้ปกครองพกติดตัวไว้ เวลามีคนมาช่วยจะได้บอกถูก



เบอร์โทรฉุกเฉิน มีไว้ยามฉุกเฉิน

191	เหตุด่วนเหตุร้าย
199	เหตุไฟไหม้
1137	จส.100
1197	ศูนย์ควบคุมและสั่งการจราจร
1418	มูลนิธิป่อเต็กตึ๊ง
1554	หน่วยแพทย์วีรพยาบาล
1555	สายด่วน กทม.
1644	สถานีวิทยุ สวพ.91
1646	ศูนย์เอราวัณ
1669	เจ็บป่วยฉุกเฉิน (ทั่วประเทศ)
1677	สถานีวิทยุร่วมด้วยช่วยกัน
1784	กรมป้องกันและ บรรเทาสาธารณภัย



ทุกสิ่งสำเร็จได้ ต้องอาศัยความร่วมมือ จากทุกคน

ทุกครั้งที่เกิดอุบัติเหตุทางถนนที่เป็นอันตรายรุนแรง
สิ่งที่ตามมาคือ ความสูญเสีย ไม่ว่าจะเป็นทรัพย์สิน
หรือชีวิตบุคคลที่เรารัก แม้ว่าอุบัติเหตุทางถนนจะเป็นสิ่งที่เกิดขึ้น
โดยที่เราไม่อาจคาดเดาได้ล่วงหน้า แต่เราทุกคนสามารถ
ร่วมมือป้องกัน เฝ้าระวัง ปฏิบัติตามกฎหมาย หยุดพฤติกรรมเสี่ยง
เริ่มต้นง่ายๆ ที่ตัวเราเอง
หนูเริ่ม ทุกคนร่วม ไม่นักหนาเกินไปใช่ไหม พวกเราทำได้ เพื่อนๆ ก็ทำได้



มาร่วมเป็นส่วนหนึ่ง
ในการสร้างถนนปลอดภัยกันเถอะ

สร้างการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม
สู่การพลิกโฉมกรุงเทพฯ
ลดการบาดเจ็บสาหัสและเสียชีวิตให้เป็นศูนย์



เกมตามหาสมาชิกร่วมสร้างถนนปลอดภัย

ขอชวนเพื่อนๆ มาตามหาสมาชิกร่วมสร้างถนนปลอดภัยกันเถอะ ยิ่งเจอเยอะเท่าไร การสร้างถนนปลอดภัยก็เป็นจริงได้ไม่ยาก

เจอแล้วช่วยกันทำเครื่องหมายวงกลมให้เห็นกันชัดๆ



1. ค้นหาสัญลักษณ์ร่วมสร้างถนนปลอดภัย
2. ติ๊กในช่อง Car Seat ในรถยนต์
3. ค้นหาจุดยืนที่ปลอดภัย
4. ระบุจุดยืนที่ปลอดภัยบนถนน
5. ค้นหาสัญลักษณ์ร่วมสร้างถนนปลอดภัย
- หมายเหตุ: กรุณาทำเครื่องหมาย

บรรณานุกรม

ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, กรม. **กฎหมายที่ควรรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน.** นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2560.

ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, กรม. **คู่มือความปลอดภัยบนท้องถนน.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., ม.ป.ป.

ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, กรม. **เครื่องหมายจราจรเบื้องต้นที่ควรรู้.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., ม.ป.ป.

ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, กรม. **รถจักรยานยนต์ขับขี่แบบไหน... ชีวิตปลอดภัย.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., ม.ป.ป.

ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย, กรม. **หมวกนิรภัยปกป้องปลอดภัย.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., ม.ป.ป.

ทางหลวง, กรม. **คู่มือมาตรฐานป้ายจราจร.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., 2561.

เทศกิจ, สำนัก, กรุงเทพมหานคร. **กรุงเทพฯ สดใส สร้างได้ด้วยตัวเรา** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท. 2557.

มูลนิธิไทยโรดส์. **เปิดมุมมองสะท้อนความจริงของผู้เปราะบางบนถนน (VRUs)** กรุงเทพฯ: ทริปเฟิล กรุ๊ป, 2562.

ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน, มูลนิธินโยบายถนนปลอดภัย. **การจัดการท้องถนนชุมชนปลอดภัย.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท. 2561.

ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน, มูลนิธินโยบายถนนปลอดภัย. **คู่มือจัดการจุดเสี่ยงทางถนนในชุมชน (ฉบับปรับปรุงใหม่).** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., 2559.

ศูนย์วิชาการเพื่อความปลอดภัยทางถนน, มูลนิธินโยบายถนนปลอดภัย. **เดิน ชี จั๊บ ไป-กลับปลอดภัย.** กรุงเทพฯ: ม.ป.ท., 2562.

เอกสารอิเล็กทรอนิกส์

จส.100. **วัยรุ่นช่วงอายุ 15-24 ปี บาดเจ็บและตายจากอุบัติเหตุรถชนบนถนนเป็นอันดับ 1.** (เอกสารออนไลน์). https://www.js100.com/en/site/post_share/view/76080#:~:text=ข้อมูลสถิติจากองค์การอนามัยโลก,ละ%2022.7%2 สำหรับประเทศไทยสูง.

จส.100. **สสส. เครือข่ายวิชาการ จับมือภาคีเด็กและเยาวชน หนุนรัฐบาลเร่งสร้างความปลอดภัยทางถนน เผยเด็กไทยเสียชีวิตวันละ 9 ศพ.** (เอกสารออนไลน์). https://www.js100.com/en/site/post_share/view/76080#:~:text=ข้อมูลสถิติจากองค์การอนามัยโลก,ละ%2022.7%20สำหรับประเทศไทยสูง. https://www.js100.com/en/site/post_share/view/81646.

สยามรัฐ. **5 เคล็ดลับ ส่งเสริมเด็กไทยใช้ถนนอย่างปลอดภัย.** (เอกสารออนไลน์). <https://siamrath.co.th/n/74342>.



จัดทำโดย

ศูนย์อำนวยการความปลอดภัยทางถนน
กรุงเทพมหานคร (ศปถ.กทม.)

สำนักการจราจรและขนส่ง กรุงเทพมหานคร

เลขที่ 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2354 1234 (ศูนย์วิทยุบพิตร) โทรสาร 0 2354 1235

ผลิตโดย

บริษัท ดาวฤกษ์ คอมมูนิเคชั่นส์ จำกัด

หมู่บ้าน เดอะรีเจนท์ สตรีท เลขที่ 428/139-140

ถนนพระยาสุเรนทร์ แขวงบางชัน เขตคลองสามวา

กรุงเทพมหานคร 10510

หนูเริ่ม ทุกคนร่วม

ISBN 978-616-272-215-8

พิมพ์ครั้งแรก 15,000 เล่ม

ปีที่พิมพ์ 2563



รับผิดชอบ... ถนนปลอดภัย เราเริ่ม ทุกคนร่วม



ศูนย์อำนวยการ
ความปลอดภัย
ทางถนน
กรุงเทพมหานคร



📍 เลขที่ 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงดินแดง
เขตดินแดง กรุงเทพฯ 10400

☎ 0 2354 1234 (ศูนย์วิทยุขุมพิตร)

📠 0 2354 1235

🌐 www.bangkok.go.th/traffic/

📘 สำนักงานจราจรและขนส่ง - สจส.



ดาวน์โหลด
E-Book